


Сад

День 6	Неделя: вторая		Утверждаю: Заведующий МБДОУ детский сад № 7 комбинированного вида ст. Старошербиновская  Н.В.Шкляренко				Стоимость дня	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность /Ккал/	№ рецептуры, Технологической карты	
			Б	Ж	У			
Завтрак	Рисовая запеканка с говяжьей печенью	190	17,78	7,33	24,92	262,58	№ 22	
	Соус сметанный	25	0,39	2,82	1,7	26,94	№ 51	
	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,275	11,35	55,75	№ 50А	
	Масло сливочное	5	0,02	3,9	0,025	36,7		
	Сыр	12	2,5	2,83	0,24	37,56		
	Какао	200	3,29	4,1	12,92	104,05	№ 57А	
2 завтрак	Сок	75	0,3	-	8,77	37,5	№ 73	
	<i>Итого:</i>		25,93	21,25	59,92	561,08		
	<i>Стоимость:</i>							77 ³¹
Обед	Суп по польски	200	1,049	4,16	6,98	88,08	№ 8А	
	Жаркое по домашнему	170	12,38	3,82	27,1	198,17	№ 11А	
	Капуста тушеная	100	1,83	4,14	7,27	81,58	№ 39А	
	Хлеб пшеничный	35	2,3	0,385	15,89	78,05	№ 48	
	Хлеб ржаной	37,5	1,9	0,45	16,61	80,25		
	Компот из сухофруктов	200	0,33		10,87	46,57	№ 58Б	
	<i>Итого:</i>		19,84	12,95	84,71	572,7		
	<i>Стоимость:</i>							85 ⁸⁹
Полдник	Пирожок с повидлом	50	2,979	3,079	28,52	166,74	№ 81А	
	Биокефир	200	5,6	7	9	124	№ 75	
	Яблоко	85,5	0,17	-	8,6	35,9	№ 85	
	<i>Итого:</i>		8,749	10,07	46,12	326,64		
	<i>Стоимость:</i>							27 ⁷³
Стоимость за день:			54,5	44,2	190,7	1460,42		190 ⁹⁵