



муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 пристра и оздоровления»
660001, г. Красноярск, ул. Менжинского, 16
тел. 2022272

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 274

А.Е. Герлиц
«01» сентября 2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: формирование основ безопасности жизнедеятельности у детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Формировать представления об опасных для человека ситуациях и способах поведения в них.
2. Приобщить к правилам безопасного для человека поведения.
3. Познакомить детей с правилами безопасного дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
	Проведение учебной эвакуации детей и персонала: <ul style="list-style-type: none"> • Пожарная безопасность • Антитеррористическая защищенность 	раз в полгода	Зам. зав. по АХР воспитатели групп
	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в зимний период	ноябрь	Специалист по ОТ воспитатели групп
	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в летний период	май	Специалист по ОТ воспитатели групп
2. Методическая работа			
	Консультация «Формирование у дошкольников сознательного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих»	сентябрь	Воспитатели групп
	Оформление уголков безопасности дорожного движения и противопожарной безопасности в группах для родителей и детей	сентябрь март	Воспитатели групп
	Памятки и буклеты для родителей Обновление информации на информационных стендах	В течение года Сентября	Воспитатели групп Воспитатели групп
3. Работа с детьми			
от 2 до 4 лет		От 4 до 7 лет	
Блок «Ребенок на улице»			
Прогулка «Знакомство с улицей»	Прогулка «Путешествие по улице»	Беседа «Пора, не пора – не ходи со двора»	Беседа «Знай и выполняй правила уличного движения»
Прогулка «Наблюдение за светофором»	Прогулка «Правила для пешеходов»	Беседа «Мостовая – для машин, тротуары – для пешехода»	Беседа «Зачем нужны дорожные знаки»
Беседа «Где можно и где нельзя играть»	Прогулка «Наблюдение за светофором»	Беседа «О полосатой «зебре» и дорожном знаке «Пешеходный переход»»	Дидактическая игра «Говорящие знаки»

Прогулка «Рассматривание грузового автомобиля»	Дидактическая игра «Кто быстрее»	Беседа «Красный, желтый, зеленый»	Беседа «Улица города»
Беседа «Какие бывают машины»	Беседа «Сравнительное наблюдение за автобусом, троллейбусом»	Беседа «Что такое перекресток?»	Прогулка «Наблюдение за движением машин и работой водителя»
Дидактическая игра «Сложи транспорт из частей»	Дидактическая игра «Разрезные картинки»	Прогулка «Наблюдение за работой светофора»	Прогулка «Наблюдение за работой сотрудника ДПС»
Дидактическая игра «Какой знак спрятан?»	Беседа «В городском транспорте»	Дидактическая игра «Найди и расскажи»	Прогулка «Остановка пассажирского транспорта»
Беседа «Волшебные полоски» (рисование «зебры»)	Дидактическая игра «Найди такой же знак»	Беседа «Катание на велосипеде, самокате, роликах в черте города»	Беседа «Опасные участки на пешеходной части улицы»
Сюжетно ролевая игра «Поездка на автобусе»	Развлечение «Знакомство с Правилами дорожного движения»	Беседа «Если ты гуляешь один»	Игра – КВН «Лучший пешеход»

Блок «Ребенок на природе»

Игра «Идем в лес за грибами»	Теневой театр «Осторожно, ядовито!»	Игра – беседа «Съедобные и несъедобные грибы»	Игра «Ядовитые грибы и ягоды»
Рассматривание иллюстраций «Ядовитые растения»	Беседа «Не собирай незнакомые грибы»	Чтение сказки В. Даля «Война грибов с ягодами»	Рассматривание иллюстраций «Съедобные ягоды и ядовитые растения»
Игра – беседа «Как надо общаться с домашними животными»	Настольная игра «Каждый грибок в свой кузовок»	Беседа «Умеешь ли ты обращаться с животными?»	Беседа «Что мы должны знать о буре и урагане»
Игра – беседа «Метель и пурга»	Беседа «Контакты с животными»	Рассматривание иллюстраций «Ядовитые растения»	Беседа «Кошка и собака – наши соседи»
Беседа «Каким бывает снег»	Беседа «Правила безопасности на льду»	Беседа «Берегись мороза»	Беседа «Обходи скользкие места»
Беседа «Осторожно, сосульки!»	Беседа «Что такое метель»	Игра – беседа «Познакомимся с нашими соседями»	Беседа «Берегись насекомых»
Игра – беседа «Берегись насекомых»	Беседа «Поведение на воде»	Беседа «Осторожно, гроза!»	Беседа «Что надо знать, чтобы избежать опасности во время грозы»
Игра – беседа «Солнечный удар»	Игра – беседа «Чем опасно солнце»	Беседа «Не прыгай в воду в незнакомых местах»	Игра – КВН «Не зная броду, не суйся в воду»

Блок «Ребенок дома»

Игра – эстафета «Гушим пожар»	Подвижная игра «Огонь»	ООД «Огонь – друг или враг?»	Беседа «Профессия пожарного»
Беседа «Не ешь лекарства и витамины без разрешения»	Чтение стихотворения С.Маршака «Рассказ о неизвестном»	Подвижная игра «Огонь – друг или враг»	Игра – ситуация «Что будешь делать, когда останешься дома один,

	герое»		без родителей, а в дверь позвонили?)»
Игра – ситуация «Не играй со спичками – это опасно!»	Рассматривание иллюстраций Ю.Васнецова «Кошкин дом»	Подвижная игра «Птенчики в беде»	Викторина «Юные пожарные»
Беседа «Не влезай на высокие предметы»	Беседа «Не выглядывай в открытое окно»	Игра – соревнование «Сбей мяч»	Драматизация «Спичка – невеличка»
Беседа «Не ходи с чужими людьми и не разговаривай с ними»	Беседа «Не открывай дверь чужим людям»	Развлечение «Путешествие в страну Здоровья»	Беседа «Незнакомые предметы»
Подвижная игра «Костер»	Дидактическая игра «Доскажи словечко»	Игра – беседа «Службы «01», «02», «03» всегда на страже»	Дидактическая игра «Разложи по порядку»
Беседа «Не включай электрическую плитку»	Беседа «Это не игрушки, это опасно»	Беседа «Опасные предметы дома»	Подвижная игра «На пожаре»
Беседа «Будь осторожен с открытым огнем»	Дидактическая игра «Электроприборы»	Подвижная игра «При пожаре не зевай, огонь водой заливай»	Дидактическая игра «Если возник пожар»
Блок «Береги здоровье»			
Игровая ситуация «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке»	Игра – эксперимент «Слушай во все уши!»	Игра – беседа «Спорт — это здоровье»	Досуг «Дорога к доброму здоровью»
Игра – беседа «Как лечили жирафика»	Игра – беседа «Наши руки»	Беседа «Осторожно, грипп!»	Беседа «Сохрани свое здоровье сам»
Развлечение «В гостях у Айболита»	Игра – беседа «Подружись с зубной щеткой»	Беседа «Витамины укрепляют организм»	Игра – беседа «Смотри во все глаза!»
Блок «Береги ребенка»			
Папка передвижка «Малышам о безопасности». Развлечение «Спички не игрушка, огонь не забава»	Информационный стенд «Осторожно, огонь!»	Информационный стенд «Осторожно, огонь!»	Игра – КВН «Чтобы не было беды»
Спортивный досуг «Смелые, ловкие, быстрые»	Папка – передвижка «Правила поведения при сезонных изменениях погоды»	Беседа « Знакомство с пожарным щитом ДОУ	Семейный клуб «Огонь в руках детей»
Развлечение Каждый маленький ребенок это должен знать с пеленок»	Беседа « Где и как можно играть»	Спортивная игра «Запрещается – разрешается»	Встречи с интересными людьми
Информация «Безопасность ребенка дома»	Игра КВН «Опасность дома»	Консультация медсестры по оказанию первой помощи при ожогах	Родительские посиделки «Правила безопасности»

Беседа «Как хранить режущие и колющие предметы»	Папка передвижка «Если ребенок один дома»	Санитарный бюллетень «осторожно, грипп!»	Экскурсия в аптеку
Беседа «Чем занять ребенка дома?»	Семейный клуб «Что читать детям о безопасности»	Папка – передвижка «Службы «01», «02», «03»..»	Игра – КВН «Лучший пешеход»
Консультация «О значении обучения детей младшего дошкольного возраста Правилам дорожного движения»	Викторина «Личная безопасность»	Семинар «Работа с картой микрорайона»	Викторина «Общение с природой – прекрасно или опасно?»
Родительские посиделки «Как провести лето с ребенком»	Консультация «Умем ли мы общаться с животными»	Диспут «Пример родителей – один из основных факторов успешного воспитания на улице»	Досуг «Если хочешь быть здоровым»
Семейные игры «Папа, мам, я – здоровая семья»	Спортивный досуг «путешествие в Спортландию»	Поход в лес «Что ты знаешь о растениях?»	Папка передвижка «Компьютер в жизни ребенка»

4. Взаимодействие с родителями

Время проведения	Младшая разновозрастная группа		Старшая разновозрастная группа		
Сентябрь	Папка передвижка Развлечение «Малышам о безопасности»		«Спички не игрушка, огонь не забава»	Информационный стенд «Осторожно, огонь!»	Игра – КВН «Чтобы не было беды»
Октябрь	Спортивный досуг «Смелые, ловкие, быстрые»	Папка – передвижка «Правила поведения при сезонных изменениях погоды»	Экскурсия в пожарную часть	Семейный клуб «Огонь в руках детей»	
Ноябрь	Развлечение «Каждый маленький ребенок это должен знать с пеленок»	Экскурсия в аптеку	Спортивная игра «Запрещается – разрешается»	Встречи с интересными людьми	
Декабрь	Информационный стенд «Безопасность ребенка дома»	Беседа «Опасность дома»	Консультация медсестры по оказанию первой помощи при ожогах	Родительские посиделки «Правила безопасности»	
Январь	Беседа «Как хранить режущие колющие предметы»	Папка передвижка «Если ребенок один дома»	Санитарный бюллетень «осторожно, грипп!»	Экскурсия в аптеку	
Февраль	Семейный клуб «Чем занять ребенка дома?»	Семейный клуб «Что читать детям о безопасности»	Папка – передвижка «Службы «01», «02», «03»..»	Игра – КВН «Лучший пешеход»	

Март	Круглый стол «О значении обучения детей младшего дошкольного возраста Правилам дорожного движения»	Викторина «Личная безопасность»	Семейный клуб «Работа с картой микрорайона»	Викторина «Общение с природой – прекрасно или опасно?»
Апрель	Родительские посиделки «Как провести лето с ребенком»	Консультация «Умеем ли мы общаться с животными»	Диспут «Пример родителей – один из основных факторов успешного воспитания на улице»	Досуг «Если хочешь быть здоровым»
Май	Семейные игры «Папа, мама, я – здоровая семья»	Спортивный досуг «путешествие в Спортландию»	Поход в лес «Что ты знаешь о растениях?»	Папка передвижка «Компьютер в жизни ребенка»

5. Контроль			
Выполнение инструкций	<ul style="list-style-type: none"> • Инструкция по охране жизни и здоровья • Инструкция по ТБ при проведении массовых мероприятий • Инструкция по эвакуации детей 	1 раз в месяц	Зам. зав. по АХР
Планирование и организация деятельности по ОБЖ и ПДД		1 раз в квартал	Зам. зав. по АХР
6. Создание развивающей предметной среды развития			
1.Изготовление ширм по ПДД, буклетов, (все группы)		в течение года	Воспитатели
2.Оформление уголка по ПДД (светофор. дорожные знаки, «зебра», жилет постового, жезл), машинки ит.д.		Май, июнь	Воспитатели Зам. зав по АХР
3.Подбор литературы, иллюстраций по ПДД, ОБЖ		в течение года	Воспитатели

План работы по ПДД и ОБЖ с детьми от 2 до 4 лет

Форма	тема	Цели	Отметка о выполнении
Сентябрь			
Прогулка	«Знакомство с улицей»	Уточнить представления детей об улице, дороге, тротуаре, о грузовых и легковых автомобилях, Дать элементарные знания о поведении на улице.	
Игра	«Идем в лес за грибами»	Обогащать представление детей о дарах осени в лесу. Закрепить умение описывать предметы, замечая характерные признаки. Развивать воображение детей, способность эмоционально откликаться, переживать радость от общения друг с другом.	
Игра — эстафета	«Тушим пожар»	Формировать у детей элементарные знания об опасности шалостей согнем, об опасных последствиях пожара, познакомиться с тушением пожара. Воспитывать ловкость и выносливость.	
Игровая ситуация	«Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке»	Познакомить детей с понятием «витамины». Закрепить знания об овощах и фруктах, об их значении в питании. Воспитывать у детей культуру еды, чувство меры. Развивать логическое мышление, внимание.	
Октябрь			
Прогулка	«Наблюдение за светофором»	Познакомить детей с работой светофора.	
Рассматривание иллюстраций	«Ядовитые растения»	Учить детей не трогать незнакомые растения в лесу, дать знания о том, что некоторые растения опасны для человека	
Беседа	«Не ешь лекарства и витамины без разрешения»	Формировать у детей привычку не трогать лекарства и витамины без разрешения взрослых.	
Ноябрь			
Беседа	«Где можно и где нельзя играть»	Познакомить детей с тем, что может произойти если пойдешь гулять один	
Игра — беседа	«Как надо общаться с домашними животными»	Познакомить детей с домашними животными. Закрепить характерные особенности домашних животных сельской местности. Воспитывать заботливое отношение к животным, учить осторожно общаться с ними. Учить выразительно выполнять упражнения в играх – имитациях.	
Игра — ситуация	«Не играй со спичками – это опасно!»	Дать понятие о том, какую опасность таят в себе спички. Воспитывать у детей чувство самосохранения.	

