M.o. Imperropa MBOY COIII 0,00 12,00 76,00 0,00 56,00 0,30 19,00 28,00 0,02 00,00 Минеральные вещества, иг Фосфор Магний Желедо Тингк. (мг) (мг) (мг) (мг) 0,00 000 0,02 0,10 21,00 0000 38,00 14,33 0,30 0000 0,00 214,02 0.02 * 1,32 0,50 3,55 3,38 0,12 0,48 0,80 2,00 1,10 0,30 0,23 0,02 0,19 1,72 0,12 0,30 0,12 1,54 0,11 09,0 0,60 0,02 3,35 1,23 0,91 0,30 1,90 0,91 0,28 0,18 1,48 28,97 0,65 0,13 0,28 1,43 0,98 0,35 0,77 0,28 2,07 0,77 A.A. JENNING 10,90 21,34 112,24 6,80 3,50 17,50 14,00 27,00 16,16 1,00 34,00 25,20 123,00 31,00 3,50 17,50 31,92 57,00 1,37 4,60 3,50 17,50 115,89 16,67 25,00 6,80 3,50 17,50 91,601 79,00 3,00 530,00 130,00 42,00 288,00 11,00 16,25 54,69 165,60 52,00 00,06 78,52 97,00 16,25 388,46 8,50 16,25 516,32 30,00 219,00 11,00 54,69 137,20 2,40 143,00 710,60 223,20 325,44 30,00 Кальци 23,00 33,00 9,30 5,00 31,94 47,00 120,30 31,94 291,54 53,00 257,19 133,00 31,94 78,20 9,10 5,00 6,90 5,00 9,30 5,00 й (мг) 0,00 0,50 0,40 0,00 2,30 0,77 0,28 0,13 3,98 0,40 0,07 0,05 0,28 1,65 7,80 0,12 0,13 Ξ 173,92 45,00 0,00 17,30 2,28 36,30 24,50 0,00 0,00 0,81 0,00 2,28 0,38 16,83 0.00 A MI Витамины, 10,00 0,13 1,24 0,00 0,18 0,54 1,24 89.0 1,89 0,51 0,52 0,00 0,00 0,18 4,50 0,00 0,00 0,18 18,99 12,37 23,86 0,12 0,18 C 0,01 0,93 0,03 0,05 0,01 0,17 0,01 0,01 0,03 0,14 0,13 0,43 0,03 0,16 0,01 0,01 60.0 **B2** 0,03 0,00 91,0 0,00 0,03 0,03 0,38 0,07 0,03 0,03 0,13 0,33 0,16 0,00 0,03 0,13 0,02 0,00 0,13 B1 140,60 66,10 100,40 53,30 397,50 105,50 119,00 14,20 42,70 134,40 702,90 168,50 271,30 86,00 105,501 42,70 793,00 21,33 185,90 27,90 105,50 42,70 201,70 300,60 105,50 8.60 78,00 Энергет ическая ценност 0,10 35,80 12,60 11,80 **89,80** 29,50 2,50 22,10 33,00 11,30 1,70 8,40 89,20 13,30 48,70 11,30 22,10 8,40 115,10 3,83 26,40 6,70 22,10 8,40 4,40 22,10 6,40 Пищевые вещества, г N Меню завтраков для обучающихся 5-11 классов 3,60 23,40 0,00 7,20 0,30 4,60 6,40 2,90 0,40 6,90 0,00 0,40 0,30 34,17 14,30 24,00 0,40 0,30 4,67 X 3,40 1,70 0,60 31,80 0,10 4,60 0,50 0,80 25,10 18,40 3,40 1,70 54,20 3,80 1,70 16,90 4,30 0,30 13,00 3,40 1,52 1 10,00 250 200,00 45,00 200,00 120,00 **670,00** 110,00 200,000 200,000 45,00 25,00 **680,00** 100,001 200,00 200,00 45,00 25,00 **690,00** 100,00 200,000 45,00 Котлеты рубленные из кур, запеченные Пищевая ценность ЗАВТРАК Каша жидкая молочная (рисовая) * Нарезка из свежих помидор*** 54-23гн Кофейный напиток на молоке Сок натуральный (яблочный) Хлеб ржаной йодированный День 1 (понедельник) Нарезка из свежих огурцов Хлеб ржаной йодированный Хлеб ржаной йодированный Хлеб ржаной йодированный Рыба запеченная с соусом День 2 (вторник) Жаркое по-домашнему День 4 (четверг) День 5 (пятница) День 3 (среда) Омлет натуральный Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный сыр Российский Икра свекольная Фруктовый чай икра кабачковая 54-3гн Чай с лимоном Фруктовый чай Рис отварной Яблоко **Mroro** Итого 53-193 54-25.1K. 54-21гн 54-9M 54-19гн 54-13 54-153 54-9p 54-23 54-6r пром. 54-20 пром. пром. 54-5M пром. 54-33 54-11r пром. 54-19гн пром. пром. пром. пром. пром. пром.

