

| Понедельник | Вых. | Цена | Вторник | Вых. | Цена | Среда | Вых. | Цена | Четверг | Вых. | Цена | Пятница | Вых. | Цена |
|---|--------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|--|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | 19.77 | ЗАВТРАК | | 24.81 | ЗАВТРАК | | 19.37 | ЗАВТРАК | | 24.02 | ЗАВТРАК | | 19.2 |
| Каша манная молочная | 150 | 8.68 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 8.41 | Каша "Рябчик" молочная | 150 | 8.28 | Суп молочный с пшенной крупой | 150 | 7.62 | Каша ячневая молочная жидкая | 150 | 8.11 |
| Бутерброд с маслом | 18/6 | 5.83 | Бутерброд с маслом и сыром | 18/6/9 | 9.91 | Бутерброд с маслом | 18/6/9 | 5.83 | Бутерброд с маслом и сыром | 18/6/9 | 9.91 | Бутерброд с маслом | 18/6 | 5.83 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 5.26 | Какао с молоком | 180 | 6.49 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 5.26 | Какао с молоком | 180 | 6.49 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 5.26 |
| 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 |
| Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 |
| ОБЕД | | 84 | ОБЕД | | 79.08 | ОБЕД | | 66.98 | ОБЕД | | 41.74 | ОБЕД | | 71.17 |
| Салат из моркови с зеленым горошком. | 30 | 2.93 | Салат из зел. гор. (кукурузы) с луком репч. | 30 | 4.73 | Огурец (помидор) свежий | 30 | 2.7 | Огурец (помидор) свежий | 30 | 2.7 | Огурец (помидор) свежий | 30 | 2.7 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметы | 150/15 | 18.07 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 133/17 | 23.01 | Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со сметы | 150/15 | 19.26 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курин | 150 | 6.04 | Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой), с мясо | 150/15 | 19.4 |
| Гуляш из говядины | 60 | 38.25 | Печень, тушенная в соусе | 120 | 36.98 | Котлеты, биточки, шницели куриные | 60 | 31.78 | Капуста тушенная с мясом птицы | 200 | 27.32 | Котлеты, биточки, шницели из говядины | 60 | 29.9 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 8.29 | Сметанном с томатом | 80 | 7.28 | Соус томатный | 20 | 1.03 | Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 | Рагу из овощей | 110 | 7.66 |
| Компот из плодов консервированных | 150 | 13.48 | Картофельное пюре | 150 | 4.1 | Макаронные изделия отварные | 100 | 5.39 | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | Кисель из ягод | 150 | 8.53 |
| Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 | Напиток из шиповника | 12 | 0.69 | Компот из кураги | 150 | 3.84 | Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 | Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | Хлеб пшеничный | 40 | 2.29 | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 |
| ПОЛДНИК | | 12.66 | ПОЛДНИК | | 12.07 | ПОЛДНИК | | 16.8 | ПОЛДНИК | | 18.44 | ПОЛДНИК | | 17.8 |
| Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 |
| Пряник заварной | 30 | 3.72 | Печенье | 25 | 3.13 | Ватрушка с повидлом. | 60 | 7.86 | Булочка домашняя. | 60 | 9.5 | Пирожок, печеный из сдобного теста с яблочным фаршем | 60 | 8.86 |
| УЖИН | | 23.68 | УЖИН | | 39 | УЖИН | | 33.26 | УЖИН | | 45.45 | УЖИН | | 48.11 |
| Тфтели рыбные | 75 | 12.81 | Пудинг творожный запеченный с молоком стуженным | 120/20 | 25.63 | Сельдь соленая | 20 | 4.99 | Омлет натуральный | 130 | 21.86 | Сырники из творога со стуж. молоком | 120/20 | 27.61 |
| Свекла тушенная | 120 | 8.25 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 180 | 15.31 | Кукуруза консервированная | 110 | 11.26 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 |
| Чай с лимоном | 150 | 1.19 | Чай с сахаром | 150 | 0.56 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 | Чай с сахаром | 150 | 0.56 | Яйцо отварное | 40 | 8.17 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 | Фрукты свежие | 99 | 11.38 | Чай с лимоном | 150 | 1.19 | Фрукты свежие | 99 | 10.34 | Чай с сахаром | 150 | 0.56 |
| Примерная стоимость дня | | 150.42 | Примерная стоимость дня | | 165.27 | Примерная стоимость дня | | 146.72 | Примерная стоимость дня | | 139.96 | Примерная стоимость дня | | 166.59 |



Заведующий МБДОУ Герлиц А.Е.

"Утверждаю"

| Понедельник | Вых. | Цена | Вторник | Вых. | Цена | Среда | Вых. | Цена | Четверг | Вых. | Цена | Пятница | Вых. | Цена |
|---|--------|--------------|-------------------------------------|--------|--------------|--------------------------------------|--------|--------------|---|--------|--------------|--|--------|--------------|
| ЗАВТРАК | | 19.7 | ЗАВТРАК | | 25.55 | ЗАВТРАК | | 19.86 | ЗАВТРАК | | 24.48 | ЗАВТРАК | | 19.18 |
| Каша молочная пшеничная жидкая | 150 | 8.61 | Каша кукурузная молочная жидкая | 150 | 9.1 | Каша "Дружба" | 150 | 8.77 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 8.03 | Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 150 | 8.09 |
| Бутерброд с маслом | 18/6 | 5.83 | Бутерброд с маслом и сыром | 18/6/9 | 9.96 | Бутерброд с маслом | 18/6 | 5.83 | Бутерброд с маслом и сыром | 18/6/9 | 9.96 | Бутерброд с маслом | 18/6 | 5.83 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 5.26 | Какао с молоком | 180 | 6.49 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 5.26 | Какао с молоком | 180 | 6.49 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 5.26 |
| 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 | 10 ЧАСОВ | | 10.31 |
| Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 | Сок до 3х лет | 100 | 10.31 |
| ОБЕД | | 79.07 | ОБЕД | | 75.53 | ОБЕД | | 68.99 | ОБЕД | | 43.86 | ОБЕД | | 65.19 |
| Салат из свеклы с чесноком и раст маслом | 30 | 2.43 | Кукуруза с яйцом и луком. | 30 | 7.62 | Огурец (помидор) свежий | 30 | 2.7 | Огурец (помидор) свежий | 30 | 2.7 | Огурец (помидор) свежий | 30 | 2.7 |
| Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной | 150/15 | 20.86 | Суп картофельный с клецками с мясом | 150/15 | 18.54 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 150/15 | 17.04 | Суп гороховый на курином бульоне | 150 | 4.93 | Свекольник с мясом, со сметаной | 150/15 | 18.11 |
| Печень говяжья по-строгановски | 110 | 45.6 | Тефтели из говядины с рисом | 60 | 31.89 | Жаркое по-домашнему | 180 | 42.17 | Плов с курицей | 190 | 24.72 | Фрикадельки из говядины. | 60 | 30.41 |
| Макаронные изделия отварные | 70 | 3.83 | Капуста тушеная | 110 | 7.91 | Напиток из шиповника | 150 | 4.1 | Кисель из ягод | 150 | 8.53 | Картофельное пюре | 100 | 8.29 |
| Компот из кураги и изюма | 150 | 3.37 | Компот из ягод | 150 | 6.59 | Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 | Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 | Компот из сухофруктов | 150 | 2.7 |
| Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 | Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | Хлеб пшеничный | 12 | 0.69 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 | | | | | | | Хлеб ржаной | 40 | 2.29 |
| ПОЛДНИК | | 13.34 | ПОЛДНИК | | 12.07 | ПОЛДНИК | | 19.31 | ПОЛДНИК | | 15.72 | ПОЛДНИК | | 17.45 |
| Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 | Кисломолочный напиток | 150 | 8.94 |
| Вафли | 20 | 4.4 | Печенье | 25 | 3.13 | Крендель сахарный | 60 | 10.37 | Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой | 60 | 6.78 | Булочка наливная | 60 | 8.51 |
| УЖИН | | 15.29 | УЖИН | | 68.63 | УЖИН | | 36.01 | УЖИН | | 34.81 | УЖИН | | 46.4 |
| Рыба, запеченная в молочном соусе | 85 | 2.1 | Запеканка из творога с джемом | 120/18 | 56.3 | Котлеты рыбные любительские | 90 | 18.26 | Суп с рыбными консервами | 150 | 14.31 | Омлет с зеленым горошком | 200 | 28.82 |
| Картофель отварной | 110 | 10.57 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 | Морковь тушеная | 90 | 5.42 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 |
| Чай с лимоном | 150 | 1.19 | Чай с сахаром | 150 | 0.56 | Чай с сахаром | 150 | 0.56 | Яйцо отварное | 40 | 8.17 | Чай с сахаром | 150 | 0.56 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 | Фрукты свежие | 99 | 10.34 | Хлеб пшеничный | 25 | 1.43 | Чай с сахаром | 150 | 0.56 | Конфета шоколадная | 20 | 5.25 |
| Примерная стоимость дня | | 137.71 | Примерная стоимость дня | | 192.09 | Примерная стоимость дня | | 154.48 | Примерная стоимость дня | | 129.18 | Примерная стоимость дня | | 158.53 |

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ Герлиц А.Е.

