

## Взаимодействие между родителями

Детям легче понять, что от них требуется и научиться чему-то новому, если их родители действуют сообща. В состав «команды» взрослых могут входить люди, которые так или иначе взаимодействуют с ребенком: родственник, воспитатель или няня. Детям необходимо четко знать, что от них требуется и что может произойти в случае непослушания.

- Обсудите между собой, чего вы хотите от детей. Ваши жизненные ценности и цели не бывают плохими или хорошими. Каждый человек имеет свое представление о том, каким должно быть поведение ребенка и какими качествами он должен обладать. Иногда родители стремятся к противоречащим друг другу целям, потому что каждый из них считает, что другой наверняка разделяет его взгляды. Чтобы этого не случилось, обсудите со своим супругом то, что вы собираетесь делать.
- Определите, какие цели противоречат друг другу. В идеале родители должны стремиться к одним и тем же целям, но это совсем не обязательно. Вам необходимо вместе решить, как поступать с возникающими разногласиями. В противном случае ребенок просто запутается. Противоречия могут возникнуть по многим вопросам. Например, ребенку трудно быть одновременно самостоятельным и послушным, щедрым и бережливым, иметь творческий подход к делу, но не выходить за рамки общепринятого, проявлять напористость и шадить чувства других людей и т.д. Как только вы определите, в чем противоречите друг другу, помогите разобраться во всем ребенку.
- Решите, что вы будете делать с противоречащими друг другу установками. Есть несколько способов решения проблемы противоречивых требований. Можно признать, что у каждого из родителей есть собственное мнение, и позволить ребенку самому выбирать, как поступать. А можно научить ребенка действовать так, чтобы не нарушать ни одной из установок. Когда родители ясно

представляют, чего они хотят, им бывает проще объяснить это ребенку. Если же родители не могут договориться между собой, то трудно ожидать, что ребенок сможет понять их требования. Иногда разница во взглядах приводит к борьбе за власть между родителями; в таком случае родителям следует сесть и разобраться с этим вопросом или же привлечь к разрешению конфликта третье лицо.

Разружьте преграды на пути к  
взаимодействию

Детям легче расти и развиваться,  
если к ним предъявляют четкие,  
последовательные требования.

Ребенок ведь может  
воспользоваться существующими  
между родителями разногласиями:  
он может просить что-то у отца и  
при этом «забыть» сказать о  
мамином запрете или же может

сказать маме о папином запрете в надежде, что добрая мама отменит решение отца. Ни к чему хорошему в плане взаимоотношений в семье это не приведет. Родителям будет легче разработать семейные правила и следовать им, действуя как одна команда. Далее мы познакомимся с некоторыми причинами, по которым родители не могут найти общий язык, а также рассмотрим несколько способов, которые помогут родителям начать действовать совместно.



**Причины разобщенных действий родителей.** Супруги иногда ссылаются на то, что у них нет времени поговорить друг с другом, или на то, что партнер ничего не хочет слушать или не хочет ничего делать. И хотя это может оказаться правдой, не стоит опускать руки. Это не конец, а отправная точка для начала совместных действий.

**Нет времени поговорить друг с другом.** В стремительном темпе будней многим родителям трудно выбрать время для разговора. Но если какой-то вопрос важен для обоих родителей, они все же должны найти время, чтобы поговорить. Некоторым родителям удается вести серьезный разговор дома; другие же постоянно отвлекаются на домашние дела, поэтому им лучше уйти куда-нибудь из дома, чтобы обсудить семейные проблемы.

**Мы не можем договориться.** Иногда супруги все-таки находят время, чтобы обсудить проблемы воспитания, но обнаруживают, что по-разному понимают этот вопрос. Порой разногласия возникают из-за того, что каждый видит будущее ребенка по-своему; в других случаях сказывается разница в жизненном опыте; иногда все дело в том, что родители просто неправильно понимают друг друга. Прежде всего попытайтесь выяснить, почему ваш партнер думает так, а не иначе, а потом ищите точки соприкосновения. Когда вам удалось определить, в чем вы расходитесь, а в чем солидарны, можете начинать выработать совместный план действий. В этом плане должны быть предусмотрены поиски компромиссных решений, заключение договора и право на несогласие с чем-нибудь. Поиск компромисса подразумевает выбор какого-то среднего варианта между двумя противоположными. Вариант компромиссного решения представлен в примере ниже.

Мама считает, что дети должны ложиться спать в одно и то же время. Она считает, что это дисциплинирует детей и помогает им быстрее заснуть. По мнению папы, такой подход хорош для малышей, но когда ребенок начинает ходить в школу, ему следует приучиться ложиться спать тогда, когда он чувствует, что устал и хочет спать. Родителям удалось найти компромиссное решение. В течение учебной недели (с воскресенья по пятницу) дети должны идти спать в установленное время, а в выходные дни и во время каникул они укладываются, когда сами захотят.

Еще один вариант преодоления разногласий – заключение договора. Каждый из родителей соглашается поддержать другого в каком-то вопросе, но, в свою очередь, ожидает поддержки от своего супруга в чем-то другом.

Еще один способ преодоления разногласий – договориться о праве не согласиться. В этом случае каждый из родителей в одиночку отвечает за реализацию своей цели. Он знакомит супруга со своими планами, но не ждет от него помощи в осуществлении этих планов. К сожалению, в некоторых семьях проблема заключается скорее не в разногласиях, а в отсутствии желания в чем-нибудь участвовать.

**Мой супруг / супруга не хочет ни в чем участвовать.** Люди могут не проявлять активности в воспитании детей по многим причинам. Прежде чем вы начнете обвинять супруга в пассивности, необходимо понять, почему так получилось. Например, мужчина может решить, что только мешает общению матери с ребенком или будет уделять меньше внимания семейным делам потому, что устроился на новую работу. Возможно, у него нет особенного желания действовать, потому что ребенок – не родной или потому что в детстве его родители не разделяли обязанности в семье. Не считает ли ваш супруг, что вы слишком строги или слишком снисходительны? Могут ли в вашей семье свободно ужиться два разных стиля воспитания? Критикуете ли вы супруга, когда он пытается участвовать в процессе воспитания?

Рассмотрев возможные причины того, что ваш партнер не проявляет активности, вы можете выбрать время, чтобы поговорить с ним, или обратиться к кому-нибудь за помощью.



Составила воспитатель гр. «Одуванчик»

Марьясова А.В.