Декабрь			
Прогулка	«Рассматривание грузового автомобиля»	Познакомить детей с основными частями грузовика (кабина, кузов, дверь, окна, руль); уточнить знания о работе шофера (управляет автомобилем, перевозит грузы); закрепить представления, полученное на целевой прогулке (грузовая машина перевозит бензин, продукты, кирпичи и т.п.)	
Игра — беседа	«Метель и пурга»	Дать знания детям о правилах поведения во время метели, развивать силу голоса	
Игра — беседа	«Как лечили жирафика»	Воспитывать у детей бережное отношение к игрушкам, желание оказать сильную помощь. Развивать эмоциональную отзывчивость.	
Январь			
Беседа	«Какие бывают машины»	Познакомить детей с различными видами транспорта. Закрепить умение находить нужный цвет по образцу и действовать по сигналу. Закрепить умение находить нужный транспорт по картинке, знать виды транспорта; уметь действовать по сигналу	
Беседа	«Каким бывает снег»	Дать детям понятие о снеге	
Беседа	«Не влезай на высокие предметы»	Учить ориентироваться в пространстве. Формировать сознательное отношение к своему здоровью	
Февраль			
Дидактическая игра	«Сложи транспорт из частей»	Закрепить знания детей о частях знакомых видов транспорта. Закрепить умение детей соотносить части с образцом, развивать память, координацию движений.	
Беседа	«Осторожно, сосульки!»	Дать детям знания о сосульках, об опасности, которую они могут представлять	
Беседа	«Не ходи с чужими людьми и не разговаривай с ними»	Воспитывать у детей чувство самосохранения	
Март			
Дидактическая игра	«Какой знак спрятан?»	Развивать зрительную память. Закреплять знание дорожных знаков.	
Игра – беседа	«Берегись насекомых»	Дать детям знания правил поведения при встрече с разными насекомыми	
Подвижная игра	«Костер»	Развивать умение бегать, увертываясь от ловящего, речь, внимание, ориентировку в пространстве.	
Развлечение	«В гостях у Айболита»	Закрепить знания детей о культурно-гигиенических навыках, о назначении предметов личной гигиены	

Апрель			
Беседа	«Волшебные полоски» (рисование «зебры»)	Познакомить детей с пешеходным переходом; помочь запомнить для чего он нужен, где его можно увидеть	
Беседа	«Не включай электрическую плиту»	Знакомить детей с опасными предметами, которыми нельзя пользоваться самостоятельно. Учить осторожно, обращаться с электроприборами. Воспитывать привычку слушать старших.	
Май			
Сюжетно – ролевая игра	«Поездка на автобусе»	Учить детей правильно вести себя в общественном транспорте – автобусе	
Игра – беседа	«Солнечный удар»	Учить детей правилам поведения в жаркие летние дни	
Беседа	«Будь осторожен с открытым огнем»	Учить детей не подходить к огню, помнить правила безопасности	

**План работы по ПДД и ОБЖ с детьми
от 4 до 7 лет**

Форма	Тема	Цели	Отметка о выполнении
Сентябрь			
Беседа	«Пора, не пора – не ходи со двора»	Уточнить знания детей о правилах поведения на улице: не играть на проезжей части, кататься на велосипеде во дворе или детской площадке.	
Игра — беседа	«Съедобные и несъедобные грибы»	Закреплять знания детей о съедобных и несъедобных грибах.	
Занятие	«Огонь – друг или враг?»	Закрепить знания о пользе и вреде огня, правилах пожарной безопасности. Воспитывать уважение к профессии пожарного.	
Подвижная игра	«Огонь – друг или враг»	Развивать быстроту реакции, ловкость, ориентировку в пространстве, внимание, выдержку	
Игра — беседа	«Спорт — это здоровье»	Дать представление об Олимпийских играх, развивать интерес к различным видам спорта, желание заниматься физкультурой. Совершенствовать навыки лепки из пластилина.	
Октябрь			
Беседа	«Мостовая – для машин, тротуары – для пешехода»	Уточнить представления детей о правилах уличного движения (проезжая часть улицы для движения машин, а тротуар для пешеходов). Продолжать знакомить с правилами дорожного движения по обочине, убедить в необходимости соблюдать их.	
Настольная игра	«Сбор грибов и ягод»	Закрепить знания о съедобных и несъедобных грибах и ягодах	
Подвижная игра	«Птенчики в беде»	Развивать быстроту реакции, ловкость, ориентировку в пространстве. Формировать чувство долга, сострадания к животным, желание оказать помощь ближнему	
Ноябрь			
Беседа	«О полосатой «зебре» и дорожном знаке «Пешеходный переход»»	Расширять у детей знания Правил дорожного движения (улицу можно переходить в специальных местах – наземных и подземных переходах), напомнить о значении дорожного знака «Пешеходный переход». Дать представление о дорожном знаке «Движение пешеходов запрещено»	
Чтение	Сказка В. Даля «Война грибов с ягодами»	Расширять представления детей о съедобных грибах	
Игра — соревнование	«Сбей мяч»	Закреплять знания о средствах пожаротушения. Развивать глазомер, ловкость.	

Декабрь			
Беседа	«Красный, желтый, зеленый»	Уточнить у детей знание значений сигналов светофора. Развивать внимание.	
Беседа	«Умеешь ли ты обращаться с животными?»	Дать знания о правилах поведения при встрече с различными домашними животными и при общении с ними. Учить детей понимать состояние и поведение животных	
Беседа	«Осторожно, грипп!»	Учить заботиться о своем здоровье. Познакомить детей с характерными признаками болезни и профилактикой; учить детей самостоятельно рассказывать о различных способах защиты от вируса.	
Январь			
Беседа	«Что такое перекресток?»	Рассмотреть иллюстрацию с изображением оживленного перекрестка. Побуждать детей к внимательному прослушиванию короткого рассказа, учить ставить вопросы к прочитанному.	
Рассматривание иллюстраций	«Ядовитые растения»	Дать детям понятие о ядовитых растениях (дать знания о том, что плодами этих растений человек может отравиться)	
Февраль			
Прогулка	«Наблюдение за работой светофора»	Закреплять знания детей о том, что светофоры управляют сложным движением транспорта и пешеходов	
Беседа	«Берегись мороза»	Учить детей соблюдать правила безопасности на морозе	
Развлечение	«Путешествие в страну Здоровья»	Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.	
Март			
Дидактическая игра	«Найди и расскажи»	Упражнять в умении находить названный ведущим дорожный знак, рассказывать о его назначении. Развивать интерес к изучению дорожных знаков	
Игра беседа	«Познакомимся с нашими соседями»	Формировать представление о разных насекомых, о правилах поведения с ними	
Игра – беседа	«Службы «01», «02», «03» всегда на страже»	Познакомить со службами спасения «01», «02», «03». Учить детей рассказывать по предложенным картинкам, по впечатлениям из личного опыта. Воспитывать желание помогать людям в беде, чувство сострадания и ответственности	
Беседа	«Витамины укрепляют организм»	Познакомить с понятием «витамины», закрепить знания о необходимости витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины. Воспитывать у детей культуру питания,	

		чувство меры	
Апрель			
Беседа	«Катание на велосипеде, самокате, роликах в черте города»	Рассмотреть различные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городских условиях при катании детей на велосипеде, самокате, роликовых коньках; научить детей правилам поведения в таких ситуациях	
Беседа	«Осторожно, гроза!»	Знакомить детей с правилами поведения на природе во время грозы	
Беседа	«Опасные предметы дома»	Закреплять у детей представление об опасных для жизни и здоровья предметах, с которыми они встречаются в быту, об их необходимости для человека, о правилах пользования ими	
Май			
Беседа	«Если ты гуляешь один»	Развивать у детей понятие о необходимости соблюдения правил безопасности во время прогулки без взрослых. Формировать навыки поведения в отношениях с незнакомыми людьми. Закреплять правило «не трогать на улице незнакомые предметы»	
Беседа	«Не прыгай в воду в незнакомых местах»	Знакомить детей с правилами поведения на воде	
Подвижная игра	«При пожаре не зевай, огонь водою заливай»	Познакомить детей с огнетушителем, подчеркнуть, что пользоваться им могут только взрослые. Закрепить знания детей о том, что огонь боится песка и воды	