

День 1	Неделя: первая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Староцербиновская Н.В.Шкляренко					Стоимость дня
			Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		
Б	Ж	У						
Завтрак	Вермишель отварная	45	2,092	1,83	15,058	81	№ 24	
	Овощная подлива	25	0,726	1,011	3,47	29,59	№ 45	
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,62	55,75	№ 46	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Чай с молоком	150	0,015	-	8,21	95,4	№ 70	
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		4,823	7,221	45,173	335,94		
	<i>Стоимость:</i>							23,34
Обед	Суп рыбный	150	3	5,11	5,582	155,33	№ 1	
	Котлета говяжья	55	9,473	6,059	6,265	98	№ 16	
	Каша гречневая	65	1,704	4,3	17,596	102,36	№ 23	
	Икра свекольная	55	1,71	0,999	4,25	57,9	№ 34	
	Хлеб пшеничный	15	1,24	0,19	7,2	33,45	№ 47	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	16,679	64,2		
	Компот из сухофруктов	150	0,1	-	12,33	41	№ 62	
	<i>Итого:</i>		18,637	16,868	69,902	552,24		
	<i>Стоимость:</i>							77,57
Полдник	Ватрушка	54	3,61	4,011	32,125	170,24	№ 76	
	Кефир	150	4,2	4,8	7,05	93	№ 74	
	Яблоко	81	0,23	-	7,75	34	№ 85	
	<i>Итого:</i>		8,04	8,811	46,925	297,24		
	<i>Стоимость:</i>							23,74
Итого за день			31,5	32,9	162	1185,4		
Стоимость за день:								124,65