

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"


И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "14" 25 2026г.

| 1 день для обучающихся с 7 до 11 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|--|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 1 шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | №337/2004 |
| Каша молочная манная жидкая с | 200 | 6,5 | 9,2 | 25,7 | 178,7 | ТТК №83 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | ткк 301 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 |
| Итого | 524 | 19,2 | 16,7 | 70,5 | 474,0 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый, капуста квашеная, помидор соленый, помидор свежий, морковь отварная, свекла отварная) | 60 | 0,9 | 0,1 | 5,1 | 24,4 | ТТК №3 |
| Суп картофельный с горохом №139 | 200 | 4,4 | 4,7 | 16 | 130,4 | ТТК №43 |
| Рыбная поджарка | 120 | 13,9 | 12,6 | 6,7 | 143,3 | ткк 679 |
| Рис отварной ТТК №69 | 150 | 3,8 | 12,4 | 38,9 | 283,3 | ТТК №69 |
| Компот из смеси сухофруктов ТТК № 53 | 200 | 0,4 | 0 | 20,4 | 84 | ТТК № 53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК №7 |
| Итого | 830 | 30,3 | 30,5 | 132,0 | 879,1 | |
| ВСЕГО | | 49,5 | 47,2 | 202,5 | 1353,1 | |

Директор ООО "Венера" 

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "04" "05"

2026г.

| 1 день для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|--|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | №337/2004 |
| Каша молочная манная жидкая | 250 | 9,1 | 11,9 | 30,8 | 228 | ТТК 83 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | ТТК 301 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 | ТТК 6 |
| Итого | 584 | 22,4 | 19,4 | 80,4 | 546,3 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи соленые или отварные | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК 305 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,5 | 5,7 | 19,1 | 163 | ТТК 43 |
| Рыбная поджарка | 130 | 17,1 | 15,9 | 7,3 | 155,2 | ТТК 679 |
| Рис отварной ТТК №69 | 180 | 4,5 | 13,5 | 46,8 | 327,3 | ТТК № 69 |
| Компот из смеси сухофруктов ТТК № 53 | 200 | 0,4 | 0 | 20,4 | 84 | ТТК № 53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК 6 |
| Хлеб пеклеванный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК7 |
| Итого | 980 | 37,2 | 36,1 | 155,2 | 1023,5 | |
| ВСЕГО | | 59,6 | 55,5 | 235,6 | 1569,8 | |

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ

на "05" "05" 2026г.

| 2 день для обучающихся с 7 до 11 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептов |
|---|---------------|------------------------|-------------|--------------|----------------------------|----------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 | ТТК №380 |
| каша молочная жидкая ячневая | 200 | 6,5 | 9,2 | 25,8 | 178,7 | ТТК 789 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | ТТК 302 |
| Батон | 50 | 3,9 | 1,5 | 25,1 | 129,5 | ТТК 178 |
| Фрукты свежие яблоко | 200 | 0,8 | 0,8 | 19 | 91,2 | 338/2011 |
| Итого | 700 | 16,1 | 16,6 | 101,9 | 607,3 | |
| Обед | | | | | | |
| Морковь отварная | 60 | 1,2 | 0,1 | 4,0 | 24,0 | ТТК 128 |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,9 | 4,5 | 12,6 | 96,8 | ТТК 46 |
| Котлеты, биточки, шницеля | 90 | 12,7 | 17,7 | 18,7 | 240,5 | ТТК61 |
| Картофельное пюре | 150 | 4,2 | 4,3 | 22,8 | 144,2 | ТТК№136 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТК№ 51 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 |
| Хлеб пеклеванный | 80 | 5,1 | 0,7 | 32,9 | 158,3 | ТТК №7 |
| Итого | 830 | 29,2 | 27,7 | 136,8 | 867,1 | |
| ВСЕГО | | 45,3 | 44,3 | 238,7 | 1474,4 | |

Директор ООО "Венера" 

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "15" 15 2026г.

| 2 день для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|--|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/10/10 | 4,7 | 5,1 | 17,1 | 149,9 | ТТК 380 |
| Каша молочная жидкая ячневая | 250 | 9,1 | 11,9 | 30,8 | 228 | ТТК 789 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | ТТК 302 |
| Батон | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,1 | 155,4 | |
| Фрукты свежие яблоко | 200 | 0,8 | 0,8 | 19 | 91,2 | 338/2011 |
| Итого | 760 | 19,4 | 19,6 | 112 | 682,5 | |
| Обед | | | | | | |
| Морковь отварная | 100 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | 34,0 | ТТК 128 |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,7 | 121 | ТТК 46 |
| Котлеты, биточки, шницеля | 100 | 15,9 | 22,3 | 21 | 303,3 | ТТК№61 |
| Картофельное пюре | 180 | 5 | 5,2 | 27,4 | 173 | ТТК 136 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТК№51 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК 6 |
| Хлеб пеклеванный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК 7 |
| Итого | 950 | 33,9 | 33,9 | 145,4 | 973,1 | |
| ВСЕГО | | 53,3 | 53,5 | 257,4 | 1655,6 | |

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ
 на "08" 08 2026г.

| 3 день для обучающихся с 7 до 11 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|---|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшенная вязкая | 200 | 10,4 | 9,2 | 38 | 324 | ТТК №108 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | ТТК127 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | ткк 301 |
| Итого | 500 | 15,4 | 16,0 | 104,3 | 661,3 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи отварные или соленые | 60 | 0,6 | 0,0 | 1,4 | 8,2 | ТТК27 |
| Суп картофельный | 200 | 2,8 | 2,9 | 9,3 | 78,7 | ТТК87 |
| Гречка по купечески с филе куриным | 150 | 17,8 | 27 | 33,5 | 376,7 | ткк 468 |
| Сок руктовый | 200 | 0,6 | 0 | 32 | 131,9 | 707/2004 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК 6 |
| Хлеб пеклеванный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК 7 |
| Итого | 730 | 30,0 | 30,8 | 129,3 | 848,8 | |
| ВСЕГО | | 45,4 | 47,3 | 233,6 | 1510,1 | |

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"


И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "06" 2026г.

| 3 день для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|--|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая | 250 | 10,6 | 9,6 | 47,5 | 405 | ТТК 108 |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/50 | 4,7 | 7,3 | 51,1 | 277,3 | ТТК 127 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | ТТК 301 |
| Итого | 550 | 18,0 | 18,8 | 113,8 | 742,3 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи отварные или соленые | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,3 | 13,6 | ТТК 27 |
| Суп картофельный | 250 | 3,9 | 4 | 11,6 | 98,4 | ТТК 87 |
| Гречка по купечески с филе куриным | 200 | 23,7 | 36 | 44,7 | 502,3 | ТТК 468 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0 | 32 | 131,9 | 707/2004 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК 62 |
| Хлеб пеклеванный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТК 7 |
| Итого | 870 | 37,5 | 40,9 | 143,7 | 999,5 | |
| ВСЕГО | | 55,5 | 59,7 | 257,5 | 1741,8 | |

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"


И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "4" 85 2026г.

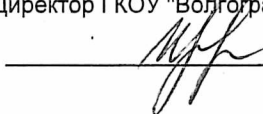
| 4 день для обучающихся с 7 до 11 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|---|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1 шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | №337/2004 |
| каша вязкая молочная рисовая с творогом | 200 | 7,8 | 13 | 30,2 | 225,8 | тк 653 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | тк 241 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТк6 |
| Итого | 524 | 20,4 | 20,5 | 74,8 | 519,1 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи отварные или соленые | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТк4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,6 | 3 | 8 | 70,4 | ТТк47 |
| Фрикадельки мясные с соусом | 90/30 | 16,5 | 19,5 | 17,45 | 298,5 | ТТК№ 60 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,2 | 7,4 | 27,1 | 146,3 | ТТК132 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 20,4 | 84 | тк 53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТк6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТк7 |
| Итого | 830 | 32,1 | 30,7 | 118,8 | 820,5 | |
| ВСЕГО | | 52,5 | 51,2 | 193,6 | 1339,6 | |

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"


И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на " 4 " 2026г.

| 4 день для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептов |
|--|------------------|------------------------|-----------|--------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1 шт | 7,9 | 7,1 | 0,4 | 97,5 | №337/2004 |
| Каша вязкая молочная рисовая с творогом | 250 | 9,8 | 16,3 | 37,8 | 282,3 | тк 653 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | тк 241 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 | ТТК 6 |
| Итого | 584 | 23,0 | 23,8 | 87,2 | 598,6 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи отварные или соленые | 100 | 1,6 | 0,1 | 1,7 | 12,7 | ТТк 4 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2 | 4,3 | 10 | 88 | ТТК 47 |
| Фрикадельки мясные с соусом | 100/30 | 17,9 | 21 | 19,3 | 323,4 | ТТК№ 60 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,4 | 8,9 | 32,5 | 175,5 | тк132 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 20,4 | 84 | тк 53 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | тк 6 |
| Хлеб пеклеванный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | тк 7 |
| Итого | 980 | 36,7 | 35,2 | 137,0 | 936,9 | |
| ВСЕГО | | 59,7 | 59 | 224,2 | 1535,5 | |

Директор ООО "Венера" 

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "8" 05 2026г.

| 5 день для обучающихся с 7 до 11 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|---|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,9 | 9,2 | 8 | 123,2 | №101 |
| Омлет натуральный | 150 | 15,3 | 18,9 | 24,4 | 249,4 | ТТК72 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 г | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135 | №1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | ткк 302 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | ТТК6 |
| Итого | 520 | 21,9 | 35,8 | 76,7 | 634,5 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи отварные, соленые | 100 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | 34,0 | ТТк128 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,4 | 4,7 | 16 | 130,4 | ткк 43 |
| Тефтели 1 вариант с соусом | 90/30 | 10,6 | 16,8 | 17,3 | 208,9 | ТТК№65 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | 5,3 | 6,3 | 24,4 | 168,3 | ТТК 134 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТк51 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК6 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТк7 |
| Итого | 860 | 28,9 | 28,7 | 126,7 | 824,1 | |
| ВСЕГО | | 5,8 | 64,5 | 203,4 | 1458,6 | |

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
 И.Ю. Гайтукаева

на "08" 05 2026г. **МЕНЮ**

| 5 день для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энерг. ценность (ккал) | Номер по сборнику рецептур |
|--|------------------|------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 1,9 | 9,2 | 8 | 123,2 | №101 |
| Омлет натуральный | 200 | 20,4 | 25,2 | 26,8 | 332,5 | ТТк72 |
| Бутерброд с маслом | 30/10 г | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135 | №1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | тТк 302 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТк6 |
| Итого | 580 | 27,8 | 42,1 | 91,2 | 740,6 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону | 100 | 2,0 | 0,1 | 6,7 | 34,0 | ТТк 128 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,5 | 5,7 | 19,1 | 163 | тТк 43 |
| Тефтели 1 вариант с соусом | 100/30 | 11,6 | 18,2 | 19,2 | 224,6 | ТТК№65 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | 6,1 | 8,6 | 29,3 | 182,7 | ТТк 134 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,5 | 88,5 | ТТк 51 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТк6 |
| Хлеб пеклеванный | 70 | 4,5 | 0,6 | 28,8 | 138,5 | ТТк7 |
| Итого | 980 | 34,9 | 34,1 | 148,9 | 946,1 | |
| ВСЕГО | | 62,7 | 76,2 | 240,1 | 1686,7 | |

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством