

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на " 10 " 03 2025г.

1 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую № 337	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	№337/2004
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,7	6,8	25,7	178,7	ТТК №83
Какао с молоком № 382	200	2,1	3,8	15,3	108,4	№305/2004
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6
Итого	524	17,8	16,0	70,5	493,5	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, помидор соленый, помидор свежий, морковь отварная, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3
Суп картофельный с горохом №139	200	4,4	4,7	16	130,4	ТТК №43
Рыба , тушеная в томате с овощами ТТК №78	90/30	17,5	3,9	3,5	119,5	ТТК №78
Рис отварной ТТК №69	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из смеси сухофруктов ТТК № 53	200	0,4	0	20,4	84	ТТК № 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7
Итого	830	34,3	29,0	128,8	855,3	
ВСЕГО		52,1	45	199,3	1348,8	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "10" 03

2025г.

1 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	№337/2004
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТК 83
Какао с молоком	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК 305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК 6
Итого	584	19,8	18,5	80,4	561,2	
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК 305
Суп картофельный, с горохом	250	5,5	5,7	19,1	163	ТТК 43
Рыба , тушеная в томате с овощами ТТК №78	100/30	19,4	14	3,5	128,1	ТТК №78
Рис отварной ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК № 69
Компот из смеси сухофруктов ТТК № 53	200	0,4	0	20,4	84	ТТК № 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	980	39,8	34,2	151,4	996,4	
ВСЕГО		59,3	52,7	231,8	1557,6	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "11" "03" 2025г.

2 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200	5	7,3	21,9	198	ТТК №102
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК №304
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	500	16,3	16,6	82,6	613,6	
Обед						
Икра кабачковая	60	1,2	5,5	4,8	73,9	№101/2004
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99	ТТК 3205
Котлеты, биточки, шницеля	90	9,7	15	18,7	240,5	ТТК61
Картофельное пюре	150	4,2	4,3	22,8	144,2	ТТК №136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК № 51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Хлеб пеклеванный	80	5,1	0,7	32,9	158,3	ТТК №7
Итого	830	26,2	28,5	137,8	919,2	
ВСЕГО		42,5	45,1	220,4	1532,8	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "11" "03" 2025г.

2 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК 380
Каша молочная рисовая вязкая	250	6,3	9,1	27,4	247,5	ТТК102
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК 304
Батон	60	4,6	1,8	30,1	155,4	
Итого	560	18,3	18,7	93,1	689	
Обед						
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8,0	123,2	№101/2004
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	ТТК 205
Котлеты, биточки, шницеля	100	15,9	22,3	21	303,3	ТТК№61
Картофельное пюре	180	5	5,2	27,4	173	ТТК 136
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК№51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	950	33,7	40,6	147,0	1065,1	
ВСЕГО		52	59,3	240,1	1754,1	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "12" "03" 2025г.

3 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшениная вязкая с маслом	200	8,2	7,7	38	324	ТТК №108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК127
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК338
Итого	700	16,4	17,2	120,5	759,4	
Обед						
Овощи отварные или соленые	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК27
Суп картофельный	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК87
Котлета рубленая из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТК62
Рагу овощное	150	2,9	2,8	24,1	124,8	ТТК163
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК№ 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	820	27,2	21,3	116,5	756,8	
ВСЕГО		43,6	38,5	237	1516,2	

Директор ООО "Венёра"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "12" 03 2025г.

3 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная пшенная вязкая	250	10,6	9,6	47,5	405	ТТК 108
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК 127
Чай с молоком или сливками (молоко)	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК 303
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	750	18,8	19,1	130,0	840,4	
Обед						
Овощи отварные или соленые	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК 27
Суп картофельный	250	3,9	4	11,6	98,4	ТТК 87
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ТТк 62
Рагу овощное	180	3,7	3,4	28,9	149,8	ТТК 163
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК № 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 62
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк 7
Итого	950	31,5	24,6	126,1	832,7	
ВСЕГО		50,3	43,7	256,1	1673,1	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "13" 03 2025г.

4 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	№337/2004
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,7	6,8	25,7	178,8	ТТк 83
Какао с молоком	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК305
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТк6
Итого	524	17,8	16,0	70,5	493,5	
Обед						
Овощи отварные или соленые	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТк4
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	8	70,4	ТТК47
Фрикадельки мясные с соусом	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК№ 60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК132
Сок фруктовый	200	0,6	0	32	131,9	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТк7
Итого	830	32,3	30,7	130,4	851,4	
ВСЕГО		50,1	46,7	200,9	1344,9	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "13" 03 2025г.

4 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	№337/2004
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,1	9,3	30,8	223,4	ТТк 83
Какао с молоком	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК 305
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК 6
Итого	584	19,8	18,5	80,4	561,2	
Обед						
Овощи отварные или соленые	100	1,6	0,1	1,7	12,7	ТТк 4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	21	19,3	296,5	ТТК№ 60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ттк132
Сок фруктовый	200	1	0,2	19,6	83,4	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ттк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ттк 7
Итого	980	37,3	35,4	136,2	909,4	
ВСЕГО		57,1	53,9	216,6	1470,6	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "14" 03 2025г.

5 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2	№101
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	19	249,4	ТТк72
Бутерброд с маслом	30/10 г	2,3	7,5	14,7	135	№1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТк304
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТк6
Итого	520	24,4	38,5	74,8	712,7	
Обед						
Овощи отварные, соленые	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТк128
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99	ТТк205
Тефтели 1 вариант с соусом	90/30	10,6	16,8	17,3	208,9	ТТК№65
Каша пшенная вязкая	150	5,3	6,3	24,4	168,3	ТТК 134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТк51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТк7
Итого	820	25,6	26,6	120,8	782,7	
ВСЕГО		50	65,1	195,6	1495,4	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "14" 03 2025г.

5 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2	№101
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	26,8	332,5	ТТк72
Бутерброд с маслом	30/10 г	2,3	7,5	14,7	135	№1
Кофейный напиток на молоке	200	2,7	2,7	18,5	136,2	ТТК 304
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК6
Итого	580	30,3	44,8	87,5	818,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК 128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	ТТК205
Тефтели 1 вариант с соусом	100/30	11,6	18,2	19,2	224,6	ТТК№65
Каша пшеничная вязкая	180	6,1	8,6	29,3	182,7	ТТк 134
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК 51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	980	30,6	30,8	145,8	906,9	
ВСЕГО		60,9	75,6	233,3	1725,7	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством