19.11.20

Тема: « Кровотечение из носа, оказание первой медицинской помощи»

Цели и задачи урока:

Научить учащихся оказывать первую помощь и самопомощь при несчастных

случаях;

учить осмысленно воспринимать и конкретно представлять игровые задачи

(ситуации), самостоятельными (собственными) силами и действиями

подкреплять ход их решения.

Методическое обеспечение урока:

Раздаточный материал:

1. Вата.

2. Гипотермический пакет.

3. Медицинские перчатки.

4. Подручные материалы

5. Аптечка.

ХОД УРОКА

1. Организационный момент

Снег летает и сверкает

В золотом сиянье дня.

Словно пухом устилает

Все дороги и дома и …

Сыплет, сыплет снег-снежок

Начинаем наш урок.

У нас сегодня необычный урок. Я хочу, чтобы вы его запомнили на всю

жизнь.

Самый лучший день – сегодня.

Самый лучший отдых– работа.

Самый большое богатство – работа.

Глубоко вдохните и выдохните. Я желаю всем нам отличного урока. С

помощью смайликов покажите своё настроение…

2. Новая тема урока.

Тема нашего занятия: «Оказание первой медицинской помощи при

кровотечении из носа» А усвоить эту тему урока поможет нам сказка

К.И.Чуковского «Доктор Айболит»

Он под деревом сидит.

Добрый доктор Айболит!

Приходи к нему лечиться

И корова, и волчица,

И жучок, и червячок,

И медведица!

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор Айболит!

И пришёл к Айболиту барбос:

"Меня курица клюнула в нос!

И теперь он очень болит и

Кровь из носа бежит!"

- Жалко вам собачку? Курица как поступила? Почему плохо?

- У вас было носовое кровотечение? По какой причине у вас из носа шла

кровь?

Причины носового кровотечения:

- Есть много причин для носового кровотечения.

-травмы носа,

-повышенное артериальное давление ( сердечно-сосудистое заболевание),

-повышенная температура тела человека,

-недостаток витаминов в организме человека,

-грипп и другие инфекционные заболевания,

-тепловой или солнечный удар.

- А что вы делали для того чтобы остановить кровотечение?

Словарная работа.

Гемофилия — редкое наследственное заболевание. При этом заболевании

возникают кровоизлияния.

Гипотермический ПАКЕТ - охлаждающий пакет. Предназначен для

использования в качестве холодного компресса при травмах.

Обморок — внезапная потеря сознания.

- Послушайте, как правильно остановить носовое кровотечение.

Правила по оказанию первой медицинской помощи при носовом

кровотечении.

1. Расстегнуть воротник, посадить пострадавшего, наклонить ему голову

вперёд.

2. На переносицу положить лёд на 15 минут.

3.Если кровотечение не остановилось, то вставить в носовые ходы тампоны

из ваты на глубину не более 2 см.

4.Через15 минут, если носовое кровотечение не удаётся остановить–

вызвать скорую помощь.

А где же наш доктор Айболит?

А) Помощь доктору Айболиту.

И вперёд на волке скачет Айболит

И одно только слово твердит:

«Африка, Африка, Африка!»

Но вот перед ним море -

Бушует, шумит на просторе.

А в море высокая ходит волна.

Сейчас Айболита проглотит она….

С/Р« ИГРА БОЛЬНИЦА »

Б) Помощь доктору Айболиту.

Нет! Горы встают перед ним на пути,

И он по горам начинает ползти,

«О, если я не дойду,

Если в пути пропаду,

Что станется с ними, с больными,

С моими зверями лесными

Заполнение памятки по оказание первой медицинской помощи при

кровотечении из носа.

1. Расстегнуть воротник, посадить пострадавшего, наклонить ему голову

вперёд.

2.Наложить холод на переносицу.

3. Пакет со льдом прикладывать на 15 минут, чтобы не было переохлаждения

снимать пакет на 5 минут, затем прикладывать снова.

4. Если кровотечение не остановилось, вставить ватные тампоны, чтобы они

плотно заполнили носовой ход пострадавшего, на глубину не более 2 см.

5. Через15 минут, если носовое кровотечение не удаётся остановить –

вызвать скорую помощь.

Но вот, поглядите, какая-то птица

Всё ближе и ближе по воздуху мчится.

На птице, глядите, сидит Айболит

И шляпою машет и громко кричит:

«Да здравствует милая Африка!»

И рада и счастлива вся детвора:

«Приехал, приехал! Ура! Ура!»

Десять ночей Айболит

Не ест, не пьёт и не спит,

Десять ночей подряд

Он лечит несчастных зверят

И ставит и ставит им градусники.

Вот и вылечил он их,

Вот и вылечил больных.

И пошли они смеяться,

И плясать и баловаться,

«Слава, слава Айболиту!

Слава добрым докторам!»

- Спасибо доктору Айболиту, спасибо и веем нашим докторам, которые

приходят к нам на помощь, когда мы в ней нуждаемся. Ведь недаром в

народе говорят: «Врач приходит, — больной выздоравливает»

3.Итог урока.

Показ смайликов.