



День 5	Неделя: первая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская					Стоим ость дня
			<i>Шклярско</i> Н.В. Шкляренко					
			Прием пищи	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества		
Б	Ж	У						
<b>Завтрак</b>	Рыба тушеная	50	5,6	2,17	9,16	68,62	№ 14А	
	Перловая каша	80	2,35	4,39	18,46	125,26	№ 26А	
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	55,75	№ 50	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Сыр	12	2,5	2,83	0,24	37,5		
	Чай с молоком	200	2,17	2,7	16,46	75,35	№ 71	
<b>2 завтрак</b>	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		15	16,53	65,16	436,68		
	<i>Стоимость:</i>						45 <sup>43</sup>	
<b>Обед</b>	Суп свекольный	200	1,27	4,91	10,1	75,41	№ 7А	
	Куры порционные	65	10,43	4,63	2,42	122,19	№ 20А	
	Овощное рагу	200	3,21	2,64	30,62	183,43	№ 41А	
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,385	15,89	78,05	№ 48	
	Хлеб ржаной	37,5	1,9	0,45	16,61	80,25		
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,3	46,57	№ 63Б	
	<i>Итого:</i>		19,21	13	90,94	585,9		
	<i>Стоимость:</i>						55 <sup>97</sup>	
<b>Полдник</b>	Творожная запеканка	100	6,24	7,96	17	216,64	№ 56А	
	Сметанная подлива	25	0,98	2,66	4,7	58,76	№ 87А	
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74	
	Яблоко	87,5	0,24	-	8,2	36,75	№ 85А	
	<i>Итого:</i>		13	17,6	38,9	436,15		
	<i>Стоимость:</i>						56 <sup>49</sup>	
<b>Стоимость за день:</b>			40,8	48	195	1458,73	157 <sup>89</sup>	