**Дорогие родители!**

Вы хотите быть успешными в воспитании своих детей? Добиться успеха вам, вероятно, помогут следующие советы:

* Дети учатся тому, чему их учат.
* Пытаясь воспитать у детей определенные душевные качества, нужно помнить, что родительский пример в этом деле незаменим.
* Большинство из тех благородных моральных качеств, которые мы хотели бы видеть в наших детях, должны быть частью ежедневной жизни.
* Следует приучать ребенка к самоконтролю.
* Нельзя наказывать ребенка, не уяснив, каковы были его намерения.
* Наибольшая неразбериха с наказаниями возникает из-за неудачных попыток родителей правильно очертить границы дозволенного.
* Не существует менее эффективного средства воспитания, нежели раздражение и гнев. Давая волю своему гневу, взрослые теряют уважение детей.
* Высшее достоинство родителей состоит в умении взглянуть на мир глазами ребенка, попытаться почувствовать то, что чувствует он.
* Помните, что некоторые вещи в жизни гораздо важнее, чем успехи в учебе. Одна из них - самооценка человека, его отношение к себе.
* Во многих случаях компромисс и переговоры - лучшие формы взаимоотношений между родителями и детьми.

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

40 способов похвалить ребенка

 Уважаемые родители!

Чтобы ребенок ощутил вашу поддержку и заботу, любовь и внимание, чтобы он почувствовал себя близким и нужным, обязательно говорите ему слова любви и восхищения.

 Молодец!

Хорошо!

Удивительно!

 Гораздо лучше, чем я ожидал.

 Лучше, чем все, кого я знаю!

Великолепно!

 Прекрасно!

 Грандиозно!

 Незабываемо!

 Именно этого мы давно ждали.

 Поздравляю!

 Сказано здорово - просто и ясно.

 Остроумно.

 Экстра-класс.

 Талантливо.

 Ты – просто чудо!

Ты на верном пути.

 Ты сегодня много сделал.

Отлично!

 Уже лучше.

 Здорово!

Умница!

 Поздравляю.

Прекрасное начало.

Поразительно.

Ты в этом разобрался.

 Я тобой горжусь.

Ты ловко это делаешь.

 Я просто счастлив.

 Потрясающе!

 Работать с тобой - просто радость.

 Тут мне без тебя не обойтись.

 Я знала, что тебе это по силам.

 Я горжусь тем, что тебе это удалось.

Я сам не смог бы сделать лучше.

Это как раз то, что нужно.

С каждым днём у тебя получается всё

лучше

 Я горжусь, что тебе это удалось!

Ты на верном пути.

Мне очень важна твоя помощь.

В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы детей похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

**Как правильно хвалить ребенка?**

Как правильно хвалить ребенка? Задумывались ли мы над этим вопросом? Похвала может быть как полезной, так и принести вред. Вот что думают на эту тему психологи:

\* Вредно, если хвалят ребенка за то, что ему дается легко, за то, что ему дано самой природой. Похвала не за труд, не за усилие, а всего лишь за наличие способности не дает ничего, что действительно было бы необходимо ребенку для его развития. А навредить она может, особенно при ее повторении. Повторение похвалы без необходимости действует как наркотик: ребенок привыкает к ней и ждет ее. Он проникается чувством своего превосходства над другими, а если не приучен к труду, реализующему его способности, то может не состояться как личность: эгоцентризм полностью замкнет его на себе, он весь уйдет в ожидание восхищения и похвал. Их прекращение вызовет тот хронический дискомфорт, из которого рождаются зависть, мелочная обидчивость, ревность к чужому успеху, подозрительность и прочие тягостные атрибуты эгоцентризма, несостоявшегося "гения".

\*Вдвойне вредно хвалить того, кому что-то дается легко, ставя его в пример тем, кому это же дается трудно, вопреки усилиям. Ругая одного и хваля другого, навязывая его как пример первому, их противопоставляют друг другу. Сам факт несправедливой оценки усилия, вернее - замалчивание, игнорирование его, тяжело травмирует психику ребенка (и не только ребенка!). Это снижает побуждение к делу. А противопоставление не может вызвать желания "брать пример" с того, кого несправедливо хвалят. Напротив, оно только отодвигает их друг от друга, угнетая одного и развращая другого. Противопоставление культивирует нездоровое соперничество, которое стимулирует вовсе не прилежание, а эгоцентрические тенденции. Противопоставлением можно вызвать негативизм, отказ от тех видов деятельности, которые не гарантируют успеха.

\* Вредно, когда хвалят слишком часто, безо всякой необходимости и неискренне. Это и обесценивает похвалу, и приучает к дешевому успеху, и способствует бездумному отношению к тому, что исходит от старших. Наблюдая за детьми, за их старшими, вы сами сможете увидеть и другие вредности необдуманной похвалы.

 Как надо хвалить? Только искренне, серьезно и убедительно. Отпускать похвалу в дозах, соразмерных с ее целью!

Для чего нужна похвала ребенку? Для того чтобы придать ему уверенность в себе, если ее не хватает. Придать силы. Восстановить утраченное эмоциональное благополучие. Компенсировать нанесенный кем-то ущерб (любой)... Ребенку нужен огромный запас оптимизма на всю предстоящую жизнь. Назначение похвалы -пополнить этот запас или компенсировать его утрату. Среди полуграмотных стареньких прабабушек и прадедушек есть многомудрые воспитатели, очень чуткие к действию слова: "Хвалить-то с умом надоть!" И если замечена ими редкая и нужная способность в ребенке, они не скроют ее от него, дадут ему понять, что одарен. Но как! Мысль о ценности отпущенного природой дара внушается одновременно с мыслью об ответственности за этот дар, о серьезном к нему отношении: "Дар - он вроде бы даром, а отрабатывать его - всю жизнь..."

Главное - уметь благодарить...

Солнце - за его внимание,

Звёзды - за неяркий свет в ночи,

Друга - за плечо и понимание,

Бабушку - за тёплый хлеб в печи.

Главное - уметь благодарить...

Главное - уметь благодарить...

Воду - за волну и за крещение,

Рощу - за покой в зените дня,

Землю - за любовь и всепрощение,

И костёр - за теплоту огня.

Главное - уметь благодарить.....

Можно быть талантливым, бездарным,

Многое свершить иль натворить...

Главное - быть жизни благодарным,

Главное - уметь благодарить...