


Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
День 9		Неделя: первая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская  Н.В.Шкляренко				
Завтрак	Творожная запеканка	100	7	8,995	12,64	220,48	№ 54	
	Сгущенное молоко	20	1	1,7	11,2	64	№ 52	
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,6	55,75	№ 46	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Какао	150	2,87	3,58	14,58	90	№ 68	
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	9,94	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		12,86	15,52	61,13	504,4		
	<i>Стоимость:</i>							50 ⁸⁷
Обед	Суп ячневый	150	2,915	3,43	14,40	135,45	№ 10	
	Рыба со сметаной	50	2,37	1,17	1,72	85,28	№ 13	
	Картофель отварной	85	1,7	3,3	16,59	119,76	№ 33	
	Капуста тушеная	85	1,252	3,64	7,77	62,15	№ 40	
	Хлеб пшеничный	20	2,075	0,325	12,02	44,6	№ 48	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2		
	Компот из сухофруктов	150	0,1	-	14,33	41,2	№ 60	
	<i>Итого:</i>		11,82	12,07	81,78	552,64		
	<i>Стоимость:</i>							64 ⁸⁷
Полдник	Печенье сахарное	39	2,22	3	22,86	156	№ 83	
	Кефир	150	4,2	4,8	7,05	93	№ 74	
	Банан	81	0,24	-	8,16	34	№ 85	
	<i>Итого:</i>		6,66	7,8	38,07	283		
	<i>Стоимость:</i>							21 ¹⁹
Стоимость за день:			33,3	35,4	154,9	1340		136 ⁹³