

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	10.22	Каша рисовая молочная жидкая	200	11.15	Каша "Рябчик" молочная	200	11.49	Суп молочный с пшениной крупой	200	9.62	Каша ячневая молочная жидкая	200	10.11
Бутерброд с маслом	33/13	12.29	Бутерброд с маслом и сыром	33/13/20.77	20.77	Бутерброд с маслом	200	7.29	Бутерброд с маслом и сыром	33/13/20.77	20.77	Бутерброд с маслом	33/13	12.29
Кофейный напиток с молоком	200	7.29	Какао с молоком	200	6.97	Кофейный напиток с молоком	200	7.29	Какао с молоком	200	6.97	Кофейный напиток с молоком	200	7.29
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	200	9.54	Сок	200	9.54	Сок	200	9.54	Сок	200	9.54	Сок	200	9.54
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком.	60	5.29	Салат из зел. гор. (кукурузы) с луком репч.	60	8.39	Огурец (помидор) свежий	60	5.4	Огурец (помидор) свежий	60	5.4	Огурец (помидор) свежий	60	5.4
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметы	200/18	25.57	Суп картофельный с мясными фрикадельками	172/28	27.17	Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со сметы	200/18	27.35	Суп картофельный с макаронными изделиями на курин	200	8.37	Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой), с мясо	200/18	27.47
Гуляш из говядины	150	07.23	Печень, тушенная в соусе	120	36.98	Котлеты, биточки, шницели куриные	130	55.8	Капуста тушенная с мясом птицы	250	39.85	Котлеты, биточки, шницели из говядины	140	70.69
Каша гречневая рассыпчатая	80	6.28	Сметанном с томатом	120	9.97	Соус томатный	30	1.55	Хлеб пшеничный	25	1.43	Рагу из овощей	110	7.66
Компот из плодов консервированных	180	16.61	Картофельное пюре	180	6.8	Макаронные изделия отварные	110	6.25	Хлеб ржаной	50	2.87	Кисель из ягод	180	11.1
Хлеб пшеничный	25	1.43	Напиток из шиповника	25	1.43	Компот из кураги	180	6.27	Хлеб пшеничный	25	1.43	Хлеб пшеничный	25	1.43
Хлеб ржаной	50	2.87	Хлеб пшеничный	50	2.87	Хлеб ржаной	50	2.87	Хлеб ржаной	50	2.87	Хлеб ржаной	50	2.87
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13
Пряник заварной	35	4.34	Печенье	32	4	Ватрушка с повидлом.	100	12.26	Булочка домашняя.	100	18.18	Пирожок, печеный из сдобного теста с яблочным фаршем	100	13.92
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Тефтели рыбные	130	27.81	Пудинг творожный запеченный с молоком стуженным	230/35	53.93	Сельдь соленая	70	17.24	Омлет натуральный	130	21.86	Сырники из творога со стущ. молоком	230/35	54.66
Свекла тушенная	150	9.39	Хлеб пшеничный	34	1.95	Картофель, запеченный в сметанном соусе	160	14.21	Кукуруза консервированная	100	10.24	Хлеб пшеничный	34	1.95
Чай с лимоном	200	1.91	Хлеб пшеничный	200	1.06	Хлеб пшеничный	34	1.95	Чай с сахаром	200	1.06	Яйцо отварное	40	8.17
Хлеб пшеничный	34	1.95	Фрукты свежие	208	26.01	Чай с лимоном	200	1.91	Фрукты свежие	208	21.72	Чай с сахаром	200	1.06
						Фрукты свежие	208	21.72				Фрукты свежие	208	21.72
						Гренка с сыром.	45	12.74						
Примерная стоимость дня		260.15	Примерная стоимость дня		239.12	Примерная стоимость дня		239.69	Примерная стоимость дня		194.36	Примерная стоимость дня		277.46

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ Герлиц А.Е.



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		30.32	ЗАВТРАК		38.06	ЗАВТРАК		30.08	ЗАВТРАК		37.67	ЗАВТРАК		29.96
Каша молочная пшеничная жидкая	200	10.74	Каша кукурузная молочная	200	10.32	Каша "Дружба"	200	10.5	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9.93	Каша овсяная из хлопьев	200	10.38
Бутерброд с маслом	33/13	12.29	жидкая			Бутерброд с маслом	33/13	12.29				овсяных "Геркулес"		
Кофейный напиток с молоком	200	7.29	Бутерброд с маслом и сыром	33/13/	20.77	Кофейный напиток с молоком	200	7.29	Бутерброд с маслом и сыром	33/13/	20.77	Бутерброд с маслом	33/13	12.29
			Какао с молоком	200	6.97				Какао с молоком	200	6.97	Кофейный напиток с молоком	200	7.29
10 ЧАСОВ		9.54	10 ЧАСОВ		9.54	10 ЧАСОВ		9.54	10 ЧАСОВ		9.54	10 ЧАСОВ		9.54
Сок	200	9.54	Сок	200	9.54	Сок	200	9.54	Сок	200	9.54	Сок	200	9.54
ОБЕД		104.27	ОБЕД		136.66	ОБЕД		122.13	ОБЕД		64.5	ОБЕД		124.42
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	4.35	Кукуруза с яйцом и луком.	60	11.69	Огурец (помидор) свежий	60	5.4	Огурец (помидор) свежий	60	5.4	Огурец (помидор) свежий	60	5.4
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	200/18	29.12	Суп картофельный с клецками	200/18	25.58	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/18	23.82	Суп гороховый на курином бульоне	200	6.4	Свекольник с мясом, со сметаной	206/18	25.97
Печень говяжья по-строгановски	130	55.4	Тефтели из говядины с рисом	140	77.21	Жаркое по-домашнему	250	81.81	Плов с курицей	250	37.3	Фрикадельки из говядины.	140	75.18
Макаронные изделия отварные	100	5.36	"ежики".			Напиток из шиповника	180	6.8	Кисель из ягод	180	11.1	Картофельное пюре	110	9.17
Компот из кураги и изюма	200	5.74	Капуста тушеная	110	9.85	Хлеб пшеничный	25	1.43	Хлеб пшеничный	25	1.43	Компот из сухофруктов	180	4.4
Хлеб пшеничный	25	1.43	Компот из ягод	180	8.03	Хлеб ржаной	50	2.87	Хлеб ржаной	50	2.87	Хлеб пшеничный	25	1.43
Хлеб ржаной	50	2.87	Хлеб пшеничный	25	1.43							Хлеб ржаной	50	2.87
ПОЛДНИК		17.17	ПОЛДНИК		13.88	ПОЛДНИК		26.85	ПОЛДНИК		22.2	ПОЛДНИК		21.26
Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13	Кисломолочный напиток	170	10.13
Вафли	32	7.04	Печенье	30	3.75	Крендель сахарный	100	16.72	Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	100	12.07	Булочка наливная	100	11.13
УЖИН		16.85	УЖИН		97.14	УЖИН		56.62	УЖИН		51.89	УЖИН		58.8
Рыба, запеченная в молочном соусе	140	3	Запеканка из творога с джемом	230/35	72.41	Котлеты рыбные любительские	130	26.3	Суп с рыбными консервами	200	18.99	Омлет с зеленым горошком	200	28.82
Картофель отварной	100	9.99	Хлеб пшеничный	34	1.95	Морковь тушеная	100	5.59	Хлеб пшеничный	34	1.95	Хлеб пшеничный	34	1.95
Чай с лимоном	200	1.91	Чай с сахаром	200	1.06	Чай с сахаром	200	1.06	Яйцо отварное	40	8.17	Чай с сахаром	200	1.06
Хлеб пшеничный	34	1.95	Фрукты свежие	208	21.72	Хлеб пшеничный	34	1.95	Чай с сахаром	200	1.06	Конфета шоколадная	20	5.25
Примерная стоимость дня		178.15	Примерная стоимость дня		295.28	Фрукты свежие	208	21.72	Фрукты свежие	208	21.72	Фрукты свежие	208	21.72
			Примерная стоимость дня		245.22	Примерная стоимость дня		245.22	Примерная стоимость дня		185.8	Примерная стоимость дня		243.98

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ Герлиц А.Е.

