

ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ первой доврачебной помощи



Первая доврачебная помощь -

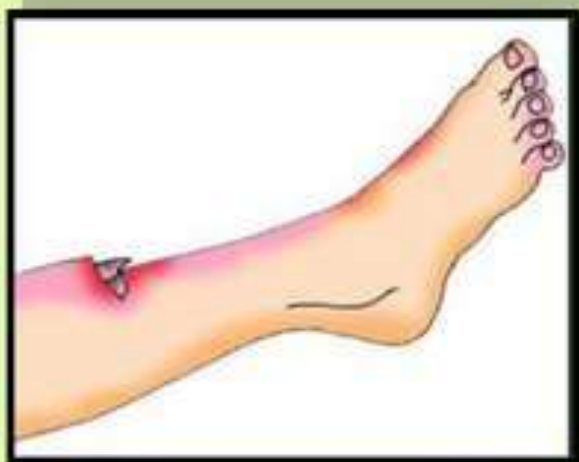
это комплекс простых, срочных, но, тем не менее, очень эффективных мероприятий, которые следует проводить сразу после происшествия в порядке само- и взаимопомощи

переломы

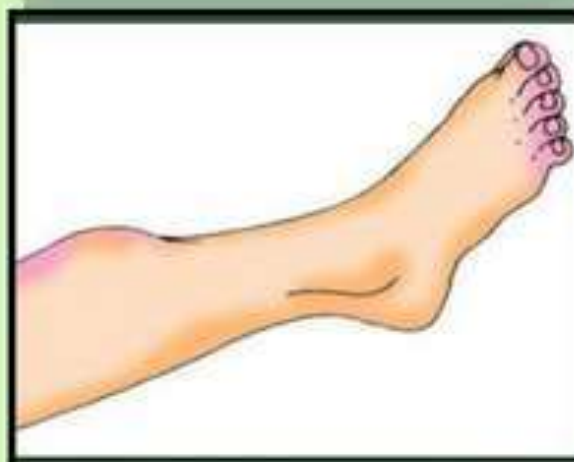
- это нарушение
анатомической
целостности кости



Травматические переломы делятся:



открытые



закрытые

Сопровождаются повреждением кожи
и других тканей

Симптомы и признаки переломов

Закрытый перелом

Открытый перелом

Хруст или щелчок
Боль и чувствительность
Изменение положения и
формы конечности
Нарушение функции
Отек и гематома в зоне
перелома
Патологическая
подвижность кости

Открытая рана

Кровотечение

Внедрение в рану
КОСТНЫХ ОТЛОМКОВ

Задачи первой помощи при переломах

- ❖ Борьба с шоком, болью, кровотечением
- ❖ Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- ❖ Иммобилизация поврежденной конечности
- ❖ Подготовка пострадавшего к транспортировке



Правила транспортной иммобилизации

- ❖ Шины должны быть надежно закреплены и хорошо фиксировать область перелома
- ❖ Шину нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, последнюю предварительно надо обложить ватой или какой-либо тканью
- ❖ Создавая неподвижность в зоне перелома, необходимо произвести фиксацию двух суставов - выше и ниже места перелома
- ❖ При переломах бедра следует фиксировать все суставы нижней конечности (коленный, голеностопный, тазобедренный)



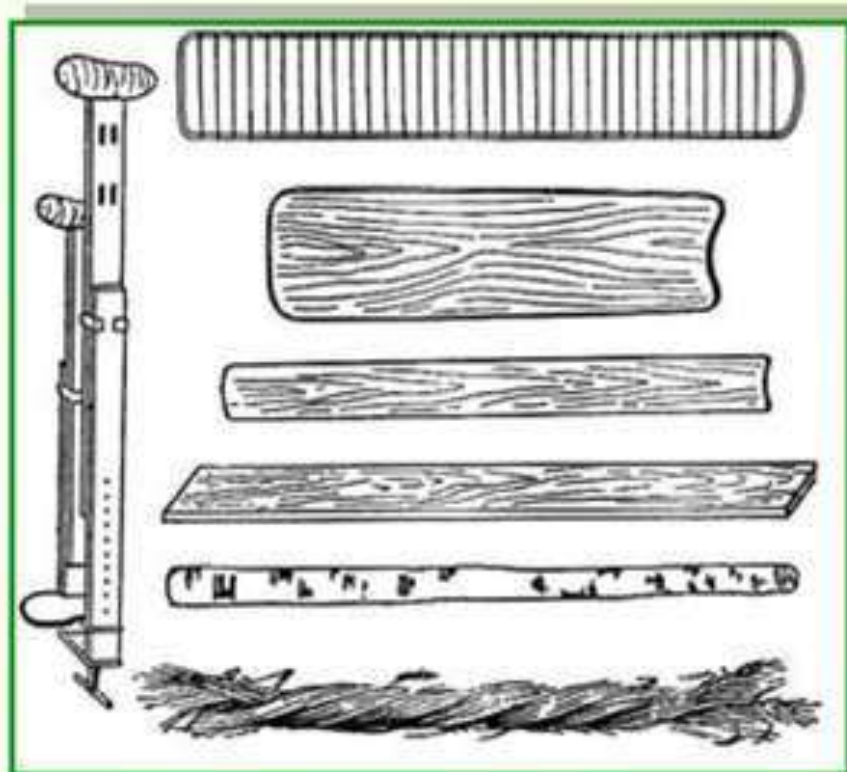
Первая помощь при переломах

Запомни - не следует пытаться сопоставлять отломки кости, устранять изменение формы конечности (искривление) при закрытом переломе или вправлять вышедшую наружу кость при открытом переломе.

