

**МЕНЮ**  
 на "03" 03 2025г.

6 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004
Каша вязкая молочная гречневая с маслом б/с	250	9,5	10,4	47,5	323,5	№302
Хлеб пеклеванный	40	4,6	1,8	30,1	155,4	
Чай б/с	200	0,2	0	0,1	4,4	№685
<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>21,8</b>	<b>22,3</b>	<b>81,1</b>	<b>564,1</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный	250	2,8	2,2	19,9	111,7	№133
Тефтеля из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТк 38
Каша перловая с овощами	200	3,5	5	18,7	148,3	№518
Компот из свежих сухофруктов б/с	200	0,1	0,1	4,2	9,2	ТТК№52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>28,0</b>	<b>29,1</b>	<b>131,9</b>	<b>897,5</b>	
<b>Всего</b>		<b>49,8</b>	<b>51,4</b>	<b>213,0</b>	<b>1461,6</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

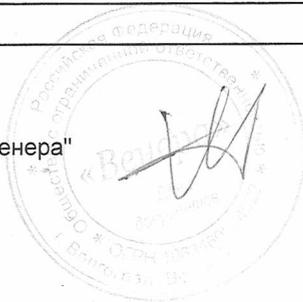
СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

  
И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "4" 03 2025 г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	40/10	3,1	7,5	19,6	158	№1/2011
Суп молочный с крупой (геркулесовой) б/с	300	8,2	7,3	24,7	163,1	№161/2004
Какао с молоком б/с	200	3,8	3	24,5	141,1	№382/2011
Итого	550	18,2	18,5	93,1	555,4	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,4	2,2	19,4	108	№135/2004
Котлета рубленая из птицы	100	15,9	22,3	21	303,3	ТТК№61
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,7	24,1	167,6	№302/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	0,5	9,2	ТТК353
Хлеб пеклеванный	70	8,2	0,9	53,1	253,3	
Итого	900	31,5	32,0	124,5	949,2	
<b>Всего</b>		<b>49,7</b>	<b>50,5</b>	<b>217,6</b>	<b>1504,6</b>	

Директор ООО "Венера"

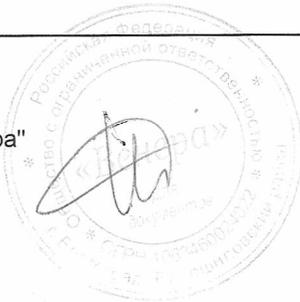


Зав.Производством

**МЕНЮ**  
 на "5" 03 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/10	5,4	4,9	0,3	67,1	№337/2004
Каша молочная гречневая вязкая с маслом б/с	250	6,9	9,6	37,2	264,6	№302/2004
Какао с молоком б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692/2004
Хлеб пеклеванный	50	5,1	0,4	34,0	160,8	
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>18,8</b>	<b>19,7</b>	<b>78,8</b>	<b>561,4</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Суп картофельный с крупой ( ячневой)	250	5,7	4	18,9	134,9	№115/2011
Плов перловый с птицей	200	11,6	15,2	19,2	224,6	№ТТК65
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	8,3	35,5	№388/2011
Хлеб пеклеванный	70	8,2	0,9	53,1	253,3	
<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>31,3</b>	<b>32,0</b>	<b>118,4</b>	<b>945,5</b>	
<b>Всего</b>		<b>50,1</b>	<b>51,7</b>	<b>197,2</b>	<b>1506,9</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

# МЕНЮ

на "6" 03 2025г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом и сыром хлеб пеклеванный	40/10/10	3,3	7,3	51,2	277,3	№3/2004
Каша ячневая молочная вязкая б/с	250	9,5	10,4	47,5	232,5	№302/2004
Чай б/с	200	2,3	1,3	6	48,7	№692/2004
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,5	5	0,3	68,6	
<b>Итого</b>	<b>574</b>	<b>21</b>	<b>21,9</b>	<b>90,8</b>	<b>608,9</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону	100	2,5	7,9	12,6	133,6	№78/2004
Суп овощной	250	2,8	2,2	19,9	111,7	№133/2004
Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	19,4	12	3,5	128,1	ТТК№78
Капуста тушеная	180	4,5	13,5	46,8	327,3	№541/2004
Компот из сухофруктов б/с	200	0,1	0	8,3	35,5	ТТК№53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	
<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>31,1</b>	<b>32,0</b>	<b>104,5</b>	<b>922,2</b>	
<b>Всего</b>		<b>52,1</b>	<b>53,9</b>	<b>195,3</b>	<b>1531,1</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"  
И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "7" 03 2025г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом хлеб пеклеванный	40/10/10	2,4	7,3	27,3	181,5	№3/2004
Суп молочный с крупой (геркулесовой) жидкая с маслом б/с	250	6,4	6,4	13,6	140	№161
Компот из апельсинов б/с	200	0,4	0,1	33,2	138	644/2004
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	710	17,9	19,3	90,3	661,3	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	1,6	0,1	8,9	42,8	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	3,7	8,7	75,7	№124/2004
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	20	19,3	296,5	ТТК№60
Каша гречневая вязкая	180	3,5	5	18,7	148,3	№518/2004
Компот из свежих плодов б/с	200	0,1	0,1	4,2	9,2	ТТК№52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	930	30,5	31,5	124,5	859,9	
<b>Итого</b>		<b>48,4</b>	<b>50,8</b>	<b>214,8</b>	<b>1521,2</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством