


## Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность/Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	Стоимость дня
			Б	Ж	У			
День 4	Неделя: первая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская  Н.В.Шкляренко				Стоимость дня	
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая пшеничная	<b>110</b>	3,89	6,45	20,4	<b>141,4</b>	№ 27	
	Яйцо вареное	<b>0,25</b>	0,7	1,46	0,025	<b>16</b>	№ 53	
	Хлеб пшеничный	<b>25</b>	1,6	0,26	9,62	<b>55,75</b>	№ 46	
	Масло сливочное	<b>5</b>	0,03	4,12	0,045	<b>36,7</b>		
	Какао	<b>150</b>	1,9	2,4	7,5	<b>62,9</b>	№ 69	
<b>2 завтрак</b>	Сок	<b>75</b>	0,3	-	8,77	<b>37,5</b>	№ 73	
	<i>Итого:</i>		<b>9,42</b>	<b>14</b>	<b>46,36</b>	<b>350,25</b>		
	<i>Стоимость:</i>							23 <sup>90</sup>
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый	<b>150</b>	1,518	4,46	10,58	<b>92,76</b>	№ 6	
	Картофельная запеканка с печенью	<b>170</b>	5,847	3,7	18,9	<b>251,95</b>	№ 21	
	Подлива сметанная	<b>25</b>	0,97	2,66	2,5	<b>39,34</b>	№ 87	
	Капуста тушеная	<b>95</b>	1,96	1	6,9	<b>61,48</b>	№ 38	
	Хлеб пшеничный	<b>20</b>	1,3	0,22	9	<b>44,6</b>	№ 48	
	Хлеб ржаной	<b>30</b>	1,41	0,21	13,2	<b>64,2</b>		
	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,1	-	9,6	<b>52,1</b>	№ 63	
	<i>Итого:</i>		<b>16</b>	<b>12</b>	<b>67,64</b>	<b>606,43</b>		
	<i>Стоимость:</i>							96 <sup>33</sup>
<b>Полдник</b>	Печенье сахарное	<b>40</b>	3,1	4,2	25	<b>160</b>	№ 79	
	Биокефир	<b>150</b>	4,2	4,8	6,5	<b>93</b>	№ 75	
	Яблоко	<b>81</b>	0,15	-	8,16	<b>34</b>	№ 85	
	<i>Итого:</i>		<b>7,45</b>	<b>9</b>	<b>39,6</b>	<b>287</b>		
	<i>Стоимость:</i>							22 <sup>96</sup>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>32,9</b>	<b>35</b>	<b>153,6</b>	<b>1243,6</b>		<b>143<sup>19</sup></b>