

Семейный досуг

Дома должно быть интересно, семья должна давать добрую пищу детскому воображению и чувствам. Если **ребёнок** живёт в состоянии **хронического эмоционального голода**, реакция может быть острой и самой непредсказуемой. «Со скуки» может произойти хоть что. Если в семье отсутствуют **положительные** заряды в ход пойдут **отрицательные**. *От скуки, однообразия все беды, от этого многие пороки.*

Время досуга – это свободное от работы или другой обязательной деятельности время. В это время человек свободно выбирает те или иные занятия или проводит время соответственно своим интересам и склонностям, своим духовным и физиологическим потребностям.



В организации досуга огромную роль играет чтение литературы. Однако, как показывает исследования и специальные наблюдения, уровень читательской культуры у значительной части как детей, так и взрослых весьма далёк от желаемого результата. Многие родители сами мало читают и этим подают не совсем **«хороший»** пример своим детям. Также далеко не всегда мы обсуждаем с ребёнком прочитанную книгу, рассказываем на ночь любимую сказку. А ведь **мир сказки:**

- несёт маленькому человеку в первую радость открытия борьбы добра со злом,
- будит фантазию,
- развивает воображение.

И очень редко мы оказываем помощь в выборе литературы. А это важно для детей.

Очень важно в организации семейного досуга развивать **любительские занятия:**

- коллекционирование,
- техническое конструирование,
- вязание,
- фотография,
- сбор грибов,
- выращивание цветов,
- разведение кроликов,
- рыбалка,
- туризм,
- проведение интеллектуально насыщенных вечеринок.



Хорошей доброй традицией семьи считается **выезд на природу, совместные походы, рыбалка, купание и т.д.**, но главное - не просто поесть, попить на берегу красивого озера, а **научить понимать природу, беречь её со всеми прелестями, научить ребенка**

наблюдениям в природе, благодаря которым он будет ориентироваться в окружающей среде. Очень полезны игры на свежем воздухе: **вышибалы, бадминтон, волейбол, футбол**, а также **катания зимой на лыжах, на санках с горки**. **Собираясь в лес на прогулку**, захватите с собой всё необходимое для птиц и зверушек: семена, кусочки сала, сделайте кормушку для пернатых друзей, но не забывайте это делать постоянно, а не от случая к случаю. Поймите, детям это понравится, и они вас оценят.



В дружной семье огромное место занимают музыка, искусство, театр. Научите детей:

- слушать музыку,
- понимать её,
- создайте атмосферу уважения к любой музыке: инструментальной, классической, симфонической, и любой другой;

На заметку:

- Больше внимания уделяйте общению с детьми;
- Меньше ругайте своих детей, старайтесь видеть их успехи, акцент делайте на положительном;
- Вместе с детьми отдыхайте на природе. Ходите летом в лес. Организуйте семейные пикники;
- Устраивайте семейные чтения, обсуждения прочитанных книг, творческие вечера; личным примером приучайте детей к чтению художественной и научно-популярной литературы;
- Организуйте семейные выезды в город, с целью посещения театров, музеев, выставок и др.

Уважаемые родители! Ваша дружба с детьми – признак благополучной семьи.

В таких семьях растут хорошие счастливые дети. В семьях, где:



- царит дружба,
- где родители умело, направляют трудовую деятельность детей,
- интересуются их духовной жизнью,
- приучают делиться своими мыслями и

переживаниями, обращаться за советом,

- где обсуждают разные дела, события, новые фильмы, спектакли, книги.

Помните: пример родителей является определяющим при формировании привычек и образа жизни ребенка.