


Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность/Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
День 7		Неделя: вторая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Староцербиновская  Н.В.Шкляренко				
Завтрак		Суп молочный пшено	200	4	4,78	28,87	222,1	
		Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,02	55,75	№ 46А
		Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
		Кофейный напиток	200	-	-	5,7	23,4	№ 66А
2 завтрак		Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73А
		<i>Итого:</i>		6,4	9,22	55,41	375,45	
		<i>Стоимость:</i>						20 ⁴⁵
Обед		Щи со сметаной	200	2,69	5,96	7	141,31	№ 5А
		Рыбная котлета	85	5,58	4,42	8,2	120,69	№ 12А
		Картофель отварной	100	2,12	3,3	10,73	137,58	№ 32А
		Секла тушеная	90	1,82	1,99	3,78	80,19	№ 36А
		Хлеб пшеничный	30	2,3	0,385	15,89	66,9	№ 48
		Хлеб ржаной	37,5	1,9	0,45	16,61	80,25	
		Кисель из сухофруктов	200	0,12	-	31,7	77,82	№ 65А
		<i>Итого:</i>		16,53	16,5	93,91	698,74	
		<i>Стоимость:</i>						79 ³⁵
Полдник		Ленивые вареники	104	10,78	10,62	19,69	250,48	№ 55А
		Сметанная подлива	25	0,98	2,66	5,69	52,5	№ 88А
		Кефир	200	5,6	7	9	124,2	№ 74Б
		Яблоко	85,5	0,17	-	8,6	35,91	№ 85
		<i>Итого:</i>		17,53	20,28	42,98	463,09	
		<i>Стоимость:</i>						53 ⁹⁴
Стоимость за день:				40,4	46	192,2	1537,28	153 ⁷⁴