

Примерный режим дня на холодный период  
в МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида  
ст. Старощербиновской на 24/25 учебный год

| Содержание                                                                                    | 1 младшая              | 2 я младшая            | средняя                 | старшая                 | подготовительная        | коррекционная |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг                              | 7.30 -8.30             | 7.30 -8.30             | 7.30 -8.30              | 7.30 -8.30              | 7.30 -8.30              | 7.30 -8.30    |
| Утренняя гимнастика (ст. возр. не мене 10 мин)                                                | 8.00-8.07              | 8.00-8.10              | 8.10-8.20               | 8.20-8.30               | 8.30-8.40               | 8.30-8.40     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.07-8.30              | 8.10-8.30              | 8.20-8.40               | 8.30-9.00               | 8.40-9.00               | 8.40-9.00     |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 8.30-8.45              | 8.30-9.00              | 8.40-9.15               | 9.00-9.15               | -                       | -             |
| Занятия (игровой форме по подгруппам 1мл.) (специалисты)*                                     | 8.45-8.55<br>9.05-9.15 | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.15-9.33<br>9.45-10.05 | 9.10-9.35<br>9.45-10.10 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10 | 9.00-10.10    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 9.15-11.30             | 10.15-11.50            | 10.10-12.00             | 10.10-12.00             | 10.10-12.00             | 10.10-12.00   |
| Второй завтрак                                                                                | 10.00-10.15            | 10.00-10.15            | 10.05-10.10             | 10.05-10.10             | 10.10-10.20             | 10.05-10.10   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.30-12.00            | 11.50-12.00            | 11.30-12.00             | 12.00-12.10             | 12.00-12.10             | 12.00-12.10   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30            | 12.00-12.30            | 12.00-12.30             | 12.10-12.30             | 12.10-12.30             | 12.10-12.30   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30            | 12.30-15.30            | 12.30-15.30             | 12.30-15.30             | 12.30-15.00             | 12.30-15.00   |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-15.50            | 15.30-16.00            | 15.30-16.00             | 15.30-15.55             | 15.00-15.20             | 15.00-15.20   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 15.50-16.00            | 16.00-16.30            | 16.00-16.30             |                         | 15.50 -16.20            | 15.50 -16.20  |
| Занятия                                                                                       | 16.00-16.10            |                        |                         | 15.55-16.20             | 15.20-15.50             | 15.20-15.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг            | 16.10-17.30            | 16.30-17.30            | 16.30-17.30             | 16.20-17.30             | 16.20-17.30             | 16.20-17.30   |
| Уход детей домой                                                                              | 17.30                  | 17.30                  | 17.30                   | 17.30                   | 17.30                   | 17.30         |

Индивидуальная работа специалистов с дошкольниками \* группа компенсирующая смешанная дошкольная

Примерный режим дня на теплый период  
в МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида  
ст. Старощербиновской на 24/25 учебный год

| Содержание                                                                                     | 1 младшая                              | 2 я младшая             | средняя                 | старшая                 | подготовительная        | коррекционная            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг                      | 7.30 -8.30                             | 7.00 -8.30              | 7.00 -8.30              | 7.00 -8.30              | 7.00 -8.30              | 7.00 -8.30               |
| Утренняя гимнастика (ст. возр. не мене 10 мин)                                                 | 8.00-8.07                              | 8.00-8.10               | 8.10-8.20               | 8.20-8.30               | 8.30-8.40               | 8.30-8.40                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                 | 8.30-9.00                              | 8.30-9.00               | 8.30-9.00               | 8.30-9.00               | 8.40-9.00               | 8.40-9.00                |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                 | 9.00-9.30                              | 9.00-9.20               | 9.00-9.15               | 9.00-9.15               | 9.00-9.15               | 9.00-9.15                |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (игровой форме по подгруппам 1мл.) | 9.30-11.30<br>9.40-9.50<br>10.10-10.20 | 9.20-12.00<br>9.25-9.40 | 9.15-12.00<br>9.20-9.40 | 9.15-12.00<br>9.20-9.45 | 9.15-12.00<br>9.20-9.50 | 9.15-12.00<br>9.15-9.50* |
| Второй завтрак                                                                                 | 10.00-10.10                            | 10.00-10.10             | 10.00-10.10             | 10.00-10.10             | 10.00-10.10             | 10.00-10.10              |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                     | 11.30-12.00                            | 11.50-12.00             | 11.50-12.00             | 11.50-12.00             | 11.50-12.00             | 11.50-12.00              |
| Подготовка к обеду, обед                                                                       | 12.00-12.30                            | 12.00-13.00             | 12.00-13.00             | 12.0 0-13.00            | 12.00-13.00             | 12.00-13.00              |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 12.30-15.30                            | 13.00-15.30             | 13.00-15.30             | 13.00-15.30             | 13.00-15.30             | 13.00-15.30              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                 | 15.30-16.00                            | 15.30-16.00             | 15.30-16.00             | 15.30-15.55             | 15.30-15.50             | 15.30-15.50              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                       |                                        | 16.00-17.00             | 16.00-17.00             | 16.00-17.00             | 16.00-17.00             | 16.00-17.00              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг (уход детей домой 1 мл. группа)                 | 16.00-17.30                            | 17.00-18.30             | 17.00-18.30             | 17.00-18.30             | 17.00-18.30             | 17.00-18.30              |
| Ужин                                                                                           | -                                      | 18.30                   | 18.30                   | 18.30                   | 18.30                   | 18.30                    |
| Уход детей домой                                                                               | -                                      | до 19.00                | до 19.00                | до 19.00                | до 19.00                | до 19.00                 |

