

Примерный режим дня на холодный период
в МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида
ст. Старощербиновской на 21/22 учебный год

Режимные моменты	1 младшая	2 я младшая	средняя	старшая	подготовительная	коррекционная
Приход детей в детский сад, свободная, самостоятельная деятельность	7.30 -8.00	7.30 -8.00	7.30 -8.00	7.30 -8.00	7.30 -8.00	7.30 -7.50
Игры, общение	7.30 -7.40	7.30 -7.50	7.30 -7.50	7.30 -7.50	7.30 -7.50	7.50 -8.00
Индивидуальная работа с детьми, специалистов *	7.40 -7.55	7.50 -8.00	7.50 -8.06	7.50 -8.12	7.50 - 8.23	8.00 – 8.23*
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00	8.00-8.06	8.06-8.12	8.12-8.20	8.23-8.32	8.23 – 8.32
Подготовка к завтраку, КГН	8.00 -8.05	8.06-8.14	8.12-8.20	8.20-8.25	8.32-8.40	8.32 – 8.40
Завтрак	8.05 -8.20	8.14 -8.35	8.20-8.45	8.25 -8.40	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
КГН	8.20 -8.25	8.35-9.00	8.45–9.10	8.40 -8.50	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Самостоятельная деятельность, игры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	8.25 – 8.30					
Организованная образовательная деятельность включая перерывы	8.30 -8.40 8.50 -9.00	9.00-9.40	9.10 – 10.10	8.50 -10.25	9.00 - 10.50	9.00 -10.10
Второй завтрак	10.00 10.10	9.40 -9.50	10.10 -10.20	10.25 -10.30	10.50 -11.00	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдение)	9.00 -11.20	9.50 -12.00	10.20 -12.30	10.30 -12.25	11.00 -12.35	10.20 – 12.25
Возвращение с прогулки	11.20-11.25	12.00-12.10	12.30-12.35	12.25 -12.35	12.35-12.40	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.45	12.10-12.30	12.35 -12.55	12.35-12.55	12.40-12.55	12.35 – 12.55
Гигиенические процедуры	11.45 -11.50	12.30- 12.40	12.55 -13.00	12.55 -13.00	12.55 - 13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	11.50 -15.00	12.40-15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 – 15.00

Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.25	15.20-15.40	15.20 -15.40	15.20-15.40	15.20 -15.40	15.15 -15.25
Прогулка, игры, досуги, общение, театрализация, художественное чтение	15.30 - 16.10	15.40-17.10	15.40-17.10	15.40 - 17.10	15.40 - 17.10	15.25 – 15.30*
Свободное общение подготовка к образовательной деятельности*						
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы	16.10 -16.35					15.30 – 15.55
Прогулка, игры, чтение художественной литературы, общение с родителями, уход детей домой	16.35 – 17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	15.55 – 17.30

Индивидуальная работа специалистов с дошкольниками * группа компенсирующая смешанная дошкольная