

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
			День 7 Неделя: вторая Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошерbinновская  Н.В.Шкляренко					
Завтрак	Суп молочный пшено	150	4,382	6,26	18,24	150,6	№ 28	
	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,275	11,35	55,75	№ 46	
	Масло сливочное	5	0,02	3,9	0,025	36,7		
	Кофейный напиток	150	-	-	3,82	15,6	№ 66	
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		6,352	9,435	52,21	296,15		
	<i>Стоимость:</i>							20 ³⁵
Обед	Щи со сметаной	150	5,938	7,42	7,82	119,87	№ 5	
	Рыбная котлета	50	7,837	2,169	3,07	101	№ 12	
	Картофель отварной	85	1,778	2,7	20,40	116	№ 32	
	Секла тушеная	65	0,97	0,938	9,17	50,24	№ 36	
	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,165	6,81	33,45	№ 48	
	Хлеб ржаной	30	1,56	0,36	13,29	64,2		
	Кисель из сухофруктов	150	0,307		12,57	60,2	№ 65	
	<i>Итого:</i>		12,40	11,28	63,53	544,96		
	<i>Стоимость:</i>							67 ³⁵
Полдник	Творожная запеканка	80	7,887	7,114	10,81	166,3	№ 56А	
	Сметанная подлива	25	0,894	2,72	4,42	49,1	№ 88	
	Кефир	150	4,2	5,25	6,75	93	№ 74	
	Яблоко	81	0,162	-	8,18	34	№ 85	
	<i>Итого:</i>		13,14	15,08	40,16	342,4		
	<i>Стоимость:</i>							43 ¹⁰
Стоимость за день:			31,9	35,8	155,9	1183,5		131 ⁰⁴