**Грипп** – распространенное острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, передающимися воздушно-капельным путем. От него часто страдают дети, ведь их слабая иммунная система не всегда может дать отпор инфекции. Ошибочно считать, что грипп у детей проходит быстро и бесследно. Нередки случаи, когда при отсутствии своевременного лечения из-за интоксикации организма у них нарушается работа внутренних органов и мозга, что приводит к смерти.

**Отличие гриппа от ОРВИ**

От ОРВИ грипп в первую очередь отличается длительностью течения: восстановительный период в этом случае занимает не неделю, а около месяца. При гриппе всегда резко поднимается температура тела, а заложенность носа может быть не очень сильной. У человека, заболевшего гриппом, краснеют глаза, он страдает бессонницей и постоянной головной болью.

**Симптомы заболевания**

Начальные симптомы гриппа такие же, как и у иных инфекционных заболеваний – легкое недомогание, ломота в теле. Затем у ребенка начинает болеть голова, повышается температура.

Основные признаки гриппа у детей – боль в груди, сухой кашель, насморк, чихание. Уточним, что в каждом случае клиническая картина зависит от нескольких факторов:

• возраста малыша;

• состояния его иммунной системы;

• типа вируса.

**Особенности лечения гриппа у детей**

Помните: лечение гриппа у детей должно проводиться под неусыпным контролем врача. При первых признаках заболевания малыша обратитесь к специалисту.

**Профилактические меры**

Лучшая профилактика гриппа у детей – отказ от посещения людных мест в период эпидемии (ее пик обычно приходится на январь-февраль). Как мы говорили выше, вирус гриппа весьма активен и передается воздушно-капельным путем.

Используйте детские средства для профилактики гриппа, в частности, оксолиновую мазь – ей полагается смазывать нос малыша перед выходом на улицу. Также давайте ребенку гомеопатические препараты, повышающие иммунитет, включите в его рацион молоко, свежие овощи и фрукты.