

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" ____ " _____ 2022г

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления образования
Администрации муниципального образования

Новокубанский район

Д.Т.Кулиева



2022г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том
числе дети ИНВ и ОВЗ 1-11 классы) И ПЛАТНОГО ПИТАНИЯ С 5 ПО 11
КЛАССЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ
РАЙОН**

в 2022-2023г.г.

СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)		Ж(15,8-19,75)		У(67-83,75)		Ккал(470-587,5)		ЗАРТАК	
15,21	11,73	69,95	69,95	448,88	448,88	пн1	пн1	пн1	пн1
26,93	24,93	69,95	69,95	617,81	617,81	бт1	бт1	бт1	бт1
15,85	17,47	72,84	72,84	515,55	515,55	ср1	ср1	ср1	ср1
24,01	13,15	111,15	111,15	660,38	660,38	чт1	чт1	чт1	чт1
17,79	24,08	41,02	41,02	399,98	399,98	пт1	пт1	пт1	пт1
23,83	16,66	78,54	78,54	575,46	575,46	пн2	пн2	пн2	пн2
22,67	22,08	66,81	66,81	608,46	608,46	бт2	бт2	бт2	бт2
27,56	20,07	85,90	85,90	637,92	637,92	ср2	ср2	ср2	ср2
20,66	20,07	75,62	75,62	532,10	532,10	чт2	чт2	чт2	чт2
20,28	29,22	88,22	88,22	697,33	697,33	пт2	пт2	пт2	пт2
21,48	19,95	76,00	76,00	569,39	569,39	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	Ккал(705-822,50)	ОБЕЛ	ОБЕЛ	пн1	пн1	пн1	пн1
32,29	37,92	112,51	112,51	934,65	934,65	пн1	пн1	пн1	пн1
25,66	17,88	113,41	113,41	737,06	737,06	бт1	бт1	бт1	бт1
23,57	39,49	98,12	98,12	854,57	854,57	ср1	ср1	ср1	ср1
25,77	25,71	91,37	91,37	723,33	723,33	чт1	чт1	чт1	чт1
19,33	41,38	102,55	102,55	883,52	883,52	пт1	пт1	пт1	пт1
27,19	20,57	102,55	102,55	739,86	739,86	пн2	пн2	пн2	пн2
27,76	44,47	107,63	107,63	955,64	955,64	бт2	бт2	бт2	бт2
27,25	18,16	111,36	111,36	743,99	743,99	ср2	ср2	ср2	ср2
26,14	29,01	97,54	97,54	776,84	776,84	чт2	чт2	чт2	чт2
25,73	31,35	113,67	113,67	851,19	851,19	пт2	пт2	пт2	пт2
26,07	30,59	105,07	105,07	820,07	820,07	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней	за 10 дней
47,55	50,54	181,07	181,07	1389,45	1389,45	БСЕЛО	БСЕЛО	БСЕЛО	БСЕЛО

день : пятница 2

возрастная категория 12 лет и старше

№ реп	наименование блюда	ЗАВТРАК	вес порции	Б	Ж	У	ккал
70	нарезка из соленых огурцов	100	0,80	0,10	1,70	10,00	
265	плов из свинины	200	16,83	37,56	34,52	544,00	
376	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,20	62,00	
ППП	хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	81,83	
ППП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
ППП	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		ИТОГО:	595	24,81	38,65	97,53	837,33
		ОБЕД					
ППП	икра кабачковая п/п	100	0,00	7,00	7,00	90,00	
96	рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	2,77	5,22	12,16	115,25	
202/309	макароньы отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08	
280/330	фрикадельки из говядины в соусе	147	12,08	16,17	14,78	256,20	
389	сок яблочный п/п	200	1,00	0,00	19,80	84,80	
ППП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
ППП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47	
		ИТОГО:	957	27,18	36,37	124,58	946,32

СВОД 12 лет и старше по Б.Ж.У.Ккал

Б(18-22,5)	Ж(18,4-23,0)	У(76,6-95,7)	Ккал(544-680)	ЗАВТРАК
20,70	16,40	76,46	538,02	пн1
28,18	25,82	76,46	656,29	вт1
17,20	19,95	80,25	573,12	ср1
30,10	17,83	125,48	749,98	чт1
26,16	35,85	44,44	606,98	пт1
25,25	17,60	84,50	613,15	пн2
24,54	23,12	80,07	711,68	вт2
36,62	27,15	109,11	830,92	ср2
21,97	27,15	83,10	593,83	чт2
24,81	38,65	97,53	837,33	пт2
25,55	24,95	85,74	671,13	за 10 дней
Б(27-31,50)	Ж(27,6-32,2)	У(114,6-133,7)	Ккал(816-952,0)	ОБЕД
34,96	41,34	120,58	1010,36	пн1
27,51	22,41	124,38	822,44	вт1
24,86	41,37	104,79	903,47	ср1
26,46	26,77	94,53	749,58	чт1
20,65	45,74	108,20	952,87	пт1
28,82	24,53	108,20	819,64	пн2
28,89	46,68	112,31	1001,89	вт2
29,43	20,11	120,34	808,92	ср2
27,59	30,92	105,41	833,24	чт2
27,18	36,37	124,58	946,32	пт2
27,64	33,62	112,33	884,87	за 10 дней
53,19	58,58	198,07	1556,00	ВСЕГО