пром.	Vanan	1/0,001	090	1090	7												
	Итого	740,00	37.12	44.27	60,71	889 71	0,04	0,01	10,0	0,00	0,70	28,33	20,74	16,58	0,57	0,54	0,0
			2160	1762	17,70		10,0	cc,u	21,37	184,111	9,43	237,57	351,68	86,05	1, 5,82	2,98	58,65
	День 6 (понелельник)																
54-33	Ha	100 00	117	71.0	2 02										.,		
54-4M		100 00	15.30	14.20	12.00	21,33	0,07	0,05	16,76	00,00	1,12	22,35	41,50	31,92	1,43	0,23	00.00
54-9r	Рагу из овошей	200 000	2.30	00.00	10,00	245,90	0,0	0,16	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19	2,32	00.00
54-2гн		200,002	00.00	06.6	18,10	168,60	60,0	0,11	16,20	412,00	00,00	74,00	94,00	38,00	1,36	0,43	37.00
пром.		45.00	0,20	00,0	0,50	76,80	00,00	0,01	0,03	00,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0.02	000
МООП	Х пеб пжаной йошпований	75.00	3,40	0,40	22,10	105,50	0,03	0,01	0000	00,00	0,28	5,00	16,25	3.50	0.28	0 19	0000
	учесо ржанов водпрованный	00,62	1,70	0,30	8,40	42,70	0,13	60,0	0,18	00,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0.02
	Итого	00 023	25.07	10 26	-												2,0
		00,070	/0,62	70,62	72,73	610,83	0,39	0,42	33,29	412,10	1,95	164,97	296,83	89,801	17,53	3,49	37,02
	Лень 7 (вторник)																
54-23	Нарезка из свежих огурпов ***	100 00	000	00.0	0												
54-3p	котлета рыбная	100 00	14.20	0,20	7,50	14,20	0,03	0,03	10,00	10,00	0,50	23,00	42,00	14,00	09'0	0,10	3.00
54-50	СОУС МОПОШНЕТЙ	20,00	14,20	09,7	8,60	114,20	0,04	0,12	06,0	271,00		40,00	165,00	28,00	0.76		112 00
54-115	Konrodom nos mosso	300,00	1,10	2,20	2,90	35,70	0,04	0,13	0,52	34,80		110,00	87.00	13.00	0.12		21.00
54 2000	Tree	700,000	4,30	06'9	26,40	185,90	0,16	0,15	13,60	31,70	0.07	53.00	113 00	38 00	1 37	0.10	20,00
ни	таи с лимоном и с сахаром	200,000	0,30	00,00	6,70	27,90	00,00	10,0	1,60	0,38	0.05	06.9	8 50	4 60	72.0	21,0	00,00
пром.	Алео пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50	0,03	0,01	000	00.00	0.28	5 00	16.25	3.50	000	0,07	00,00
пром.	Алео ржаной иодированный	25,00	1,70	0,30	8,40	42,70	0,13	60,0	0,18	000	0.13	31 94	54.69	17.50	1 73	0.19	00,00
пром.	рудка с повидлюм промыщиенного производства	00.09	4 80	8 40	33.60	00000	90.0	200	1				10,10	00,11	67,1	06,0	0,02
	Итого	260,00	30.60	21.00	111 20	755 30	0,00	0,00	1,70	7,00	0,61	26,70	40,40	7,30	0,17	0,25	00'0
						onto:	0,40	00,0	00,62	348,50	1,63	296,54	526,84	125,90	5,29	66'0	174,02
	День 8 (среда)																
	Икра морковная тушеная	100	2.00	7.00	10 00	113 30	0.05	50.0	6 20	00 100	000						
	Тефтели из говядины с рисом	120,00	17,40	17.60	09 6	06,011	0.00	0,00	0.56	954,00	80,0	29,00	62,00	38,00	1,08	0,14	18,00
1	Соус сметанный	25.00	0.75	4.10	1,60	46.20	100	21,0	0000	77,7	0,00	31,00	185,00	26,00	2,36	96'0	36,00
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11.10	8 40	48.00	311.60	0,01	0,01	0,04	19,45	20,00	20,00	14,50	2,15	90,0	0,07	2,85
