

День 1	Неделя: первая	Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская					Стоим ость дня
		Н.В.Шкляренко					
Прием пищи	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества			Энергет ическаяц енность/ Ккал/	№ рецепт уры, Технол огическ ой карты
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Вермишель отварная	80	3,1	3,74	22,58	134,8	№ 24
	Овощная подлива	25	0,66	1	3,47	28,79	№ 45А
	Хлеб пшеничный	25	1,66	0,26	9,62	55,75	№ 46
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7	
	Чай с молоком	200	3,2	4,1	13,1	104	№ 70
<b>2 завтрак</b>	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
	<i>Итого:</i>		8,95	13,2	57,58	397,54	
	<i>Стоимость:</i>						21 <sup>86</sup>
<b>Обед</b>	Суп рыбный	200	5,3	4,68	6,2	180,98	№ 1
	Котлета говяжья	65	6,47	8,8	7,29	115,6	№ 16
	Каша гречневая	97	2,28	5,9	20,1	143	№ 23
	Икра свекольная	90	1,56	1,99	8,17	66,7	№ 34
	Хлеб пшеничный	30	2	0,39	14,43	66,9	№ 47
	Хлеб ржаной	37,5	1,76	0,26	18,6	80,25	
	Компот из сухофруктов	200	0,13	-	12,4	46,3	№ 62
	<i>Итого:</i>		19,41	22	87,32	699,73	
	<i>Стоимость:</i>						95 <sup>94</sup>
<b>Полдник</b>	Ватрушка	60	6,1	5,25	31,9	203,3	№ 76
	Кефир	200	5,6	7	9	124	№ 74
	Яблоко	85	0,24	-	8,2	35,7	№ 85
	<i>Итого:</i>		11,94	12,25	49,1	363	
	<i>Стоимость:</i>						29 <sup>50</sup>
<b>Стоимость за день:</b>			40,3	47,5	194	1460,27	147 <sup>30</sup>