


Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
День 10		Неделя: вторая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская  Н.В.Шкляренко				
<b>Завтрак</b>	Суп молочный вермишелевый	150	5	7	19,58	114,48	№ 30	
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,225	12,02	55,75	№ 50	
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7		
	Сыр	8,1	2,14	2,184	-	25,3		
	Кофейный напиток	150	-	-	7,98	20,8	№ 67	
<b>2 завтрак</b>	Сок	75	0,34	-	9,945	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		<b>9,585</b>	<b>13,52</b>	<b>49,57</b>	<b>290,5</b>		
	<i>Стоимость:</i>							23 <sup>99</sup>
<b>Обед</b>	Борщ	150	1,83	3,64	9	78,41	№ 4	
	Картофельная запеканка с говядиной	150	6,74	8	10,94	221,38	№ 17	
	Морковь с зеленым горошком	85	0,4	1,62	4,29	70,6	№ 44	
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	44,6	№ 48	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13	64,2		
	Компот из сухофруктов	150	0,1	-	3	33,6	№ 61	
	<i>Итого:</i>		<b>11,47</b>	<b>13,73</b>	<b>49,83</b>	<b>512,79</b>		
	<i>Стоимость:</i>							77 <sup>38</sup>
<b>Полдник</b>	Манник	100	7	4,25	40	233,5	№ 84	
	Повидло фруктовое	3	0,009	-	1,8	7,4	№ 89	
	Биокефир	150	4,2	4,8	7,05	93	№ 75	
	Яблоко	81	0,24	-	8,16	34	№ 85	
	<i>Итого:</i>		<b>11,44</b>	<b>9,05</b>	<b>57</b>	<b>367,9</b>		
	<i>Стоимость:</i>							25 <sup>15</sup>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>32,5</b>	<b>36,3</b>	<b>156,4</b>	<b>1171</b>		<b>126<sup>52</sup></b>