

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор

Индивидуальный

предприниматель





Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 2 из 24



Возрастная категория 7-11 лет

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 4 из 24

①

№ рецеп	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ЗАВТРАК						
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
291	плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,00
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ППП	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
ППП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ППП	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28
	ИТОГО:	500	24,01	13,15	111,15	660,38
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ОБЕД						
71	нарезка из свежих овощей	60	0,42	0,06	1,14	7,20
96	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
259	жаркое по-домашнему (говядина)	200	18,51	20,67	18,95	337,14
352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20
ППП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ППП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	735	25,77	25,71	91,37	723,33

④

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 6 из 24

①

①

①

④

③

возрастная категория 7-11 лет

12:23 GMT+03:00
8c97-4df0fa60bcf4
Страница 8 из 24

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa60bcf4
Страница 8 из 24

三

[illegible]

三

Передан через Диадок 06.07.2023 12:23 GMT+03:00
4279bac3-110a-4bff-8c97-4df0fa6b0bcf4
Страница 11 из 24



СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)		Ж(15,8-19,75)		У(67-83,75)		Ккал(470-587,5)		ЗАВТРАК	
15,21	11,73	69,95	69,95	448,88	617,81	515,55	660,38	чт1	17,79
26,93	24,93	69,95	72,84	515,55	660,38	399,98	575,46	шт1	23,83
15,85	17,47	13,15	24,08	16,66	78,54	66,81	88,22	шт2	20,28
24,01	13,15	20,07	20,07	22,08	85,90	75,62	697,33	шт2	20,66
17,79	24,08	16,66	78,54	66,81	85,90	75,62	697,33	шт2	20,66
23,83	16,66	78,54	66,81	85,90	75,62	697,33	шт2	20,66	
22,67	22,08	85,90	75,62	697,33	шт2	20,66	20,07	20,07	20,07
27,56	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07
27,56	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07
20,66	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07	20,07
20,28	29,22	88,22	76,00	569,39	за 10 дней	ОБЕД	Ж(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)
32,29	37,92	112,51	934,65	737,06	854,57	723,33	883,52	шт1	19,33
25,66	17,88	113,41	737,06	854,57	723,33	883,52	шт1	19,33	19,33
23,57	39,49	98,12	854,57	723,33	883,52	шт1	19,33	19,33	19,33
25,77	25,71	91,37	723,33	883,52	шт1	19,33	19,33	19,33	19,33
19,33	41,38	102,55	883,52	шт1	19,33	19,33	19,33	19,33	19,33
27,19	20,57	102,55	739,86	шт2	19,33	19,33	19,33	19,33	19,33
27,76	44,47	107,63	955,64	шт2	19,33	19,33	19,33	19,33	19,33
27,25	18,16	111,36	743,99	шт2	19,33	19,33	19,33	19,33	19,33
26,14	29,01	97,54	776,84	шт2	19,33	19,33	19,33	19,33	19,33
25,73	31,35	113,67	851,19	шт2	19,33	19,33	19,33	19,33	19,33
26,07	30,59	105,07	820,07	за 10 дней	1389,45	ВСЕТО			
47,55	50,54	181,07	1389,45	ВСЕТО					