


Ясли

День 3	Неделя: первая	Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская  Н.В.Шкляренко					Стоимость дня
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты
			Б	Ж	У		
Завтрак	Творожная запеканка	120	7,23	7,675	12,145	205,5	№ 55
	Сгущенное молоко	20	1,2	1,54	16,8	64	№ 52
	Хлеб пшеничный	25	1,2	0,26	9,62	55,75	№ 46
	Масло сливочное	5	0,02	3,91	0,045	36,7	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,1	2,4	11,5	72,9	№ 86
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73
	<i>Итого:</i>		12,05	15,74	58,88	472,35	
	<i>Стоимость:</i>						46 ⁸⁸
Обед	Борщ	150	0,942	4,29	8,667	76,45	№ 3
	Гуляш говяжий	50	7,477	3,5	1,42	75,33	№ 19
	Пюре картофельное	90	1,34	3,05	17,545	122,2	№ 31
	Свекла тушеная	75	1,068	2,43	4,438	65,13	№ 35
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,22	9	44,6	№ 48
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	13,2	64,2	
	Компот из сухофруктов	150	0,1	-	9,4	40,4	№ 63
	<i>Итого:</i>		13,475	13,7	60,23	488,3	
	<i>Стоимость:</i>						74 ⁰⁹
Полдник	Пирожок с повидлом	45	1,94	2,155	26,529	162,79	№ 78
	Кефир	150	4	4,8	6,7	93	№ 74
	Яблоко	81	0,15	-	8,16	34	№ 85
	<i>Итого:</i>		6,075	6,955	41,389	289,79	
	<i>Стоимость:</i>						21 ⁹¹
Стоимость за день:			31,6	36,4	160,5	1250,4	142 ⁸⁸