

Сад

День 4	Неделя: первая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская Н.В.Шкляренко				Стоимость дня
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецепт уры, Технол огическ ой карты
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	150	4,27	8,41	29,3	194	№ 27А
	Яйцо вареное	0,25	1,7	1,46	0,025	16	№ 53
	Хлеб пшеничный	25	2,49	0,39	14,43	55,75	№ 46
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
	Какао	200	3,9	6,48	16,56	60,6	№ 69А
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
	<i>Итого:</i>		12,69	12,86	69,13	400,55	
	<i>Стоимость:</i>						23 ²²
Обед	Суп вермишелевый	200	5,24	7,89	13,82	133,37	№ 6
	Картофельная запеканка с печенью	190	5,89	3,95	24,6	290	№ 21
	Подлива сметанная	25	1	3,66	3,85	47	№ 87
	Капуста тушеная	110	2	0999	16,9	67,6	№ 38
	Хлеб пшеничный	35	2,49	0,39	14,43	78,05	№ 48
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,67	80,25	
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	15,3	62	№ 63А
	<i>Итого:</i>		18,48	17,14	107,5	742,27	
	<i>Стоимость:</i>						105 ⁹²
Полдник	Печенье сахарное	65	3,99	8,4	41,148	260	№ 79А
	Биокефир	200	5,6	7	9	124	№ 75
	Яблоко	85	0,24	-	8,2	35,7	№ 85
	<i>Итого:</i>		9,83	10	17,2	419,7	
	<i>Стоимость:</i>						28 ¹⁴
Итого за день:			41	48	193,9	1578,52	
Стоимость за день:							157 ²⁸