

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "16" 03 2026г.

6 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТк103
Яйцо отварное	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	ткк 241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТк6
Итого	524	21,3	21,2	73,0	513,9	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ткк.125
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16	130,4	ТТк43
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТк 38
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТк129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТк51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	820	28,1	29,5	140,3	926,8	
<b>ВСЕГО</b>		<b>49,4</b>	<b>50,7</b>	<b>213,3</b>	<b>1440,7</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

# МЕНЮ

на "16" 02 2026г.

6 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК 103
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	ТТК 241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК6
<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>24,3</b>	<b>24,4</b>	<b>90,4</b>	<b>591,8</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК 128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163	ТТК 43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК38
Макаронные изделия отварные	200	4,2	9,3	34,9	245,7	ТТК 129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК7
<b>Итого</b>	<b>970</b>	<b>31,4</b>	<b>34,2</b>	<b>161,2</b>	<b>1058,2</b>	
<b>ВСЕГО</b>		<b>55,7</b>	<b>58,6</b>	<b>251,6</b>	<b>1650,0</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева


на "17" 03 2026г.  
**МЕНЮ**

7 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТк127
Суп молочный с макаронными изделиями	250	10,5	10,4	24,7	187,7	ТТк85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	тк 302
Итого	550	15,4	17,7	90,8	523	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк303
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	8	70,4	ТТк47
Котлета рубленая из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТк62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	35,6	224,7	ТТк180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТк №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк62
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	820	31,0	30,8	130,4	864,6	
<b>ВСЕГО</b>		<b>46,4</b>	<b>48,5</b>	<b>221,2</b>	<b>1387,6</b>	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

  
И.Ю. Гайтукаева

на "17" 03 **МЕНЮ** 2026г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТк 127
Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,8	8,8	29,6	225,2	ТТк №85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	тТк 302
Итого	600	18	19,8	95,7	560,5	
<b>Обед</b>						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТк 47
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ТТк 62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2	ТТк 180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТк № 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк 7
Итого	950	35,4	36,1	144,6	996,8	
<b>ВСЕГО</b>		<b>53,4</b>	<b>55,9</b>	<b>240,3</b>	<b>1557,3</b>	

Директор ООО "Венера" 

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**

на "18"

2026г.

8 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТк83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тТк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	500	15,4	15,8	83,1	518,1	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТк4
Рассольник Ленинградский	200	4,1	7,5	12	75,7	тТк 204
Плов из птицы	150	16,8	26,5	28	353,8	ТТк67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	730	30,0	35,0	114,5	774,4	
<b>ВСЕГО</b>		<b>45,4</b>	<b>50,8</b>	<b>197,6</b>	<b>1292,5</b>	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"  
 \_\_\_\_\_ И.Ю. Гайтукаева

## МЕНЮ

на "18" 03 2026г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228	ТТк 83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ТТк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18,0</b>	<b>18,5</b>	<b>88,2</b>	<b>567,4</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные или соленые	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТк4
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15	107	ТТк 204
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	471,7	ТТК № 67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>37,4</b>	<b>41,9</b>	<b>127,4</b>	<b>928,7</b>	
<b>ВСЕГО</b>		<b>55,4</b>	<b>60,4</b>	<b>215,6</b>	<b>1496,0</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"  
И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "19" 03 2026г.

9 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК127
Каша молочная пшенная вязкая	200	10,4	9,2	38	324	ТТК108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК302
Итого	564	23,2	23,6	104,5	756,8	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные, соленые	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК128
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК46
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК7
Итого	850	29,1	30,6	129,5	859,9	
<b>Всего</b>		<b>52,3</b>	<b>54,2</b>	<b>234</b>	<b>1616,7</b>	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

# МЕНЮ

на "19" \_\_\_\_\_ 2026г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК 127
Каша молочная пшеничная вязкая	250	13	11,5	47,5	405	ТТК 108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК 302
Итого	614	25,0	25,9	114,0	837,8	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК 128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121	ТТК 46
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК 679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 6
Итого	980	34,3	35,8	143,8	950,0	
<b>Всего</b>		<b>60,1</b>	<b>61,7</b>	<b>257,8</b>	<b>1787,8</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

  
И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "20" 03 2026г.

10 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТк101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тТк 301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	650	16,3	15,8	89,1	568,4	
<b>Обед</b>						
Овощи соленые или отварные	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	9	70,4	ТТк47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	2985	ТТк №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	тТк 132
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	830	34,3	31,1	128,4	873,2	
<b>ВСЕГО</b>		<b>50,6</b>	<b>46,9</b>	<b>217,5</b>	<b>1441,7</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "20" 2026г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность ( ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ТТК 101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ткк 301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	700	18,9	19,2	98,5	635,3	
<b>Обед</b>						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК 3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	296,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ткк 132
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	960	37,9	35,4	141,1	961,2	
<b>ВСЕГО</b>		<b>56,8</b>	<b>54,6</b>	<b>239,6</b>	<b>1596,5</b>	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством