

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 9 ИМЕНИ «ОТЛИЧНИКА НАРОДНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ»
ТИМОВА МУРАТА МОССОВИЧА АУЛА УРУПСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН**

**ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Нарт»**

Программа школьного спортивного клуба «Нарт» по спортивно оздоровительному направлению в 1-11 классах призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

Время, отводимое на дополнительные занятия в спортивных кружках и секциях, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения.

Программа школьного спортивного клуба «Олимп» предназначена для физкультурно спортивной и оздоровительной работы с учащимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Материал программы предполагает изучение основ спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола, настольного тенниса), легкой атлетике и ОФП. Дает основы знаний, общую физическую подготовку и специальную техническую подготовку.

В программе отражены основные принципы спортивной подготовки воспитанников:

Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах. Обеспечена преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической и интегральной подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей воспитанника вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

Программа школьного спортивного клуба «Олимп» по спортивно-оздоровительному направлению может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и является неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса. Основная идея программы заключается в мотивации учащихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

Цели.

- Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- Укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков.

Задачи:

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- ✓ Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;
- ✓ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
- ✓ Популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- ✓ Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- ✓ Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ Обучение технике и тактике спортивных игр;
- ✓ Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- ✓ Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- ✓ Воспитание моральных и волевых качеств;
- ✓ Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся;

- ✓ Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

Все дополнительные занятия кружков и секций проводятся после уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т. е. 45 минут. Мероприятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям занимающихся через организацию здоровье-сберегающих практик.

Оздоровительные результаты программы

- ✓ Осознание учащимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности учащихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- ✓ Социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы будет сознательное отношение учащихся к собственному здоровью.

Дополнительные занятия в спортивных кружках и секциях школьного клуба «Олимп» дают возможность:

- ✓ Увеличить количество учащихся, занимающихся в спортивных секциях; - Увеличить количество различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- ✓ Увеличить % участников в школьных, муниципальных, зональных спортивно-массовых мероприятиях;
- Повысить качества участия в различных конкурсах, олимпиадах, соревнованиях и проектах.
- ✓ Снизить количество заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- ✓ Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Привлечь к дополнительным занятиям в спортивных кружках и секциях детей «группы риска»;
- ✓ Устранить негативные факторы образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- Сформировать системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.

Материально-техническое обеспечение

Оборудование спортзала, мячи: баскетбольные, футбольные, волейбольные. Скакалки гимнастические. Маты гимнастические. Обручи гимнастические. Конусы. Рулетка измерительная. Щит баскетбольный. Сетка волейбольная. Аптечка. Гранаты для метания (500г,700г).
Пришкольный стадион (площадка). Мультимедийное оборудование. Учебно-методическое обеспечение

Система управления и контроль

- ✓ Управление и контроль осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба.

Директор школы



Ф.А.Хажева