**Рекомендации**

**по развитию положительных эмоций**

**вашего ребенка.**

Папы и мамы! Дедушки и бабушки!

**Помните!**

1. От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я - хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики - ощущение «со мной что-то не так» , «я - плохой».

2. Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того , что мы туда бросаем.

3. Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.

4. Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.

5. Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

6. Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.

7. Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.

8. Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.

9. Проводите со своим ребенком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у вас нет этого времени.

10. Заводите в семье свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

**Ритуалы, которые нравятся детям :**

- перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребенка;

- придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;

- в выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей;

- посидеть в сумерках при свечах вместе с мамой и папой;

- на ночь услышать доброе пожелание;

- в свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи;

- вместе с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни, попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.