

Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецепту ры, Технолог ической карты	Стоим ость дня
			Б	Ж	У			
			3 день					
Завтрак	Творожная запеканка	150	16,96	10,63	10,29	262,39	№ 55	
	Сгущенное молоко	40	2	3,4	22,4	128	№ 52А	
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,3	55,75	№ 46	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Кофейный напиток с молоком	200	1,89	2,36	6,98	61,3	№ 86	
Завтрак 2	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		12,84	20,77	58,1	581,64		
	<i>Стоимость:</i>						52 ¹⁰	
Обед	Борщ	200	1,69	2,46	8	77,28	№ 3	
	Гуляш говяжий	60	6,1	4,66	2,6	80,93	№ 19А	
	Пюре картофельное	120	3,18	5,4	21,9	154,7	№ 31А	
	Свекла тушеная	80	2,7	4,34	4,42	84,65	№ 35	
	Хлеб пшеничный	35	2,9	0,455	16,83	78,05	№ 48	
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,67 5	80,25		
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	11	50,45	№ 63	
	<i>Итого:</i>		17,8	17,57	83,42	606,31		
	<i>Стоимость:</i>						86 ²⁰	
Полдник	Пирожок с повидлом	55	3,82	2,46	35,6	199,53	№ 78	
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74	
	Яблоко	85	0,24	-	8,2	35,7	№ 85	
	<i>Итого:</i>							
	<i>Стоимость:</i>		9,66	9,46	52,8	359,23	26 ⁶³	
Стоимость за день:			40,3	47,8	194	1547,18	169 ²⁸	