

ПРИНЯТО

На педагогическом совете  
протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о заведующего МБДОУ ЦРР-  
д/с № 3 «Ромашка»  
\_\_\_\_\_ Н.А. Воскобойникова  
Приказ 95–ОД № от 30.08.2023г

**ПЛАН РАБОТЫ  
родительского клуба  
«К здоровой семье через детский сад»  
на 2023 - 2024 учебный год**

Ставрополь, 2023 г.

Работа по созданию родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

**Задачи:** объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

**Организационные:** составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

**Познавательные:** привлечь специалистов ДООУ с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

**Направления:**

- **Просветительское:** предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

- **Просветительно-действенное:** повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

**Ожидаемый результат:**

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

## ПЛАН РАБОТЫ КЛУБА «К ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ ЧЕРЕЗ ДЕТСКИЙ САД»

| №         | Мероприятия   | Сроки          | Участники   |
|-----------|---|----------------|---|
| <b>1.</b> | <b>Организационно-методическая работа</b>   |                |   |
|           | Организационное собрание клуба  | сентябрь       | И.о зам. зав. по УВР,<br>воспитатели,<br>педагог-психолог |
|           | Отбор и подготовка информационного и методического материала для родителей                                | в течение года |   |
| <b>2.</b> | <b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>  |                |   |
|           | Оздоровительный кросс   | сентябрь       | воспитатели, муз.<br>руководители                         |
|           | Спортивно-развлекательный досуг с участием детей средних групп и родителей «Осенние старты»               | октябрь        |   |
|           | Оздоровительные досуги «Самые грациозные» с участием мам воспитанников старшего дошкольного возраста      | ноябрь         |   |
|           | Спортивный праздник «Зимние Олимпийские игры» с участием пап воспитанников старшего дошкольного возраста  | январь         |   |
|           | Спортивный праздник «Защитники Отечества»   | февраль        |   |
|           | Всемирный день здоровья   | апрель         |   |
|           | Спортивное мероприятие «Семейный марафон»   | апрель         |   |
| <b>3.</b> | <b>Просветительская деятельность</b>  |                |   |
|           | Консультация «Профилактика острых кишечных заболеваний»   | 22.09.23       | медицинская сестра,<br>воспитатели                        |
|           | Консультация «Значение режима в эмоциональном благополучии ребенка»                                       | 20.10.23       | педагог-психолог  |
|           | Семинар-практикум «Новые технологии для здоровья детей»   | 24.11.23       | Воспитатели групп   |
|           | Семинар-практикум «Детские страхи». Памятка «Детские страхи. Как помочь ребенку?»                         | 22.12.23       | педагоги-психологи  |
|           | Круглый стол «Значение и организация утренней гимнастики в семье»   | 26.01.24       | воспитатели   |
|           | Мастер-класс «Игровой массаж как средство оздоровления детей дошкольного возраста»                        | 16.02.24       | учитель-логопед   |
|           | Семинар «ЗОЖ для всей семьи»  | 22.03.24       | педагог-психолог  |
|           | Семинар-практикум «Секреты психологического здоровья»   | 19.04.24       | педагог-психолог  |
|           | Семинар-практикум «Подвижные игры и упражнения для развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста» | 24.05.24       | воспитатели   |
|           | Консультация «Осторожно! Тепловой и солнечный удар»   | 21.06.24       | воспитатели   |
| <b>4.</b> | <b>Фотовыставки</b>   |                |   |
|           | Физкультура и спорт в семье   | в течение года | воспитатели   |
|           | В здоровом теле – здоровый дух!   |                |   |
| <b>5.</b> | <b>Отчётные мероприятия</b>   |                |   |
|           | Итоговое заседание клуба. Отчет о работе клуба  | июнь           | И.о зам. зав. по УВР                                      |