Прием	Наименование блюда	Выход	Пище	евые веі	цества	Энергет	No॒
пищи		блюда	Б	Ж	У	ическая	рецеп-
ДЕНЬ <b>1</b>						ценност	туры
3ABTPAK 1							
	Вермишель отварная	100	3,1	2,74	22,58	134,8	№ 24
	Openwag weggwae	25	0,66	1	3,47	20.70	№ 45
	Овощная подлива  Яйцо вареное	25 20	1,46	2,93	0,05	28,79 32	№ 43 №53
	лицо варснос	20	1,40	2,73	0,03	34	34233
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,62	55,75	№ 46
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
					10.1		34.50
2 4 D T D 4 I C 2	Чай с молоком	200	3,2	4,1	13,1	104	№ 70
3ABTPAK 2	Сок фруктовый	75	0,3	_	8,77	37,5	№ 73
	сок фруктовын	75	0,5		0,77	37,3	<b>5</b> 12 7 5
]	і Итого за завтрак		10,41	15,13	57,63	429,54	
ОБЕД							
	Суп рыбный	200	9,3	4,68	5,58	180,98	№ 1
	Котлета говяжья	65	11,47	4	6,29	115 6	<b>№</b> 16
	KUIJICIA IUBAMBA	05	11,77	7	0,27	115,6	J\2 10
	Каша гречневая	110	2,28	3,9	20,1	143	№ 23
	-						
	Икра свекольная	90	2,56	1,99	5,17	66,7	№ 34
	Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	66,9	№ 47
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,6	80,25	
	1	01,0	,	,		00,20	
	Компот из сухофруктов	200	0,13	-	12,4	46,3	№ 62
	Итого за обед		29,9	15,2	82,57	699,73	
ПОЛДНИК	D.	<b>CO</b>	<i>C</i> 1	5.05	21.0	202.2	Nr. 76
	Ватрушка	60	6,1	5,25	31,9	203,3	№ 76
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74
		200	2,0	,		127	
	Яблоко	85	0,24	-	8,2	35,7	№ 85
	Итого за полдник		11,94	12,25	49,1	363	
УЖИН	70		7.71	10.01	07.47		30.00
	Каша мол.вязкая ячневая	200	7,51	10,36	35,15	270,4	№ 93
	Хлеб пшеничный Повидло фруктовое	39	2,57 0,009	0,429	17,7 1,8	86,97	№ 105 № 120
	Кофейный напиток	200	-	_	3,82	7,44 15,6	№ 120 № 110
	тофениян напиток	200			3,02	13,0	J 110
I	і Итого за полдник		10,09	10,79	58,47	380,41	
Ит	ого за первый день:		51,85	61,22	252,52	1872,68	

Прием	Наименование блюда	Вых	Пище	евые веш	ества	Энергети	No
пищи		од блю	Б	Ж	У	ческая ценность	рецеп- туры
HELLI A		да					
ДЕ <b>НЬ 2</b> <i>ЗАВТРАК 1</i>							
321211711(1	Суп молочный манка	200	5	7,46	26,38	161,6	№ 29
						,	
	Гренки с сыром	35	5,29	5,77	12	113,3	№ 49
	Яйцо вареное	20	1,46	2,93	0,05	32	№53
	Кофейный напиток	200	_	_	9,98	25,3	№ 66A
ЗАВТРАК 2					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	20,0	
	Сок фруктовый	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
						Í	
	Итого за завтрак		13,86	16,77	58,15	388,9	
ОБЕД		• • • •		7.00	15.0	100.50	26.0
	Рассольник со сметаной	200	6,2	7,99	15,2	190,69	№ 2
	Рыба с овощами	45	7,56	1,17	3,41	74 60	<b>№</b> 15
	тыоа с овощами	45	7,50	1,17	3,41	74,68	J\2 13
	Пюре картофельное	130	2,95	3,66	26,56	155,44	<b>№</b> 31
		100			,	100,11	
	Капуста тушеная	75	2,39	3,56	8,2	59,95	№ 37
	Хлеб пшеничный	35	2,49	0,39	14,43	78,05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,67	80,25	
	YC .	•	0.100		10.2	<b>.</b>	Nr. 64
	Кисель из сухофруктов	200	0,128	-	18,3	54,3	№ 64
	Итого за обед		23,48	17	104,7	693,36	
ПОЛДНК					,	0>0,00	
	Плюшка Роза	55	6,02	4,54	31,62	176,8	№ 77
