

МЕНЮ
 на "17" 03 2025г.

6 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004
Каша вязкая молочная гречневая с маслом б/с	250	9,5	10,4	47,5	323,5	№302
Хлеб пеклеванный	40	4,6	1,8	30,1	155,4	
Чай б/с	200	0,2	0	0,1	4,4	№685
Итого	554	21,8	22,3	81,1	564,1	
Обед						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный	250	2,8	2,2	19,9	111,7	№133
Тефтеля из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТк 38
Каша перловая с овощами	200	3,5	5	18,7	148,3	№518
Компот из свежих сухофруктов б/с	200	0,1	0,1	4,2	9,2	ТТК№52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	920	28,0	29,1	131,9	897,5	
Всего		49,8	51,4	213,0	1461,6	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

МЕНЮ

на "18" 03 2025 г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158	№1/2011
Суп молочный с крупой (геркулесовой) б/с	300	8,2	7,3	24,7	163,1	№161/2004
Какао с молоком б/с	200	3,8	3	24,5	141,1	№382/2011
Итого	550	18,2	18,5	93,1	555,4	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,4	2,2	19,4	108	№135/2004
Котлета рубленая из птицы	100	15,9	22,3	21	303,3	ТТК№61
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	24,1	167,6	№302/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	0,5	9,2	ТТК353
Хлеб пеклеванный	70	8,2	0,9	53,1	253,3	
Итого	900	31,5	32,0	124,5	949,2	
Всего		49,7	50,5	217,6	1504,6	

Директор ООО "Венера"

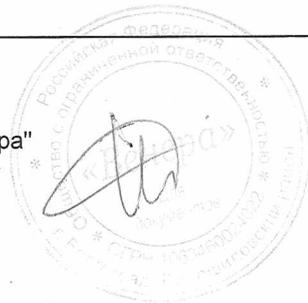


Зав.Производством

МЕНЮ
 на "19" 03 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/10	5,4	4,9	0,3	67,1	№337/2004
Каша молочная гречневая вязкая с маслом б/с	250	6,9	9,6	37,2	264,6	№302/2004
Какао с молоком б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692/2004
Хлеб пеклеванный	50	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого	560	18,8	19,7	78,8	561,4	
Обед						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	5,7	4	18,9	134,9	№115/2011
Плов перловый с птицей	200	11,6	15,2	19,2	224,6	№ТТК65
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	8,3	35,5	№388/2011
Хлеб пеклеванный	70	8,2	0,9	53,1	253,3	
Итого	820	31,3	32,0	118,4	945,5	
Всего		50,1	51,7	197,2	1506,9	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

МЕНЮ
 на "20" 03 2025г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром хлеб пеклеванный	40/10/10	3,3	7,3	51,2	277,3	№3/2004
Каша ячневая молочная вязкая б/с	250	9,5	10,4	47,5	232,5	№302/2004
Чай б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692/2004
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	
Итого	574	21	21,9	90,8	608,9	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,5	7,9	12,6	133,6	№78/2004
Суп овощной	250	2,8	2,2	19,9	111,7	№133/2004
Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	12	3,5	128,1	ТТК№78
Капуста тушеная	180	4,5	13,5	46,8	327,3	№541/2004
Компот из сухофруктов б/с	200	0,1	0	8,3	35,5	ТТК№53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	930	31,1	32,0	104,5	922,2	
Всего		52,1	53,9	195,3	1531,1	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

МЕНЮ
 на "21" 03 2025г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом хлеб пеклеванный	40/10/10	2,4	7,3	27,3	181,5	№3/2004
Суп молочный с крупой (геркулесовой) жидкая с маслом б/с	250	6,4	6,4	13,6	140	№161
Компот из апельсинов б/с	200	0,4	0,1	33,2	138	644/2004
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	710	17,9	19,3	90,3	661,3	
Обед						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	№124/2004
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20	19,3	296,5	ТТК№60
Каша гречневая вязкая	180	3,5	5	18,7	148,3	№518/2004
Компот из свежих плодов б/с	200	0,1	0,1	4,2	9,2	ТТК№52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	930	30,5	31,5	124,5	859,9	
Итого		48,4	50,8	214,8	1521,2	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством