СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО Венера

_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "12" 10 2026г.

1 день 2- х разовое питание с 7-11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого	564	21,4	24,2	85,0	607,0
Обед					
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12	75,7
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28	333,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого	710	29,3	37,2	117,6	777,3
ВСЕГО		**50,7**	**61,4**	**202,6**	**1384,3**

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Венера
_____ Иванова И.В.

на "13" 10 2026г.

МЕНЮ

2 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная жидкая ячневая	250	9,1	11,9	30,8	228
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Батон	624	24,6	26,9	94,9	679,3
Фрукты свежие яблоки	200	0,8	0,8	19	91,2
Итого	760	19,4	19,6	112	682,5
Обед					
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36	44,7	502,3
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	870	36,2	49,3	143,2	1065,6
ВСЕГО		**55,6**	**68,9**	**255,2**	**1748,1**

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "14" 10 2026г.

3 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43
Итого	550	18,1	20,7	108,5	654,5
Обед					
Огурец, помидор свежий	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Борщ с капстой и картофелем	250	1,5	11	10,5	147,6
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4
Пюре картофельное	180	6	5,2	27,4	173
Сок фруктовый	180	0,5	0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	930	31,5	33,4	137,5	963,7
Всего		49,5	54,1	246,0	1618,1

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "15" 10 2026г.

4 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная кукурузная с творогом	250	8,5	9,5	37,9	271,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	560	16,1	17,4	101,6	625,3
Обед					
Свекла отварнаяя	100	1,1	0,1	8,5	40,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	21	19,3	323,4
Каша гречневая вязкая гарнир	180	7,4	8,9	32,5	175,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	980	40,5	36,6	152,9	1039,9
ВСЕГО		**56,5**	**54**	**254,5**	**1665,2**

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____Иванова И.В.

МЕНЮ
на "16" 10 2026г.

5 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34	332,5
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого	580	32,2	46,3	93,8	802,6
Обед					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88
Жаркое по деревенски	200	14,7	26	23,6	382,1
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	128,5
Итого	870	27,1	35,5	128,7	928,7
ВСЕГО		**59,3**	**81,8**	**222,5**	**1731,3**

Зав.Производством