

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "10" 03 2025г.

1 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,4	4,9	0,3	67,1	№337
Каша молочная геркулесовая с маслом б/с №311	250	7	9,2	35,8	256,6	№311/2004
Какао с молоком б/с №382	200	3,8	3	4,6	66,3	№382
Хлеб пеклеванный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого	554	18,1	18,5	77,0	546,0	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	5,7	4	18,9	134,6	№91,2/2011
Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	12	3,5	128,1	ТТК№ 78
Капуста тушеная	180	4,5	13,5	46,8	327,3	№297/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с №53	200	0,4	0	0,5	9,2	ТТК№ 53
Хлеб пеклеванный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого	930	27,2	28,0	115,4	816,0	
Всего		45,3	46,5	192,4	1362,0	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "11" 03 2025г.

2 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром (пеклеванный)	40/10/10	4,6	10,5	14,7	171,4	№3/2004
Каша молочная гречневая вязкая с маслом б/с	250	6,8	9,1	34,2	251,9	№302/2004
Кофейный напиток на молоке б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692/2004
Хлеб пеклеванный	40	4,6	1,8	30,1	155,4	
Итого	50	18,3	18,7	86,6	608	
Обед						
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8,0	123,2	№101/2004
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11	85,4	№135/2004
Котлеты, биточки, шницели	100	15,9	22,3	21	303,3	ТТК№ 61
Каша перловая с овощами	180	3,8	5,6	25,7	167,7	№520/2004
Компот из свежих плодов б/с	200	0,4	0,1	1,6	13,7	ТТК№ 51
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	900	27,1	29,1	119,4	856,0	
всего		45,4	47,8	206	1464	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "12" 03 2025г.

3 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная ячневая вязкая с маслом б/с	250	9,5	10,4	47,5	323,5	№302/2004
Бутерброд с маслом и сыром (пеклеванный)	40/10/10	3,3	7,3	51,1	277,3	№3/2004
Чай с молоком б/с	200	1,7	1,3	2,4	30,6	№378/2011
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	
Итого	710	18,8	19,1	88,1	554,5	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный	250	2,4	2,2	19,4	108	№133/2004
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ТТК 62
Рагу овощное	200	3,6	7,6	20,5	169,7	№241/2004
Компот из свежих плодов б/с	200	0,1	0,1	4,2	9,2	ТТК№ 52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	900	31,5	24,6	111,6	832,7	
Итого		50,3	43,7	199,7	1387,2	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю.Гайтукаева

МЕНЮ
на "13" 03 2025г.

4 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо отварное вкрутую	1 шт	5,4	4,9	0,3	67,1	№337/2004
Каша молочная геркулесовая с маслом б/с	250	7	9,2	35,8	256,6	№311/2004
Какао с молоком б/с	200	3,8	3	4,6	66,3	№382/2011
Хлеб пеклеванный	40	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого	554	19,8	18,5	76,6	544,8	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	№124/2004
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	20	19,3	296,5	ТТК№ 60
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3	№302/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	0,5	9,2	ТТК№53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	930	35,0	30,4	114,3	843,8	
Итого		49,1	48,9	202,8	1444,9	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "14" 03 2025г.

5 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с маслом (хлеб пеклеванный)	30/10	2,3	7,5	14,7	135	№1
Омлет натуральный	200	19,9	27,9	3,8	346,1	№340
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2	№101
Кофейный напиток на молоке б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692
Хлеб пеклеванный	40	2,9	0,2	19,4	91,8	
Итого	580	20,3	19,3	87,5	618,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,5	7,9	12,6	133,6	№78
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11	85,4	№135
Тефтели 1 вариант с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	ТТК№ 65
Каша гречневая вязкая	180	4,8	5,7	27,7	180,5	№302
Компот из свежих плодов б/с	200	0,1	0	8,3	35,5	№388
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	930	30,6	30,8	115,8	877,6	
Всего		50,9	50,1	203,3	1496,4	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством