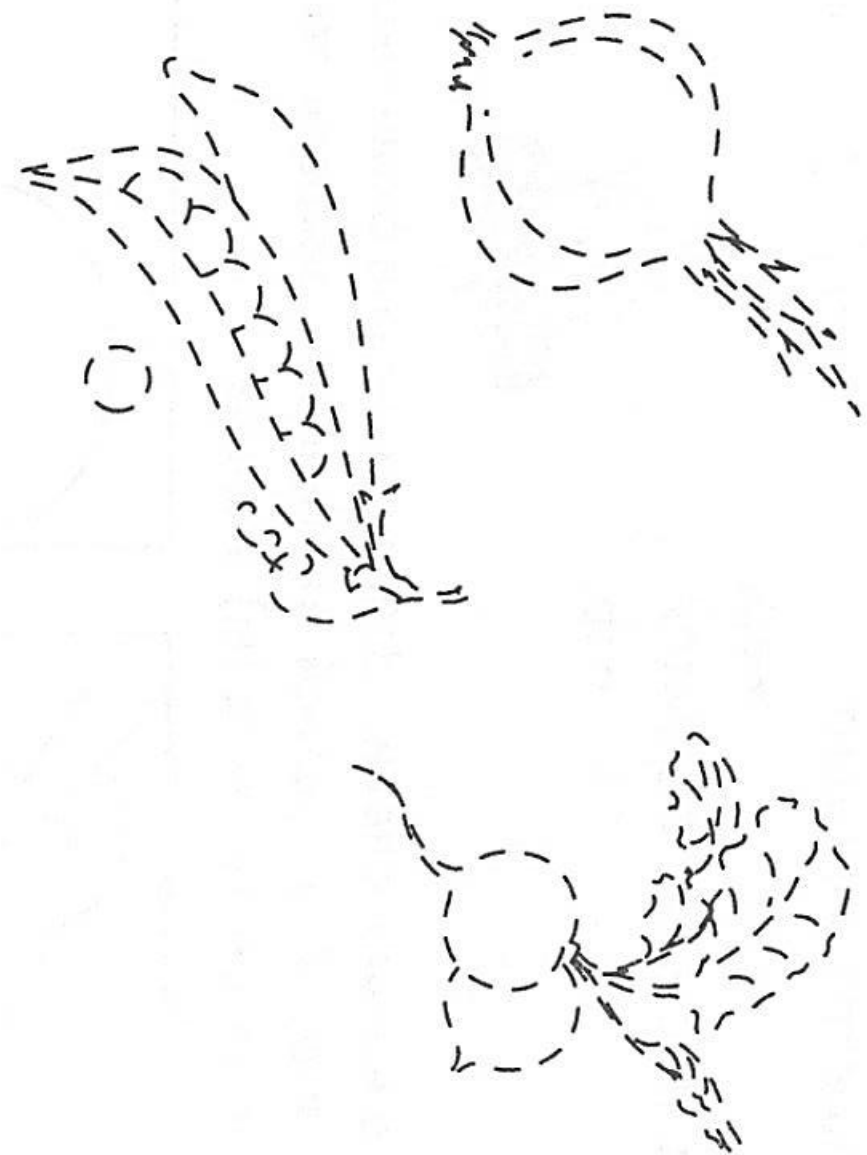


Обведи овощи по пунктирной линии и раскрась



Всю жизнь муж с женой выращивали горох на своем поле. Ухаживали за ним, как за малым ребенком. Палочки ему под усики подставляли, водой из речки поливали, песни напевали. Рос горох на славу – крупный да сладкий. Но состарились муж с женой и не смогли больше работать.

Остался у них последний стручок гороха. Открыла его жена и нашла только одну горошину, да и та на пол упала.

- Нет у нас ни денег, ни сына, некому нас кормить, - заплакала старуха.
- Не плачь, матушка, я буду вашим сыном и достану вам богатство, - звонко крикнула горошина.

Выкатилась она за порог и отправилась в город, где был большой морской порт. Там горошина залезла в мешок с горохом и с ним попала на корабль. Корабль отправлялся за золотом. Долго плыл корабль в море, и у матросов от недостатка витаминов началась страшная болезнь – цинга, от которой расшатываются зубы, а человек слабеет и умирает. Спасти людей могла только свежая зелень, а на корабле были лишь сухари, сухой горох да консервы. Прикатилась горошина к капитану и спрашивает:

- Что мне дашь, если я людей от цинги спасу?

Капитан удивился, что горошина разговаривает, но ответил:

- Половину золота отдам, только помоги.

Велела горошина замочить горох в больших тазах, а когда у него появятся зеленые ростки, есть его вместе с ростками. Съели матросы гороха, и прошла у них страшная болезнь.

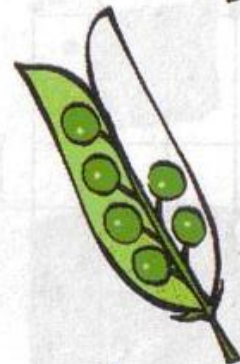
Как же удивились старики, когда к их дому подъехала повозка, нагруженная мешками с золотом. Купили себе старики большой уютный дом и зажили в тепле и сытости, а горошину свою на золотом блюдечке хранили.

Скучно стало горошине лежать без дела и решила она себе невесту найти. Выкатилась она за порог и покатила в столицу, во дворец

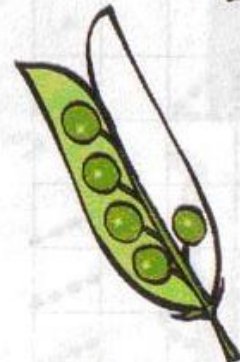
Дорисуй жёлтые горошины так, чтобы в каждом стручке было по 8 горошин. Закончи записи. Из каких чисел можно составить число 8?



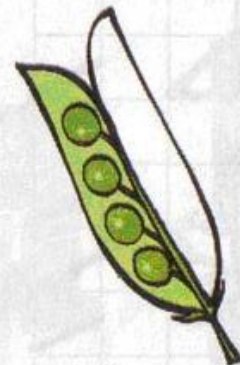
$$7 + \square = \square$$



$$\square + \square = 8$$



$$\square + \square = 8$$



$$\square + \square = 8$$

Рецепты здоровья

Приправа для бутербродов

- горох сухой – 0,5 стакана.

- чеснок – 3 зубчика.

- растительное масло – 2 ст.лож.

- сок лимона – 0,5 шт.

Горох замочить на ночь. Утром пропустить его через мясорубку или блендер с чесноком, добавить растительное масло и сок лимона.

самого царя. Закатилась в комнату принцессы и затаилась в углу. Вечером пришла принцесса и говорит сама себе:

- Никогда я не выйду замуж. Всем женихам задает отец три загадки, но никто не может на них правильно ответить.

Выкатилась горошина из-за угла и предложила:

- Не горюй, принцесса. Посади меня себе на ладошку, отнеси к царю. Попробую-ка я разгадать загадки.

Удивилась принцесса, но понесла горошинку к отцу. Вот царь и спрашивает:

- Если урожая не будет, чем ты народ накормишь?

А горошина отвечает:

- В стране твоей пустых мест много. Посажу на них горох. Если пшеница и рожь не уродаются, можно в хлеб гороховую муку добавлять, от этого он только вкусней будет. Да и сама гороховая каша накормит людей не хуже любой другой.

Обрадовался царь толковому ответу и задал еще вопрос:

- Грозит тебе враг с моря, а у тебя кораблей военных нет, как защитишься?

- Пошлю я на корабли неприятельские слуг с подарками. Среди подарков мешки с горохом положу. И прикажу слугам тайно вылить на эти мешки воды побольше. Горох набухнет и корабли разорвет.

- Ишь ты, умный какой, - удивился царь и задал последний вопрос:

- Каким должен быть царь, чтобы народ любил его?

- Царь должен народ свой жалеть и справедливым быть, - ответила горошина.

- Какая ты молодец! - воскликнул царь. – Жаль только, что ты не человек и не можешь быть женихом моей дочери.

А принцесса поцеловала горошину, и в тот же миг превратилась горошина в стройного принца Горошка. Сыграли веселую свадьбу. А в этой стране повсюду люди горох сажали, и удавался он на славу.

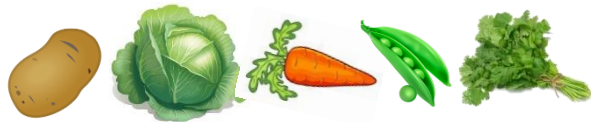
Читаем вместе. Взрослый читает текст, а ребенок перечисляет изображенные овощи

Хозяйка однажды с базара пришла,
Хозяйка с базара домой принесла:



Ох!

Вот овощи спор завели на столе
Кто лучше, вкусней и нужней на земле:



Ох!

Хозяйка тем временем ножик взяла
И ножиком этим крошить начала:



Ох!

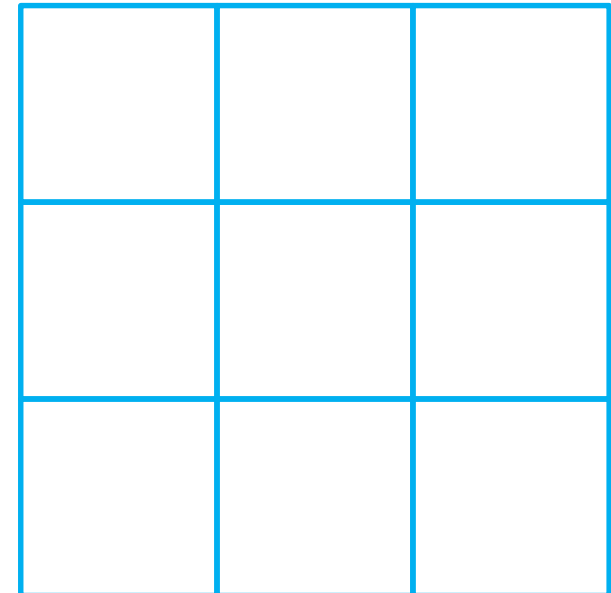
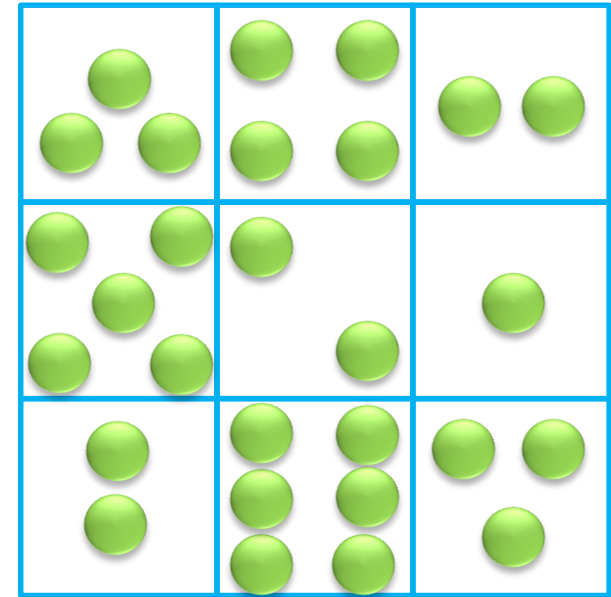
Накрытые крышкою, в душном горшке
Кипели, кипели в крутом кипятке:

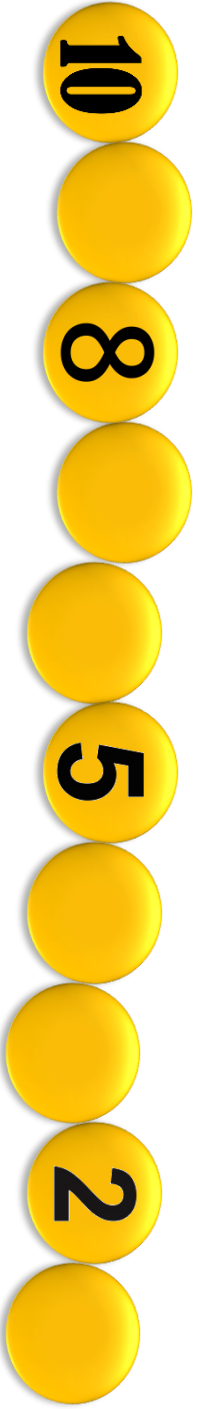


Ох!

И суп овощной оказался не плох!

Повтори рисунок в нижней табличке как в верхней





А теперь в обратном порядке



Напиши на горошинах пропущенные цифры

Горох



Целебные свойства:

Как источник белка горох вполне годится для замены мяса, при этом он гораздо лучше переваривается, усваивается и не приносит организму того вреда, который мы часто получаем от продуктов животного происхождения.

Горох полезен тем, кто ведёт активный образ жизни и занимается физической работой - он помогает организму переносить нагрузки, снабжая его энергией, и повышает работоспособность. Натуральный сахар, содержащийся в некоторых сортах гороха, улучшает память и мозговую деятельность.

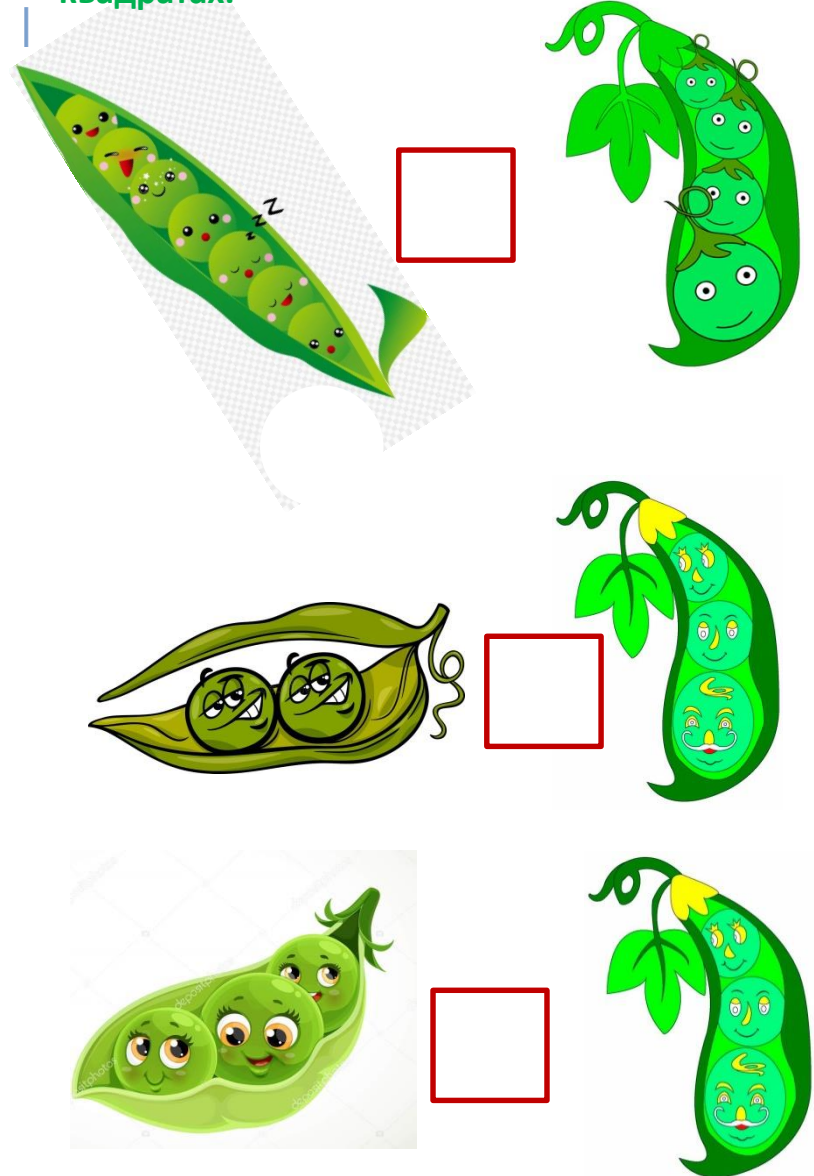
Рецепты здоровья

Гороховый суп

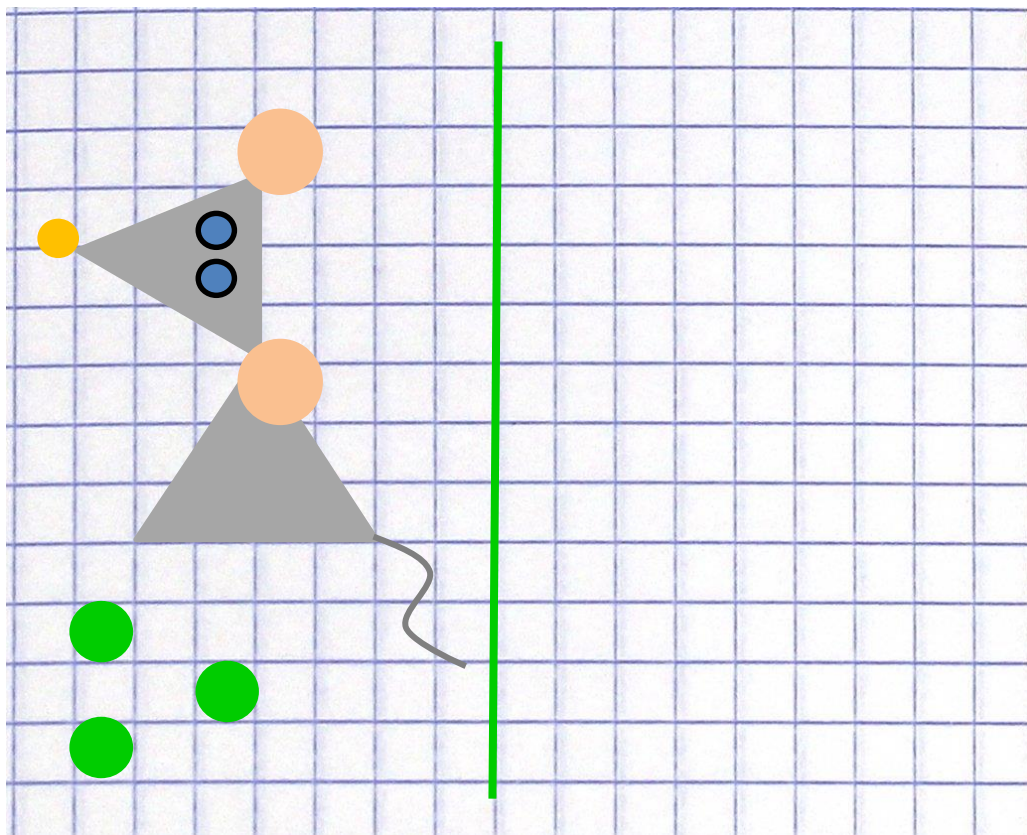
- сухой горох – 1 стакан.
- картофель – 2 шт.
- морковь – 2 шт.
- белокочанная или цветная капуста – 200 гр.
- рис – 2 ст.ложки
- лавровый лист, листья петрушки.

Горох сварить в мясном бульоне до полуготовности. Затем добавить в суп мелко нарезанные овощи. Лавровый лист, соль и перец по вкусу. Перед подачей посыпать зеленью петрушки.

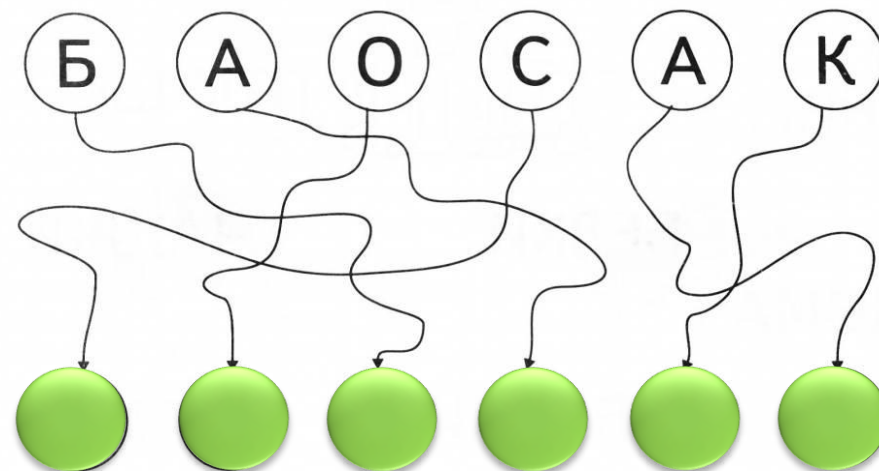
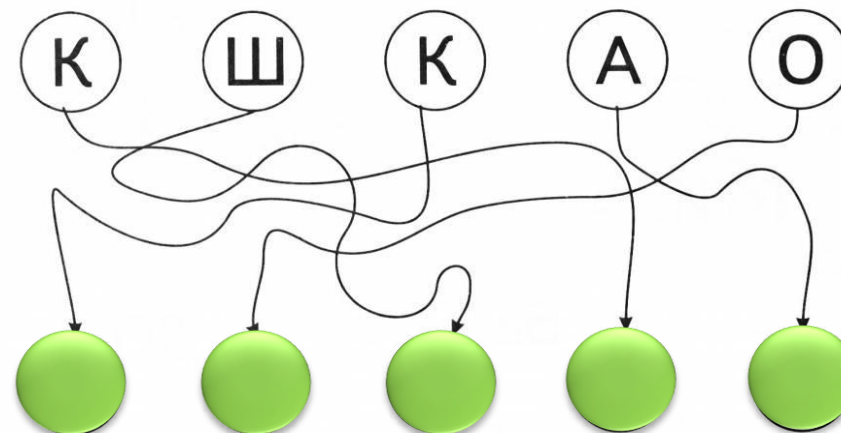
Посчитай, сколько горошин в стручках.
Определи, где больше $>$ меньше $<$
поровну $=$ Запиши нужные знаки в
квадратах.



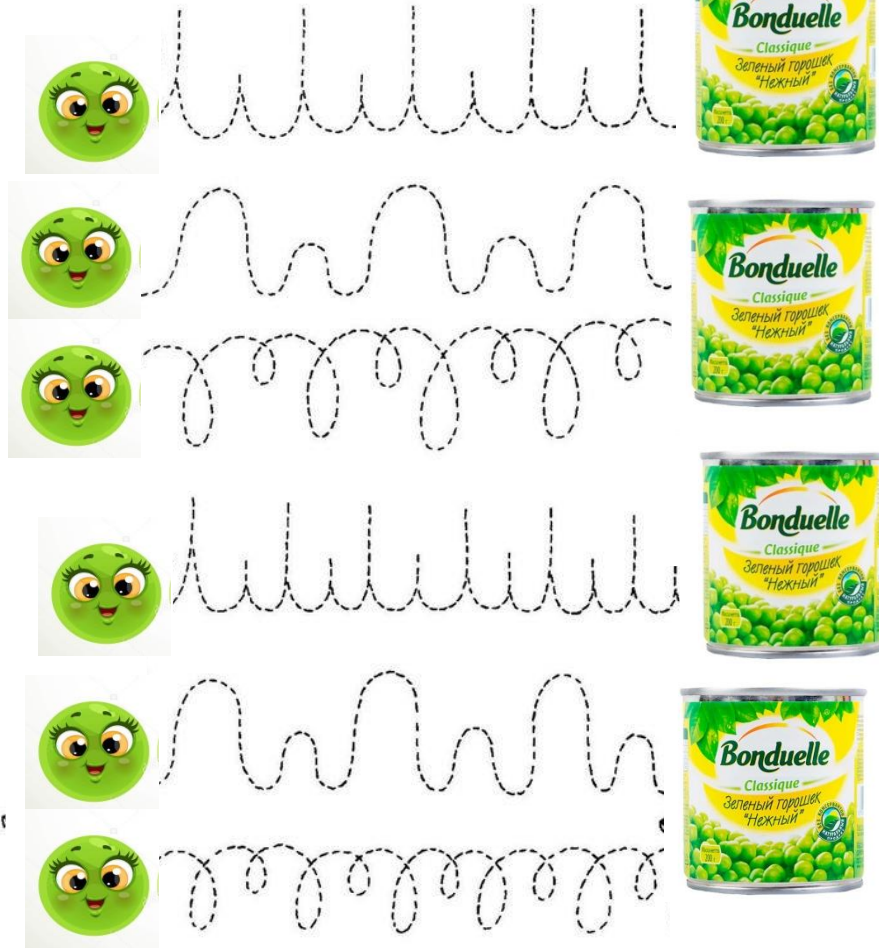
Попробуй рядом нарисовать
такого же мышонка. Не забудь
нарисовать горошек.



Определи каждой букве свое место.
Напиши эти буквы на горошинах.
Прочитай получившиеся слова



Помоги горошинкам
допрыгать до банок



По какой дорожке нужно пройти
курочке, чтобы добраться до гороха?

