



**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
ШКОЛЬНИКА**



СОЮЗСОЦПИТ



**СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**



ПРОСВЕЩЕНИЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Акция «Здоровое питание школьника»

социальная акция, задача которой - сформировать потребность в здоровом питании и ведении активного образа жизни у школьников и их родителей

ЗАДАЧИ:



Повысить осведомленность в вопросах здорового питания.



Рассказать о методиках и способах поддержания здоровья и красоты.



Привлечь школьников и их родителей к решению проблем отсутствия культуры здорового питания, активного образа жизни, мотивировать к социальной активности.



Сформировать потребность в здоровом питании и ведении активного образа жизни у школьников и их родителей.



Поддержать профильные инициативы и проекты.



Ознакомить учащихся с деятельностью общественных организаций, направленной на сохранение здоровья.

Конкурс «Время быть лидером» для старшеклассников (8-10 классы)

Учащиеся 8-10 классов на время станут педагогами для своих младших товарищей, проведя для них тематические уроки(педагогический модуль) и мероприятия (практикоориентированный модуль)

Творческий конкурс для участников акции (1-7 классы)

Плакаты о здоровом питании по итогам прослушанных уроков

Педагогический блок (для лидеров акции в рамках конкурса)

Обязательные модули для участников конкурса:

- Урок «Я — то, что я ем» для 5-7 классов

- Интерактивное занятие по правильному питанию

«Секреты правильного питания» для 1-4 классов

Дополнительные модули для участников конкурса:

- Занятие для людей старшего возраста

«Правильное питание – залог долголетия»

Практикоориентированный блок (для лидеров акции в рамках конкурса)

Обязательный модуль для участников конкурса:

Организовать дебаты по тематике акции

Дополнительные модули для участников конкурса:

- Исследование организации системы школьного питания (совместно с родителями);

- Исследование своего фактического рациона

и обоснование

необходимости внесения изменений в свой рацион.

Описание элементов педагогического модуля для участников конкурса

Обязательный урок

«Я – то что я ем» в 5-7 классах:

- презентация
- методические рекомендации по проведению занятия

Ожидаемый результат: ранний опыт педагогической деятельности может повлиять на выбор профессии, умение работать в команде, повышение собственной эрудиции, расширение информационного поля, творческое развитие

Обязательное интерактивное занятие

«Секреты правильного питания»

в 1-4 классах в форме игры

Инструменты:

- компьютер
- экран
- презентация PowerPoint

**Дополнительный модуль –
занятие с людьми старшего возраста**

Описание элементов практикоориентированного модуля

ДЕБАТЫ:

- вкусно или полезно: есть ли выбор
- школьная столовая – новый имидж
- обратная сторона диет
- если бы я был директором:
что убрать и что добавить в меню
- свободная тема в рамках акции

**Исследование организации системы
школьного питания (совместно с родителями)**

**Исследование своего фактического рациона
и обоснование необходимости внесения изменений
в свой рацион.**

Памятка участникам конкурса «Время быть лидером» «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКА»

- 1 ПОЛУЧИТЬ СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ**
(законных представителей)
на обработку персональных данных.
- 2 ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ**
Движения «Сделаем вместе!» (www.doit-together.ru)
через куратора акции в своей общеобразовательной организации
- 3 ПРОВЕСТИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ АКЦИИ**
 - урок «Я — то, что я ем» для 5-7 классов
 - интерактивное занятие по правильному питанию «Секреты правильного питания» для 1-4 классов
 - дебаты на одну из тем акции

- 4 ПРОВЕСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**
 - занятие для людей старшего возраста
 - исследования
- 5 ПОДГОТОВИТЬ И ЗАГРУЗИТЬ ОТЧЁТ**
о результатах своей деятельности
в виде презентации в свой личный кабинет на сайте Движения.
- 6 ДОПОЛНИТЕЛЬНО** вовлечь участников акции в различные активности:
дебаты, Зож-классы, практикумы и воркшопы, проекты, флэш-мобы