


Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
День 8		Неделя: вторая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Староцербиновская  Н.В.Шкляренко				
<b>Завтрак</b>	Омлет	45	2,95	3,69	2,97	85,9	№ 80	
	Горошек зеленый отварной	20	0,4	-	0,92	8	№ 43	
	Вермишель	50	2	4	13,02	103	№ 25	
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,62	55,75	№ 46	
	Масло сливочное	5	0,02	3,9	0,025	36,7		
	Чай с молоком	150	2,59	2,23	14	84,6	№ 72	
<b>2 завтрак</b>	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		<b>9,92</b>	<b>14,08</b>	<b>49,33</b>	<b>411,45</b>		
	<i>Стоимость:</i>							31 <sup>24</sup>
<b>Обед</b>	Суп с гречками	150	2,24	3,025	20,83	158,3	№ 9	
	Плов говяжий	115	11,16	6,229	27,76	158,6	№ 18	
	Икра кабачковая	109	1,4	12,2	6,9	105,7	№ 42	
	Хлеб пшеничный	20	2,075	0,325	12,02	44,6	№ 48А	
	Компот из сухофруктов	150	0,1	-	14,33	40,4	№ 59	
	<i>Итого:</i>		<b>15,74</b>	<b>14,32</b>	<b>61,13</b>	<b>507,6</b>		
	<i>Стоимость:</i>							73 <sup>78</sup>
<b>Полдник</b>	Булка ванильная	50	2,375	3,595	27,92	149,9	№ 82	
	Кефир	150	4,2	4,8	7,05	93	№ 74	
	Яблоко	81	0,162	-	8,16	34	№ 85	
	<i>Итого:</i>		<b>6,737</b>	<b>8,395</b>	<b>43,13</b>	<b>276,9</b>		
	<i>Стоимость:</i>							20 <sup>05</sup>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>32,4</b>	<b>36,8</b>	<b>153,6</b>	<b>1195,9</b>		<b>125<sup>07</sup></b>