54-19гн	Фруктовый чай	200,00	0.20	0000	1 70	00,110	0,70	0,10	00,0	75,60	0,44	20,00	241,00	160,00	5,39	1,10	30,00
пром.	Хлеб пшеничный	45.00	3.40	0.40	22.10	105 50	0,00	10,0	1,24	2,28	0,40	9,30	11,00	08'9	16,0	0,12	0,30
пром.	Хлеб ржаной йодированный	25.00	1 70	0.30	0 40	00,001	0,00	10,0	0,00	00,00	0,28	2,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
	Итого	715	36.55	37.80	101 40	904.70	0.13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
			Colton	20610	101,40	024,440	46,0	0,44	7,40	983,55	21,33	146,24	584,44	253,95	11,30	2,88	87,17
	День 9 (четверг)																
54-4T I	Пудинг из творога с яблоками	200,00	30.50	14 50	20.50	334 00	200	000	0.0	9							
пром.	Молоко сгущенное	15.00	113	0000	8 54	20 70	10,0	60.0	71,7	86,30	00,00	224,00	313,00	37,00	2,06	0,59	34,00
54-21гн Н	Какао с молоком	200.00	4 60	3,60	12,60	100 40	10,0	70,0	0,15	00,00	0,00	47,67	34,44	5,11	0,03	0,15	000
пром.	Хлеб пшеничный	30.00	230	2000	14.75	100,40	0,04	0,17	89,0	17,30	0,33	143,00	130,00	34,00	1,90	0,48	12,00
	Печенье Юбилейное	20,00	1.60	0,00	14,73	10,30	10,0	0,01	000	00,00	0,21	4,00	13,00	2,80	0,20	0,15	00.0
	Сок натуральный (яблочный)	200,000	1,00	7,00	14,80	83,60	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0.72	000
	Uroro	200,000	0,70	0,00	15,21	63,86											2262
-		000,000	40,88	20,35	86,40	98,069	91,0	0,85	3,49	103,96	0,54	641,87	656,04	104,11	4,37	2.09	46.00
1	День 10 (пятница)																
54-23 F	Нарезка из свежих огуплов ***	100 00	000	000	0.0												
	formulae to amount	00,001	0,00	0,20	7,50	14,20	0,03	0,03	10,00	10,00	0.50	23.00	42 00	14.00	090	01.0	, 00
7								-			0,00	100,00	12,001	17,001	0.00	111111	

	макароны отварные	200,000	7,20	6.50	43.70	262.40	90 0	0.03	000	000	0.57	000	00.00	000	0,00	000	
3ru Kod	54-73гн Кофейний изпитов по може	00000	000			2. (2.2.	2,00	20,0	0,00	0,00	10,0	0,20	07,12	0,32	0,62	00,00	00,00
how mic	CHARLE HAILING HA MUJUKE	700,000	7,00	6,50	43,70	262,40	80.0	0.04	00.0	24 50	010	15.00	54 00	090	\$ 0.07	010	0000
иром Хпе	Хлеб ппеничный	1500	0 40	0,0	0.00		-				2,,0	00,01	00,10	2,00	16,0 %	0,40	78,00
1	THOU WINDLE	42,00	3,40	0,40	77,10	105,50	0,03	0.011	00.0	00.0	0 28	2 00	16.25	3 50	000	010	000
ALIX MOUT	Хтеб пжаной йонирований	25.00	. 70	000	4. 0			-	-	-	2	2,00	27,01	00,0	0,70	0,19	0,00
	о ржанон подпрованиви	72,00	1,70	0,30	8,40	42,70	0.13	60.0	0 18	000	0.13	31 04	54 60	17 50	1 22	000	000
TION MOULE	шиоппом	11000		-		-	-	-	2,10	2,00	0,10	+7,17	70,+0	00,71	5, 1,23	0,30	0,02
M. Man	дарин	140,00	1,10	0,30	10,50	49,00	0.04	0.01	2 00	000	0 33	25.00	10 20	21 11	9 0 50	0,0	000
Uroro	92	010 00	35 (0	00.00					2,00	2,00	6,0	00,02	00,01	14,10	0,50	0,48	00,00
		00,010	00,66	18,30	144,50	905,60	0,44	0,28	15,81	40,79	4.31	137.44	356.44	129 08	955	3 16	40 07

									,		note.	2,40
Огурец соленый	100,001	8′0	0,1	1,7	11				-	-	-	
Помидор соленый	100,00	8,0	0,1	1,7	11							
Капуста квашенная	100,00	6'0	0,1	4,3	19							