


## Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
День 8			Неделя: вторая			Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Староцербиновская  Н.В.Шкляренко		
<b>Завтрак</b>	Омлет	45	2,09	6,5	2,93	91,8	№ 80А	
	Горошек зеленый отварной	30	0,6	-	1,38	12	№ 43А	
	Вермишель	80	3,15	4,39	22,6	142,24	№ 25А	
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,02	55,75	№ 46А	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Чай с молоком	200	2	2,57	13,29	79,81	№ 72Б	
<b>2 завтрак</b>	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		<b>10,24</b>	<b>17,9</b>	<b>61</b>	<b>455,75</b>		
	<i>Стоимость:</i>							30 <sup>48</sup>
<b>Обед</b>	Суп с гречками	200	2,76	4,74	20,2	207,63	№ 9А	
	Плов говяжий	170	12,35	6,61	24,43	282,98	№ 18А	
	Икра кабачковая	96	1,68	7,64	8,28	93	№ 42А	
	Хлеб пшеничный	35	2,9	0,45	16,83	78,05	№ 48А	
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,3	51,32	№ 59Б	
	<i>Итого:</i>		<b>19,79</b>	<b>19,44</b>	<b>85,04</b>	<b>643,25</b>		
	<i>Стоимость:</i>							82 <sup>00</sup>
<b>Полдник</b>	Булка ванильная	50	4,9	3,66	31,36	148,88	№ 82А	
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74	
	Яблоко	85	0,17	-	8,6	35,7	№ 85	
	<i>Итого:</i>		<b>10,67</b>	<b>10,66</b>	<b>48,96</b>	<b>308,58</b>		
	<i>Стоимость:</i>							25 <sup>07</sup>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>40,7</b>	<b>48</b>	<b>195</b>	<b>1407,58</b>		<b>137<sup>55</sup></b>