

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "03" 03 2025г.

6 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТк103
Яйцо отварное	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004
Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	110,4	647/2004
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТк6
Итого	524	18,8	19,1	86,1	537,4	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТк27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16	130,4	ТТк43
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТк 38
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТк129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТк51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	820	27,5	29,4	137,7	911,0	
ВСЕГО		46,3	48,5	223,8	1448,4	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "03" "03" 2025г.

6 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК 103
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004
Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	110,3	647/2004
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК6
Итого	584	21,8	22,3	103,5	615,2	
Обед						
Овощи по сезону	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК 27
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163	ТТК 43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК38
Макаронные изделия отварные	200	4,2	9,3	34,9	245,7	ТТК 129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК7
Итого		30,0	34,1	156,8	1037,8	
ВСЕГО		51,8	56,4	260,3	1653,0	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "4" 03 2025г.

7 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТк127
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	7,3	24,7	187,7	ТТк85
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТк303
Итого	505	15,6	16	88,2	531,9	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк303
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	8	70,4	ТТк47
Котлета рубленая из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТк62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	35,6	224,7	ТТк180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк62
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	850	31,0	26,4	130,4	864,6	
ВСЕГО		46,6	42,4	218,6	1396,5	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "4" 03 2025г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТк 127
Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,8	8,8	29,6	225,2	ТТк №85
Чай с молоком и с сахаром	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТк303
Итого	600	17,2	17,5	93,1	569,4	
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТк 47
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ТТк 62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	9,2	42,8	269,6	ТТк 180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТк № 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк 7
Итого	950	385,4	30,8	144,6	969,2	
ВСЕГО		52,6	48,3	237,7	1538,6	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "5" 03

2025г.

8 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,78	6,8	25,7	178,7	ТТк83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Какао с молоком	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТк305
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	500	16,4	17,2	83,2	566,5	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТк4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99	ТТк205
Плов из птицы	150	14,7	23,6	28	353,8	ТТк67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	730	25,7	27,2	115,3	797,7	
ВСЕГО		42,1	44,4	198,5	1364,2	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на " 5 " 03 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТк 83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Какао с молоком и сахаром	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТк305
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	550	17,8	19,7	88,3	611,2	
Обед						
Овощи отварные или соленные	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТк4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	ТТк 205
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	471,7	ТТк № 67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	870	31,3	35,4	128,4	945,5	
ВСЕГО		49,1	55,1	216,7	1556,6	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ

на " 6 " 03 2025г.

9 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК127
Каша молочная пшениная вязкая с маслом	200	8,2	7,7	38	324	ТТК108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК302
Итого	564	18,6	20,0	104,4	727,9	
Обед						
Овощи отварные, соленные	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК128
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК46
Рыба тушеная в томате с овощами	90/30	17,9	11,1	3,5	119,5	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Сок фруктовый	200	1	0,2	19,6	89,2	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК7
Итого	850	34,0	29,2	131,7	866,1	
Всего		52,6	49,2	236,1	1594	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на " 6 " 03 2025г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК 127
Каша молочная пшенная вязкая с маслом	250	10,6	9,6	47,5	405	ТТК 108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК 302
Итого	614	21,0	21,9	113,9	808,9	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК 128
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121	ТТК 46
Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	14	3,5	128,1	ТТК №78
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Сок фруктовый	200	1	0,2	19,6	89,2	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 6
Итого	980	37,5	34,0	145,4	952,9	
Всего		58,5	55,9	259,3	1761,8	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на " 7 " 03 2025г.

10 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	9,6	9	37,8	267,4	ТТк101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	33,2	138	644/2004
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	650	15,5	15,0	107,1	646,5	
Обед						
Овощи соленые или отварные	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	9	70,4	ТТк47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60
Картофель отварной с р/м	150	3,8	6,3	24,6	149,2	ТТк135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	850	31,1	29,9	122,4	838,0	
ВСЕГО		46,6	44,9	229,5	1484,5	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на " 7 " 03 2025г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	250	12	13,3	47,2	334,2	ТТК 101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	33,2	138	644/2004
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	700	17,9	19,3	116,5	713,3	
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК 3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	296,5	ТТК №60
Картофель отварной с р/м	180	4,6	8,6	29,5	179	ТТК 135
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	980	34,3	35,0	134,6	916,7	
ВСЕГО		52,2	54,3	251,1	1630	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством