

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "14" 02 2025г.

6 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004
Каша вязкая молочная гречневая с маслом б/с	250	9,5	10,4	47,5	323,5	№302
Хлеб пеклеванный	40	4,6	1,8	30,1	155,4	
Чай б/с	200	0,2	0	0,1	4,4	№685
Итого	554	21,8	22,3	81,1	564,1	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный	250	2,8	2,2	19,9	111,7	№133
Тефтеля из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТк 38
Каша перловая с овощами	200	3,5	5	18,7	148,3	№518
Компот из свежих сухофруктов б/с	200	0,1	0,1	4,2	9,2	ТТК№52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	920	28,0	29,1	131,9	897,5	
Всего		49,8	51,4	213,0	1461,6	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ

на "18" 02 2025 г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158	№1/2011
Суп молочный с крупой (геркулесовой) б/с	300	8,2	7,3	24,7	163,1	№161/2004
Какао с молоком б/с	200	3,8	3	24,5	141,1	№382/2011
Итого	550	18,2	18,5	93,1	555,4	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,4	2,2	19,4	108	№135/2004
Котлета рубленая из птицы	100	15,9	22,3	21	303,3	ТТК№61
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	24,1	167,6	№302/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	0,5	9,2	ТТК353
Хлеб пеклеванный	70	8,2	0,9	53,1	253,3	
Итого	900	31,5	32,0	124,5	949,2	
Всего		49,7	50,5	217,6	1504,6	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

МЕНЮ

на "19" 02 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/10	5,4	4,9	0,3	67,1	№337/2004
Каша молочная гречневая вязкая с маслом б/с	250	6,9	9,6	37,2	264,6	№302/2004
Какао с молоком б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692/2004
Хлеб пеклеванный	50	5,1	0,4	34,0	160,8	
Итого	560	18,8	19,7	78,8	561,4	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	5,7	4	18,9	134,9	№115/2011
Плов перловый с птицей	200	11,6	15,2	19,2	224,6	№ТТК65
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	8,3	35,5	№388/2011
Хлеб пеклеванный	70	8,2	0,9	53,1	253,3	
Итого	820	31,3	32,0	118,4	945,5	
Всего		50,1	51,7	197,2	1506,9	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ

на "20" 02 2025г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром хлеб пеклеванный	40/10/10	3,3	7,3	51,2	277,3	№3/2004
Каша ячневая молочная вязкая б/с	250	9,5	10,4	47,5	232,5	№302/2004
Чай б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692/2004
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	
Итого	574	21	21,9	90,8	608,9	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,5	7,9	12,6	133,6	№78/2004
Суп овощной	250	2,8	2,2	19,9	111,7	№133/2004
Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	12	3,5	128,1	ТТК№78
Капуста тушеная	180	4,5	13,5	46,8	327,3	№541/2004
Компот из сухофруктов б/с	200	0,1	0	8,3	35,5	ТТК№53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
Итого	930	31,1	32,0	104,5	922,2	
Всего		52,1	53,9	195,3	1531,1	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "21". 02 2025г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом хлеб пеклеваемый	40/10/10	2,4	7,3	27,3	181,5	№3/2004
Суп молочный с крупой (геркулесовой) жидкая с маслом б/с	250	6,4	6,4	13,6	140	№161
Компот из апельсинов б/с	200	0,4	0,1	33,2	138	644/2004
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	710	17,9	19,3	90,3	661,3	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	№124/2004
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20	19,3	296,5	ТТК№60
Каша гречневая вязкая	180	3,5	5	18,7	148,3	№518/2004
Компот из свежих плодов б/с	200	0,1	0,1	4,2	9,2	ТТК№52
Хлеб пеклеваемый	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	930	30,5	31,5	124,5	859,9	
Итого		48,4	50,8	214,8	1521,2	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством