

Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
			День 5					
Завтрак	Рыба тушеная	45	5,73	2,125	3,16	65	№ 14	
	Перловая каша	50	1,89	4,34	14,78	71,48	№ 26	
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,62	55,75	№ 50	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Сыр	8	1,6	1,8	0,1	25		
	Чай с молоком	150	2,1	2,7	8,9	70,6	№ 71	
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		10,31	15	45,37	362		
	<i>Стоимость:</i>							41 ⁵⁰
Обед	Суп свекольный	150	1,22	2,6	7,118	66,42	№ 7	
	Куры порционные	65	4,6	2,5	1,42	99,1	№ 20	
	Овощное рагу	145	3	2,6	21,75	143,88	№ 41	
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	44,6	№ 48	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2		
	Компот из сухофруктов	150	0,1	-	5,9	37,3	№ 63	
	<i>Итого:</i>		9,79	6,4	75,48	455,5		
	<i>Стоимость:</i>							48 ⁰⁴
Полдник	Творожная запеканка	90	7,44	6,61	11,58	185,69	№ 56	
	Сметанная подлива	30	0,98	2,66	4,7	54,8	№ 87	
	Кефир	150	4,2	4,8	6,5	93	№ 74	
	Яблоко	81	0,15	-	8,16	34	№ 85	
	<i>Итого:</i>		12	14	30,94	367,49		
	<i>Стоимость:</i>							46 ¹⁴
Стоимость за день:			32,1	35,4	151,8	1184,9		135⁷⁴