

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю.Гайтукаева

МЕНЮ
на "16" 01 2025г.

4 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо отварное вкрутую	1 шт	5,4	4,9	0,3	67,1	№337/2004
Каша молочная геркулесовая с маслом б/с	250	7	9,2	35,8	256,6	№311/2004
Какао с молоком б/с	200	3,8	3	4,6	66,3	№382/2011
Хлеб пеклеванный	40	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого	554	19,8	18,5	76,6	544,8	
Обед						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	№124/2004
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	17,9	20	19,3	296,5	ТТК№ 60
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	23,8	166,3	№302/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	0,5	9,2	ТТК№53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	930	35,0	30,4	114,3	843,8	
Итого		49,1	48,9	202,8	1444,9	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "14" 01

2025г.

5 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с маслом (хлеб пеклеванный)	30/10	2,3	7,5	14,7	135	№1
Омлет натуральный	200	19,9	27,9	3,8	346,1	№340
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2	№101
Кофейный напиток на молоке б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692
Хлеб пеклеванный	40	2,9	0,2	19,4	91,8	
Итого	580	20,3	19,3	87,5	618,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,5	7,9	12,6	133,6	№78
Суп из овощей	250	1,9	3,7	11	85,4	№135
Тефтели 1 вариант с соусом	100/30	11,6	15,2	19,2	224,6	ТТК№ 65
Каша гречневая вязкая	180	4,8	5,7	27,7	180,,5	№302
Компот из свежих плодов б/с	200	0,1	0	8,3	35,5	№388
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	930	30,6	30,8	115,8	877,6	
Всего		50,9	50,1	203,3	1496,4	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством