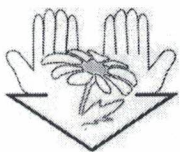


Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е. 
01.09.2023



РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШАЯ ГРУППА
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, самостоятельная деятельность, общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10–8.15
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков)	8.15–8.45
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45–09.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия в игровой форме	9.00-9.10 9.20–9.30
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность	9.30–10.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	9.50–10.00
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00–11.15
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, культурно- гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность.	11.15–11.30
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду	
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	11.30–12.00
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно- гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	15.30–16.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка	16.40–18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00

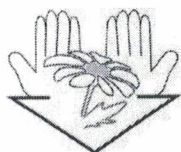


Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е. 
01.09.2023



РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШАЯ ГРУППА
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10–8.20
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков) «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.20–8.50
«УТРЕННИЙ КРУГ»	8.50–9.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия	9.00–9.15 9.25–9.40
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность	9.40–10.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	9.50–10.00
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Подготовка к прогулке «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.00–11.45
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность.	11.45–12.00
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	12.00–12.30
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.00–15.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	15.30–16.15
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к ужину «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Ужин	16.15–16.45
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка	16.45–18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00

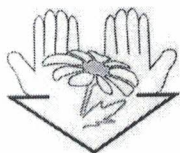


Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е. *А.Е. Герлиц*
01.09.2023



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10-8.20
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков)	8.20–8.50
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.50-9.00
«УТРЕННИЙ КРУГ»	9.00-10.20
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия	9.00-10.20
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	09.50–10.00
«КАРУСЕЛЬ» Подготовка к прогулке	10.20-12.00
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Прогулка, (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом), возвращение с прогулки	10.20-12.00
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Подготовка к обеду	12.00–12.30
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	12.00–12.30
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.00–15.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность.	15.30–16.15
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к ужину	16.15-16.45
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Ужин	16.15-16.45
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.45-18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00



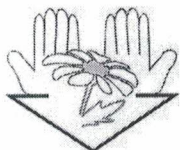
Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е.

01.09.2023



РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа (4-7)
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10-8.20
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков) «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.20–8.45
«УТРЕННИЙ КРУГ»	8.45-9.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия	9.00-10.50
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	10.00–10.10
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Подготовка к прогулке (старшие дети помогают младшим) «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Прогулка, (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом), возвращение с прогулки	10.50-12.00
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед	12.00-12.30
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.15
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность	15.30–16.15
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к ужину «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Ужин	16.15-16.45
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.45–18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00



Утверждено:
заведующий МБДОУ № 274
Герлиц А.Е. *А.Е. Герлиц*
01.09.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа (оздоровительная)
(в холодный период)

Режимные моменты	Время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» Прием детей (осмотр, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность в центрах активности)	7.00–8.10
«ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» Утренняя гимнастика	8.10-8.20
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к завтраку (развитие культурно-гигиенических навыков) «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Завтрак	8.20–8.45
«УТРЕННИЙ КРУГ»	8.45-9.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Занятия	9.00-10.35
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Витаминный завтрак	10.00–10.10
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Подготовка к прогулке «ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Прогулка, (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом), возвращение с прогулки	10.35-12.00
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к обеду «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Обед Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
«В ГОСТИ К ФЕЕ СНА» Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00
«МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.10
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Полдник	15.10–15.30
«КАРУСЕЛЬ» Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.30–16.10
«МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ», «ДЕЖУРСТВО» Подготовка к ужину «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Ужин	16.10-16.35
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.45–18.45
«КАРУСЕЛЬ» Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.45–19.00