

Ясли

День 2	Неделя: первая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская					Стоимость дня
			Н.В.Шкляренко					
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность/Ккал/	№ рецеп- туры, Техно- логичес- кой карты	
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манка	150	5,478	8,41	26,727	150,3	№ 29	
	Горячий бутерброд	35	3,4	4,669	12,53	120,24	№ 49	
	Кофейный напиток	150	-	-	4,256	20,4	№ 66	
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		9,178	13	52,283			
	<i>Стоимость:</i>						27 ²⁵	
Обед	Рассольник со сметаной	150	4,166	4,859	7,549	145,1	№ 2	
	Рыба с овощами	40	5,83	2,134	2,6	71,18	№ 15	
	Пюре картофельное	100	0,59	5,46	9,545	132,16	№ 31	
	Капуста тушеная	50	1,022	2,649	5,918	56,89	№ 37	
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	44,6	№ 48	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2		
	Кисель из сухофруктов	150	0,123	-	17,15	53,4	№ 64	
	<i>Итого:</i>		14,50	15,66	66,332			
	<i>Стоимость:</i>						79 ⁴⁰	
Полдник	Плюшка роза	50	3,08	2,549	26,175	160,4	№ 77	
	Биокефир	150	4,2	4,8	7,05	93	№ 75	
	Яблоко	81	0,24	-	7,16	34	№ 85	
	<i>Итого:</i>		7,521	7,34	40,385	287,4		
	<i>Стоимость:</i>						23 ⁶¹	
Стоимость за день:			31,2	36	159	1183,3	130²⁶	