

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор ИИОБ

Индивидуальный

предприниматель

Т.Г. Маковецкая



день: понедельник
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

[illegible]

[illegible]

斗

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 17 из 24

день: понедельник 2
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

День :вторник 2
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

день: среда 2
возрастная категория 12 лет и старше

[illegible]

[illegible]

возрастная категория 12 лет и старше

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 22 из 24





СВОД 12 лет и старше по Б.Ж.У.Ккал

Б(18-22,5)		Ж(18,4-23,0)	У(76,6-95,7)	ккал(544-680)	ЗАВТРАК
20,70	16,40	76,46	538,02	пн1	пн1
28,18	25,82	76,46	656,29	вт1	вт1
17,20	19,95	80,25	573,12	ср1	ср1
30,10	17,83	125,48	749,98	чт1	чт1
26,16	35,85	44,44	606,98	пт1	пт1
25,25	17,60	84,50	613,15	сб1	сб1
24,54	23,12	80,07	711,68	вс1	вс1
36,62	27,15	109,11	830,92	ср2	ср2
21,97	27,15	83,10	593,83	чт2	чт2
24,81	38,65	97,53	837,33	пт2	пт2
25,55	24,95	85,74	671,13	за 10 дней	
Б(27-31,50)		Ж(27,6-32,2)	У(114,6-133,7)	ккал(816-952,0)	ОБЕД
34,96	41,34	120,58	1010,36	пн1	пн1
27,51	22,41	124,38	822,44	вт1	вт1
24,86	41,37	104,79	903,47	ср1	ср1
26,46	26,77	94,53	749,58	чт1	чт1
20,65	45,74	108,20	952,87	пт1	пт1
28,82	24,53	108,20	819,64	сб1	сб1
28,89	46,68	112,31	1001,89	вс1	вс1
29,43	20,11	120,34	808,92	ср2	ср2
27,59	30,92	105,41	833,24	чт2	чт2
27,18	36,37	124,58	946,32	пт2	пт2
27,64	33,62	112,33	884,87	за 10 дней	
53,19	58,58	198,07	1556,00	ВСЕГО	