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 75
	ar.	0.7	0.24		9.2	25.5	Nr. 0.5
	Яблоко	85	0,24	-	8,2	35,7	№ 85
	Итого за полдник		11,86	11,54	48,82	336,5	
УЖИН			11,00	-1,04	-0,02	220,2	
	Запеканка картофельн с	170	13,28	6,53	21,66	210	№ 102
	мясом			4	0.11		34 0 -
	Овощи в молочном соусе	95	1,86	1,99	8,41	60,25	№ 98
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	18	1,19 1,3	0,2	8,17 11	40,14	№ 103
	Алео ржанои Чай	25 200	1,3	-	4,77	53,5 19,5	<b>№</b> 116
	lan	200	_	_	7,11	17,3	312 110
	Итого за ужин		18,58	9,21	54	389,06	
Итого за втор			67,78	54,52	265,7	1802,15	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пище	евые веп	цества	Энергети	№
		блюда	Б	Ж	У	ческая ценность	рецеп- туры
ДЕНЬ 3							
3ABTPAK 1							
	Творожная запеканка	150	12,96	16,63	12,29	262,39	№ 55
	Сгущенное молоко	40	2	3,4	22,4	128	№ 52A
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,62	55,75	№ 46
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
	Кофейный с молоком	200	1,89	2,36	12,98	61,3	№ 86
ЗАВТРАК 2	1	200	,		,	01)0	
	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
			10.04	26.55	((1	<b>204</b> 64	
ОБЕД	Итого за завтрак		18,84	26,77	66,1	581,64	
ОВЕД	Борщ	200	1,69	4,46	8,66	77,28	№ 3
	T	60	11.1	F ( (	2.6	00.03	N. 10
	Гуляш говяжий	60	11,1	5,66	2,6	80,93	№ 19
	Пюре картофельное	120	3,18	5,4	21,9	154,7	№ 31
	Икра свекольная	80	2,37	4,46	4,42	98,12	№ 35
	Хлеб пшеничный	35	2,9	0,455	16,83	78,05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,675	80,25	
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,3	50,45	№ 63
	<u> </u> Итого за обед		23,1	20,69	88,38	619,78	
ПОЛДНИК			,	,	,	022 97 0	
	Пирожок с повидлом	55	5,82	4,46	40,6	199,53	№ 78
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74
	ксфир	200	3,0	,		144	J1≚ / T
	Яблоко	85	0,24	_	8,2	35,7	№ 85
]	итого за полдник		11,66	11,46	57,8	359,23	
УЖИН							
	Рыбная котлета с капустой	105	6,79	6,41	5,54	121,67	№ 91
	Соус молочный	35	0,658	2,28	1,6	30,25	№ 95
	Картофель отварной	75	1,41	3,14	16,4	107,75	№ 100
	Хлеб пшеничный	18	1,18	0,19	8,1	40,14	№ 103
	Хлеб ржаной Сок	25 100	1,3 0,4	0,3	11,7	53,5 50	<b>№</b> 109
	CUN	100	0,4		11,/	50	J12 103
	Итого за ужин		11,74	12,32	54,34	403,31	
И	того за третий день:		65,34	71,24	266,6	1963,96	

Прием	Наименование блюда	Выхо	Пище	вые веш	ества	Энерге	No॒
пищи		Д	Б	Ж	У	тическ	рецеп-
пен и		блюд				ценнос	туры
ДЕНЬ 4 <i>3ABTPAK 1</i>		1					
3/1B11 /1K 1	Каша вязкая пшеничная	150	4,14	6,41	29,3	194	№ 27
	Nama Diskar ilmein illar	100	1,11	0,11	27,3	174	31_ 27
	Яйцо вареное	20	1,46	2,93	0,05	32	№ 53
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,3	55,75	№ 46
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
	70	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	2.0	5.40	1.5		14 60 4
2 4 D T D 4 IC 2	Какао	200	3,9	6,48	16,56	60,6	№ 69A
3ABTPAK 2	Сок	75	0,3		8,77	27.5	№ 73
	COK	15	0,3		0,77	37,5	Nº 13
	Итого за зартнам		11 40	20.2	64	116 55	
ОГЕП	Итого за завтрак	1	11,49	20,2	04	416,55	
ОБЕД	Суп вермишелевый	200	5,24	7,89	13,82	133,37	№ 6
	Суп вермишелевый	200	3,21	7,07	13,02	133,37	31_0
	Картофельн запеканка с печенью	190	5,99	4,59	24,59	274	№ 21
	тарторова заполита с по тепал	170	- ,,,,	1,02	1,0 /	214	
	Подлива сметанная	25	1	3,66	3,85	47	№ 87
					·		
	Капуста тушеная	110	2	0999	6,9	67,6	№ 38
						,	
	Хлеб пшеничный	35	2,49	0,39	14,43	78,05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,67	80,25	
	Кисель из сухофруктов	200	0,128	-	18,3	79,6	№ 63A
	Итого за обед		18,48	16,89	96,85	759,9	
ПОЛДНИК							
	Печенье сахарное	65	3,99	8,4	41,15	260	№ 79A
	TC 1	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	7 /	7	0	101	)C 77
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 75
	Яблоки	05	0,24	_	8,2	25.7	№ 85
	ЛОЛОКИ	85	0,24		0,2	35,7	115 02
	Итого за маними		9,83	15,4	58,35	410.7	
УЖИН	Итого за полдник	1	2,03	13,4	30,33	419,7	
y /INVIII	Ранамания трапам а марчари за	0.5	7,82	9,88	12,56	174 77	<b>№</b> 118
	Запеканка творож с морковью	95				174,77	№ 118 № 96
	Соус молочный сладкий	35	0,677	3,05	2,56 10,7	41,47	№ 96 № 123
	Печенье сахарное	17	0,44	1,4		68	№ 123 № 117A
	Кисель из сухофруктов	200	0,44	-	7,8	35,8	N2 11 /A
	Washington and address of the state of the s	1	0.02	14.22	22.62	220	
	Итого за ужин	1	9,93	14,33	33,62	320	
	Итого за четвертый день:		49,73	66,82	252,8	1916,1	

Прием	Наименование блюда	Выхо	Пиш	евые вег	цества	Энергети	№ рецеп-
пищи		д блюд	Б	Ж	У	ческая	туры
ДЕНЬ 5		олюд				ценность	
3ABTPAK 1							
	Рыба тушеная	50	7,6	2,17	3,16	68,62	№ 14A
	Попиорая може	00	2.25	4.20	18,46	105.00	№ 26
	Перловая каша	80	2,35	4,39	10,40	125,26	110 20
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	55,75	№ 50
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
	Сыр	12	2,5	2,83	0,24	37,5	
						,	
	Чай с молоком	200	2,17	2,7	13,46	75,35	<b>№</b> 71
	чай	1,125	-	-	-	- 27.2	
	сахар молоко	7 77,5	2,17	2,7	9,98 3,48	27,3 48,05	
3ABTPAK 2	молоко	11,5	2,17	2,1	3,40	40,03	
	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
V	Итого за завтрак		17	16,53	56,16	436,68	
ОБЕД							
	Суп свекольный	200	1,27	4,91	7,1	75,41	№ 7
	Куры порционные	75	10,43	4,63	2,42	122 10	№ 20
	куры порционные	15	10,43	4,03	2,42	122,19	31⊻ 20
	Овощное рагу	180	4,21	2,64	28	183,43	<b>№</b> 41
	. 1	100	·	, ,		200,10	
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,385	15,89	78,05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,9	0,45	16,61	80,25	
		• • •	0.1		15.0		)( (2F
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,3	46,57	№ 63Б
	Итого за обед		24,21	13	84,32	585,9	
ПОЛДНИК	THOI O SA GOOD		21,21	10	01,02	303,7	
,,, =====	Творожная запеканка	100	9,335	8,854	11,065	184,64	№ 56
	Соус молочный	25	0,98	2,66	4,7	58,76	№ 87
	T/ a 1	200	F (	7	0	104	No. 74
	Кефир	200	5,6	/	9	124	№ 74
	Яблоко	87,5	0,24	_	9,2	36,75	№ 85A
N	Ітого за полдник	01,0	14,54	18,51	33,965	404,15	
УЖИН	,,		,	,	,		
	Булка «Розовая»	70	4,928	8,61	24,39	196,62	<b>№</b> 124
	Какао	200	5	6,3	13,83	135	<b>№</b> 113
	Яблоко печеное	114	0,23	_	11,51	47,88	№ 112A
			10,16	14,9	49,7	379,5	
Ит	ого за пятый день:		49,5	59,97	224,14	1806,23	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вег	цества	Энергети	No
		блюда	Б	Ж	У	ческая ценность	рецеп- туры
ДЕНЬ 6							J1
3ABTPAK 1	Рисовая запеканка с	190	17,78	7,33	24,92	262.50	№ 22
	говяжьей печенью	190	17,76	7,55	24,92	262,58	112 22
	C	25	0.20	2.02	1.7	0.01	Nr. 51
	Соус сметанный	25	0,39	2,82	1,7	26,94	№ 51
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	55,75	№ 50
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
	Сыр	12	2,5	2,83	0,24	37,5	
	Varia	200	3,29	<i>A</i> 1	12.02	104.05	№ 57
3ABTPAK 2	Какао	200	3,29	4,1	12,92	104,05	JNº 3 /
JADIT AIR 2	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
						2 1 )2	
И	того за завтрак		25,93	21,25	59,925	561,08	
ОБЕД	С	•••	1.040	4.16	6.00	00.00	Nr. O
	Суп по Польски	200	1,049	4,16	6,98	88,08	№ 8
	Жаркое по домашнему	170	12,38	3,82	27,1	198,17	<b>№</b> 11
	1 7,	170	,	,	,	170,17	
	Капуста тушеная	100	1,83	4,14	7,27	81,58	№ 39
	Хлеб пшеничный	35	2,49	0,39	4,43	78,05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	8,67	80,25	712 10
	1	27,0		,	,	00,20	
	Компот из сухофруктов	200	0,33		10,87	46,57	№ 58
			19,85	12,95	84,71	572,7	
ПОЛДНИК	итого за оосд		17,03	12,73	04,71	512,1	
11002,411111	Пирожок с повидлом	50	2,979	3,079	28,52	154,34	№ 81
							34.55
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 75
	Яблоко	85,5	0,24	_	8,2	35,7	№ 85
		00,0	,		,	00,1	
И	гого за полдник		8,749	10,08	46,12	326,64	
УЖИН							
"	Сырники	75	7,6	8,64	19,38	188,41	№ 119
	Повидло фруктовое	15	0,045	-	9	37,2	№ 121
	Кофейный напиток	200	-	-	4,76	19,5	№ 111
	Яблоко печеное	114	0,23	-	11,51	47,88	№ 112A
1	Итого за умени		7,87	8,64	44,65	202	
	Итого за ужин				-	293	
	го за шестой день:		62,37	52,84	235,4	1753,42	

Прием	Наименование блюда	Выход	Пище	евые веш	ества	Энергети	No
пищи		блюда	Б	Ж	У	ческая ценность	рецеп- тур
ДЕНЬ 7							- JP
3ABTPAK 1	C	200	7	9.00	20.97	222.1	№ 28
	Суп молочн. пшено	200	/	8,99	29,87	222,1	JNº 20
	Яйцо вареное	20	1,46	2,93	0,05	32	<b>№</b> 53
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,02	55,75	№ 46
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	1.2.10
			-,	,	- ,	30,1	
	Кофейный напиток	200	-	-	5,7	23,4	№ 66
3ABTPAK 2	Сок	75	0,3	_	8,77	27.5	№ 73A
	COK	75	0,3	_	0,77	37,5	Nº /JA
V			10,86	16,36	56,46	407,45	
ОБЕД					·		
	Щи с картофелем	200	4,69	5,96	7	141,31	№ 5
	Рыбная котлета	63	10,58	4,42	8,2	120,69	№ 12A
		00		,	- ,	120,07	
	Картофель отварной	100	2,12	3,3	20,73	137,58	№ 32A
	W	00	1.02	1.00	2.70	00.10	№ 36
	Икра свекольная	90	1,82	1,99	3,78	80,19	115 20
	Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	66,9	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,6	80,25	
	IC	200	0.120		16.2	<b>54.33</b>	№ 65
	Кисель из сухофруктов	200	0,128	-	16,3	54,32	Nō 02
	Итого за обед		23,58	16,32	89,04	600,99	
ПОЛДНИК						,	
	Ленивые вареники	104	14,31	10,62	29,69	250,48	№ 55
	Сметанная подлива	25	0,98	2,66	5,69	52,5	№ 88
					<u> </u>		
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74
	Яблоко	85,5	0,24	_	8,6	35 01	№ 85
<i>V</i>	толоко Ітого за полдник	05,5	21	20,28	52,98	35,91 464	712 03
УЖИН				- ,0		707	
	Котлета овощная	170	4,4	5,26	24,72	172,27	№ 115
	Соус молочный	35	0,251	3,58	0,93	43,68	№ 97
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,33	13,62	66,9	№ 106
	Сок фруктовый	100	0,4		11,7	50	№ 109
	 Итого за ужин		7	9,17	50,97	332,85	
	итого за ужин ого за седьмой день:		62,39	62,31	264,3	1805,29	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пище	евые веш	ества	Энергет	No
		блюда	Б	Ж	У	ическая ценност	рецеп- тур
ДЕНЬ 8						дешеет	- JP
3ABTPAK 1		<b></b>	2.70	6.00	1.47	00.60	M 00
	Омлет	60	2,79	6,92	1,47	88,63	№ 80
	Горошек зелен.отварной	30	0,78	0,99	2,04	20,99	№ 43
	Вермишель	80	3,15	4,39	22,6	142,24	№ 25A
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,02	55,75	№ 46A
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
D / D / D / J / A	Чай с молоком	200	2	2,57	13,29	79,81	№ 72Б
3ABTPAK 2	Сок	75	0,3	_	8,77	37,5	№ 73
	Con	75	0,5		0,77	31,3	0.2 / 0
]	Итого за завтрак		10,24	17,9	61	461,62	
ОБЕД						,	
	Суп с гренками	200	2,76	4,74	20,2	207,63	№ 9A
	Плов говяжий	180	12,35	6,61	24,43	282,98	№ 18A
	H	0.6	1.00	7.64	0.20	0.2	№ 42A
	Икра кабачковая	96	1,68	7,64	8,28	93	Nº 42A
	Хлеб пшеничный	35	2,9	0,45	16,83	78,05	№ 48A
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,3	51,32	№ 59Б
	Итого за обед		19,79	19,44	85,04	712,98	
ПОЛДНИК				,	,	712,70	
, ,	Булка ванильная	50	4,9	3,66	31,36	152	№ 82
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74
	Яблоко	85	0,17	_	8,6	35,7	№ 85
	710010NO	00	0,17		0,0	33,1	
	Итого за полдник		10,67	10,66	48,96	311,7	
УЖИН							
	Котлета говяжья с соусом	85	15	8	4,46	150,12	№ 125
	Пюре	115	2,58	3,4	21,52	138	№ 101
	Хлеб пшеничный	25	1 7	0,165	6,81	33,45	№ 107
	Какао	200	5	6,3	13,83	135	<b>№</b> 113
	Walter		24.26	10	<b>52.2</b> 4	400 <=	
77	Итого за ужин		24,36	18	53,26	488,67	
Ит	ого за восьмой день:		65	66	248,3	1974,97	

пищи ДЕНЬ 9					цества	Энергет	$N_{\underline{0}}$
		блюда	Б	Ж	У	ическая	рецеп-
						ценност	тур
3ABTPAK 1							
	Творожная запеканка	135	11,7	11,85	16	234,9	№ 54
	Сгущенное молоко	30	1,5	2,55	8,8	96	№ 52A
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,3	55.75	<b>№</b> 46
	Масло сливочное	25 5	0,03	4,12	0,045	55,75 36,7	312 40
	Macio Cindo inoc	3	0,03	7,12	0,043	30,7	
	Какао	200	2,17	2,71	11,8	34	№ 68A
3ABTPAK 2							
	Сок	75	0,34	-	8,77	37,5	№ 73
	Итого за завтрак		17,4	21,49	62,71	494,85	
ОБЕД		200	5.24	6.07	7.02	150.00	No. 10 A
	Суп ячневый	200	5,24	6,07	7,92	172,98	№ 10A
	Рыба со сметаной	70	8,47	3,2	2,91	104,78	№
	1 Bloa Co Cheranon	70	0,17	3,2	2,71	104,70	13A
					1 - 2 -		14.22
	Картофель отварной	105	2,27	3,3	15,25	141,16	№ 33
	Капуста тушеная	110	2,87	4,46	6,12	89,76	№ 40A
	Капуста тушсная	110	2,07	7,70	0,12	09,70	312 1021
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,385	15,89	78,05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,9	0,45	16,61	80,25	
	-	,				,	
	Кисель из сухофруктов	200	0,128	-	18,3	68,8	№ 64
			00.15	10.41	0.4	<b>-2</b>	
полиции	Итого за обед		23,15	19,41	94	735,78	
ПОЛДНИК	Печенье сахарное	60	5,8	5,9	40	240	№ 83A
	пе инве сахарнос	UU	3,0	3,7	10	240	0 12 0011
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74
	Яблоко	85,5	0,17	-	8,6	59	№ 85
			4	4.5			
	Итого за полдник		11,57	12,9	57,6	423	
УЖИН	C	200	0.02	11 10	27.70	0.00	No O4
	Суп молочный вермишелев	200	9,02	11,18	37,79	260	№ 94 № 106
	Хлеб ржаной Повидло фруктовое	<u> 20</u>	0,015	0,33	13,62	66,9	№ 106 № 122
	повидло фруктовое Чай	200	0,013	-	4,77	12,4	№ 122 № 116
-	Тан	200		_	7,77	19,5	14⊼ 11Ω
	Итого за ужин		11	11,51	56,18	358,8	
Ита	ого за девятый день:		63,12	65,31	271,3	2012,4	

Прием пищи	Наименование блюда	Выхо	Пище	евые веп	ества	Энергет	No
		д блюд	Б	Ж	У	ическая	рецеп-
ДЕНЬ 10		олюд				ценност	тур
3ABTPAK 1							
	Суп мол. вермишелевый	200	3,47	5,79	19	112	№ 30
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,32	12,02	55,75	<b>№</b> 50
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
	Сыр	12	2,5	2,83	0,24	37,5	
	TA 1 V	• • • •			5.5		16.67
<i>3ABTPAK 2</i>	Кофейный напиток	200	-	-	5,7	23	№ 67
3ABIPAR 2	Сок	75	0,3	_	8,77	37,5	№ 73
		70			-,	37,0	
]	Итого за завтрак		8,37	13	45,78	302,45	
ОБЕД							
	Борщ	200	1,75	4,46	10,23	89,28	№ 4
	Картофельная запеканка с	185	13,95	7,46	25,89	267,2	№ 17
	говядиной						
	Морковь с зеленым горошк	100	2,73	2,93	13	72,2	№ 44
	Хлеб пшеничный	35	2,49	0,385	14,43	70.05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,363	18,67	78,05 80,25	712 40
	Twice paulier	37,5	1,70	0,20	10,07	00,23	
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	11	40,7	№ 61
	Итого за обед		22,78	15,5	93,22	627,65	
ПОЛДНИК						- ,	
	Манник	130	6,6	5,58	41,29	250,8	№ 84
	Повидло фруктовое	10	0,03	_	6	24,8	№ 89
			<b></b>				26.775
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 75
	Яблоко	85,5	0,24	_	8,2	35,9	№ 85
	Итого за полдник		12,47	12,58	64,49	435,5	
УЖИН	Рыбный шницель	<b>50</b>	5,5	2.40	5,99	104 70	№ 92
	Рыоныи шницель Каша гречневая	50 114	3,3	2,49 4,79	24,18	104,79 159,7	№ 92 № 126
	рассыпчатая	114	_	7,17	<b>∠</b> <del>1</del> ,10	139,1	312 120
	Свекла тушеная в соусе	80	0,904	3,6	10,45	80,48	№ 99
	Хлеб ржаной	30	1,82	0,42	15,5	74,9	№ 108
	Кисель	200	0,44	-	9,72	43,5	№ 117
			10 //	11.0	(F.O.4	462.27	
TT	<b>U</b>		12,66	11,3	65,84	463,37	
Ит	ого за десятый день:		56,26	52,3	268,8	1828,97	

		Б	Ж	У	Энергет	
					ическая	
					ценност	
					Ь	
Итого за весь период	-	558	597	2489	18690	-
Среднее значение за период	-	55,8	59,7	248,9	1869	-
норма		51,3	57	248	1710	
Содержание белков, жиров,	-	105%	104%	100%	105%	-
углеводов в меню за период в % от						
калорийности						