СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "05" 10 2026г.

6 день 2- х разовое питание с 7-11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Какаша кукурузная молочная вязкая	200	6,6	4,9	45,6	253,2
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
Итого	524	23,6	16,6	92,7	608,5
Обед					
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16	130,4
Жаркое по деревенски	150	11	19,5	17,7	286,6
Сок фруктовый	180	0,5	0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	710	25,2	27,6	127,9	859,1
Всего		48,8	44,2	220,7	1467,6

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "06" 10 2026г.

7 день 2- х разовое питание с 7-11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Итого	500	13,6	21	94,5	555,9
Обед					
Огурец , помидор свежий или соленый	60	0,5	0,1	1,0	7,6
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	8	70,4
Котлета рубленная из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6
Гречка отварная с овощами	150	7,8	7,6	31	188,6
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	820	31,1	26,3	129,0	841,0
Всего		44,7	47,3	223,5	1396,9

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "07" 10 2026г.

8 день 2- х разовое питание с 7-11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7
Бутерброд с маслом сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Итого	500	15,4	15,9	78,1	501,0
Обед					
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12	75,7
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28	353,8
Компот из смеси ухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	730	30,4	39,1	118,4	827,1
Всего		45,8	55,0	196,5	1328,1

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "08" 10 2026г.

9 день 2- х разовое питание с 7-11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Итого	564	27,7	28,5	106,9	762,2
Обед					
Закуска овощная	60	1,1	2,5	12,3	70,1
Суп с клецками	200	1,9	4,6	11,5	94,2
Гречка по-купечески с филе куриным	150	17,8	27	33,5	376,7
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	730	29,4	35,1	131,9	882,8
Всего		57,1	63,6	238,8	1645,0

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

Меню

на "09" 10 2026г.

10 день 2- х разовое питание с 7-11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная гречневая вязкая	250	10,8	11	44,8	287,4
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2
Итого	650	14,4	14,7	87,1	531,0
Обед					
Свекла с маслом	60	0,9	4,2	4,9	60,3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	8	70,4
Котлеты рубленные из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	810	35,8	29,4	126,3	894,7
ВСЕГО		**50,2**	**44,1**	**213,4**	**1425,7**

Зав.Производством