


Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность/Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня	
			Б	Ж	У				
День 10			Неделя: вторая					Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская  Н.В.Шкляренко	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	3,47	5,79	19	112	№ 30А		
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,32	12,02	55,75	№ 50А		
	Масло сливочное	5	0,03	4,12	0,045	36,7			
	Сыр	12	2,5	2,83	0,24	37,5			
	Кофейный напиток	200	-	-	5,7	23	№ 67А		
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73		
	<i>Итого:</i>		8,37	13	45,78	302,45			
	<i>Стоимость:</i>							23 ^{об}	
Обед	Борщ	200	1,75	6,46	10,23	89,28	№ 4А		
	Картофельная запеканка с говядиной	185	10,95	10,46	25,6	267,2	№ 17А		
	Морковь с зеленым горошком	100	2,73	2,93	13	72,2	№ 44А		
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,385	15,89	78,05	№ 48		
	Хлеб ржаной	37,5	1,9	0,45	16,61	80,25			
	Компот из сухофруктов	200	0,1	-	11	40,7	№ 61А		
	<i>Итого:</i>		19,73	20,68	92,33	627,65			
	<i>Стоимость:</i>							90 ^{об}	
Полдник	Манник	130	6,1	5,58	31,29	250,8	№ 84А		
	Повидло фруктовое	10	0,03	-	6	24,8	№ 89		
	Биокефир	200	5,6	7	9	124	№ 75		
	Яблоко	85,5	0,17	-	8,6	35,9	№ 85		
	<i>Итого:</i>		11,9	12,58	54,89	435,5			
	<i>Стоимость:</i>							31 ⁴²	
Стоимость за день:			40	47	193	1365,6		145^{об}	