- ❖ При кровотечении следует принять меры к его остановке любым возможным способом
- ❖ При открытом переломе (перед иммобилизацией) кожу вокруг раны обработать любым антисептиком и наложить на рану стерильную повязку
- ❖ При возможности провести обезболивание
- ❖ Обеспечить надежную транспортную иммобилизацию
- ❖ На период транспортировки нужно укрыть пострадавшего
- ❖ Быстро доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- ❖ Переносить пострадавшего с переломом можно только на небольшие расстояния и лучше на носилках

Использование подручного материала

Чаще всего на месте, где произошел несчастный случай, под руками не оказывается специальных шин - **вместо них можно воспользоваться:**



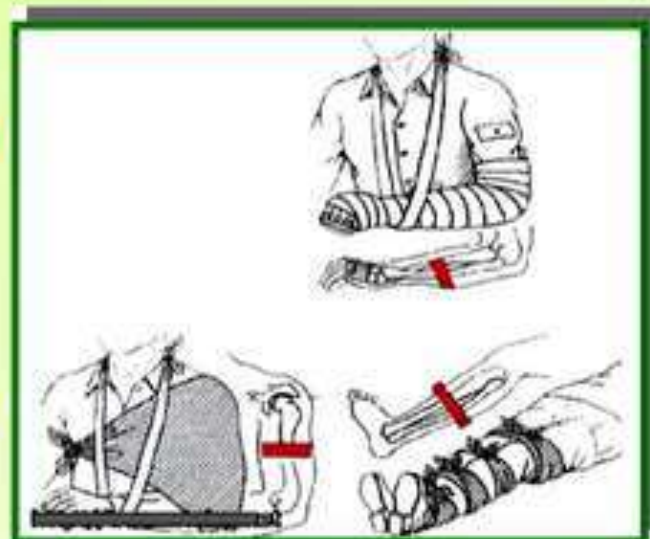
дощечками, пластинками фанеры, палками, лыжами, камышом, туго скрученной соломой.

Использование подручного материала

Накладывание шины:

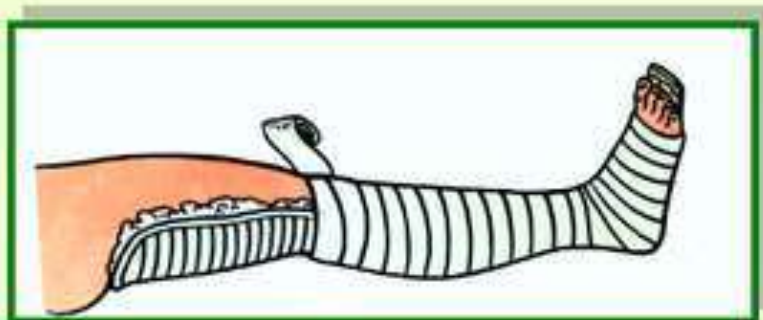
- ❖ Изготавливают дощечку (фанерки, палки и т. д.) такой длины, чтобы они захватывали не только место перелома, но и по одному суставу выше и ниже его
- ❖ Этими дощечками обкладывают поврежденный участок конечности так, чтобы создать ей полный покой, лишит возможности двигаться
- ❖ Бинтом или заменяющим его материалом (связанные косынки, полотенца, куски ткани) тщательно привязывают шины к неповрежденным частям тела

Если нет материала для шин, то можно при повреждении руки подвесить ее, использовав для этой цели полу пиджака, майку, рубашку, или прибинтовать согнутую в локте руку к туловищу.

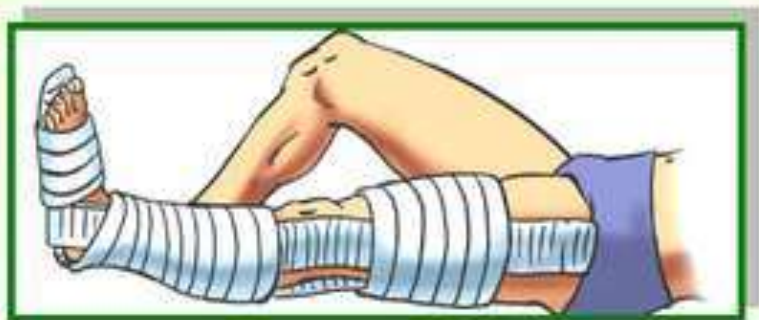


Иммобилизация при переломе голени

Для иммобилизации нужны два человека:



❖ Один держит поврежденную конечность так же, как при переломе бедра, другой накладывает шины (они должны захватывать ногу от середины бедра до пятки)



❖ Одна шина накладывается с наружной стороны голени, другая с внутренней (укрепляют шины на бедре, ниже колена и несколько выше голеностопного сустава)

❖ При переломах в верхней части голени и коленном суставе шины накладывают как при переломе бедра

Вот несколько советов, которые помогут сделать ваши кости крепче, вашу осанку красивее, а вас сильнее:

Пейте молоко ежедневно(1 стакан молока – 300 мг кальция)



Скажите «нет» кофеину(кофе выводит из организма кальций и кости становятся хрупкими)



Вот несколько советов, которые помогут сделать ваши кости крепче, вашу осанку красивее, а вас сильнее:

Ешьте больше фруктов (полезны чернослив, яблоки, бананы)



Делайте упражнения (это стимулирует кости и помогает им оставаться сильными)



Здоровье – это отсутствие внутренних помех
для жизнедеятельности



Мы желаем Вам здоровья!

PPT4WEB.ru